རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༸སྐྱབས་མགོན་༸གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་
དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་
གྱི་གསུང་རྩོམ།

གླེགས་བམ་དང་པོ།

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་
ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༸སྐྱབས་མགོན་༸གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་
དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྩོམ།

གླེགས་བམ་དང་པོ།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། 1

- བླ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 3
- བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། 5
- སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ། 11
- བླ་སློབ་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ། 22

གཉིས་པ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད། 37

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། 46

- སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། 48
- འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། 58
- ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། 69

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། 73

འཆི་བ་མི་རྟག་པ། 85

ལས་རྒྱུ་འབྲས། 94

- མི་དགེ་བའི་ལས། 95

- མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ། 105
- དགེ་བའི་ལས། 110
- དགེ་བའི་འབྲས་བུ། 112
- ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། 123

བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། 129

བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། 134

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ། 143

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། 149

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། 153

- སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། 155
- འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། 156
- བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ། 159
- བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ། 161
- རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག 167
- གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། 168

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། 169

- ཞི་གནས་བསྒོམ་པ། 173
- ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ། 184
- ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པ། 191

གསུམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད། 193

སྐྱབས་འགྲོ། 195

སེམས་བསྐྱེད། 222

རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། 224

མཎྜལ། 236

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 253

དང་པོ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ།

དང་པོ་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་མི་དགོས་པར། གང་ལྟར་ཀུན་སློང་བཟང་པོར་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་ཞིང་རྒྱུ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིས་མཚོན་པའི་སྲོག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་དག་ཚང་མར་རང་རང་གི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྟ་བ། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཁན་དང་། བདེ་སྐྱིད་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་དངོས་གནས་དེ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུང་པར་སྐྱེས། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་དུ་ཡག་པོ་

བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་ཡོང་བ་གཅིག་དང་། ད་རེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུན་མ་གཏན་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་ས་མཚམས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེས་ན་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་བསྒྲུབ་སྟངས་དེ་ལའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བསྟུན་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ཡོད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐོས་བསམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མའི་སྤྱི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་དེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པ་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོག ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གོ་རིམ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

དང་པོ། བླ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

འདིར་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ། སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཐོག་མ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད། དཔེ་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། མིག་ལོང་བ་ཞིག་ཐང་སྟོང་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དང་པོ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་གང་དུའང་འགྲོ་མི་ཐུབ། ལོང་བ་དེ་མིག་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་ལོང་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་གནས་དེར་འགྲོ་ཐུབ། དཔེ་དེ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར། ལོང་བ་ཐང་སྟོང་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན། ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ན། མིག་ཡོད་མཁན་གྱིས་མིག་ལོང་བ་ཚོ་གང་དུའང་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་དང་གང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པས། དེར་བརྟེན་དཔེ་དང་པོ་དེ་"ལོང་ཁྲིད་"ཅེས་ལོང་བ་ཁྲིད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དཔེ་གཉིས་པ་དེ། "སྨན་པ་དང་འདྲ་"གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ན་བའི་སྐབས། ན་ཚ་དྲག་དགོས་ན་སྨན་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་དགོས་ན་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་སྨན་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔེ་གཉིས་པ་དེ་“སྨན་པ་དང་འདྲ་”གསུངས་ཡོད།

དཔེ་གསུམ་པ་དེ། "མེ་ཤེལ་དང་འདྲ།" ཞེས་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ག་ཚོད་ཚ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་མེ་ཤེལ་དང་སྤྲ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་ན་མེ་མི་ཡོང་བ་རེད། དེང་སང་འཕྲུལ་ཆས་མང་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་འཕྲུལ་ཆས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་འབར་བར་ཉི་མའི་ནུས་པ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཡོད། འོན་ཏེ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དཔེ་ཉི་མའི་ནུས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།

གཉིས་པ། བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ།

དེ་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བླ་མ་བསྟེན་སྟངས་དེ་བླ་མ་གཅིག་ཕྲད་པ་དང་ལམ་སེང་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། བླ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་མ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སློབ་མ་ཡིན་ན་བླ་མ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ང་ཚོས་མི་ཚེ་འདིའི་གཏན་གྲོགས་འདྲ་ཞིག་བཙལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། མོ་བརྒྱབ་པ། རྩིས་སྐོར་བ་སོགས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་བླ་མ་དེ་བསྟེན་སྟངས་ནོར་བ་ཡིན་ན། འདུན་མ་གཏན་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་ཉེས་ཚང་མ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེས་ན་བླ་མ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་ལམ་སེང་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཞུ་བ། ཁྱད་པར་དུ་དབང་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར། དང་པོ་སློབ་མ་ཚོ་ཡིན་ཡང་བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་གོང་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་འོ་ན་བླ་མ་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཚང་བ། ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་གཞུང་གི་གོ་རིམ་བྱས་ནས་འདུལ་བའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་མ། གསང་སྔགས་ཀྱི་བླ་མ་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་

གསུམ་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། **དང་པོ།** ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་གཅིག དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་དེ་མངོན་ལྐོག་མེད་པ་ཡག་པོ་སྲུང་མཁན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཅིག ། **གཉིས་པ།** ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་མཁས་པ། སློབ་མའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ནུས་པ། **གསུམ་པ།** ཆོས་གནང་བ་དེ་ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་སོགས་ལ་མ་བལྟོས་པར། སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་བླ་མ་དེ་བསྟེན་བྱའི་བླ་མ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཞུ་སའི་བླ་མ་དེ། སློབ་དཔོན་ཛྷ་བི་ལྷས་མཛད་པའི་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཅུ་སོགས་མཚན་ཉིད་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚང་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་མར་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡག་པོ་མཁྱེན་པ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནང་བ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་ཐུབ་པ། མན་ངག་ཡོད་མཁན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྙེད་ན། ང་ཚོར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ། དེའི་གསུང་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་བླ་མ་དེ། མཆོག་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་དགོས།

ད་འོ་ན་བསྟེན་མི་རུང་བའི་བླ་མ་སྐྱོན་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། དཔེར་ན། བླ་མ་གོང་མ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། མིང་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་

འདྲའི་སྐུ་སྐྱེ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱུད་པ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ། མེད་ན་ཡང་ཡོད་མདོག་སྟོན་མཁན། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མེད་པ། རང་གི་ཁེ་བཟང་ངམ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། དེ་འདྲའི་བླ་མ་དེ་བསྟེན་མི་རུང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བླ་མ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་བསམ་མཁན་དེ་ཚོ་བསྟེན་མི་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དཔེར་ན། སྟོན་ཁྲོན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྟག་པར་སྡོད་མཁན་སྦལ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡོང་བའི་སྦལ་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ཁྲོན་པའི་སྦལ་པས་དེར། ཁྱེད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དྲིས། དེས་ང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས། ང་ཡི་ཁྲོན་པའི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེ་ཡིས་མི་ཚད། འོ་ན་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཡོད་དམ་ཟེར་བར། དེ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཚད་ཅེས་སྨྲས། འོ་ན་ཁྲོན་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་དམ་ཟེར་བར། འོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཚད་ཅེས་བཤད་སྐབས། ཁྲོན་པའི་སྦལ་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད། ཅེས་ང་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་བལྟ་རུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚོར་བལྟ་བར་སོང་། ཁྲོན་པའི་སྦལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཧང་སང་སྟེ་མགོ་གས་ནས་ཤི་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་བླ་མ་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆུགས་པ་ཡིན་ན། དེས་ལམ་ལོག་པར་ཁྲིད་ནས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བླ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་མ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་ལམ་སེང་རྗེས་སུ་བཟུང་མི་རུང་། སློབ་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། བླ་མ་

དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་གཞི་ནས་འཛུགས་དགོས། རབ་བྱུང་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། དཔེར་ན?། ག་ཡ་རྡ་རས་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྪ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལམ་འབྲས་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཚང་མར། བླ་མས་རང་རང་གི་སློབ་མ་དེར། ཁྱེད་ལ་སློབ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། རྗེ་ག་ཡ་རྡ་ར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ག་ཡ་རྡ་རར་ཁྱེད་རང་གི་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཐུབ་མཁན་དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁོང་ཆེད་མངགས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྪ་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རབ་བྱུང་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས། འབྲིང་རིགས་ཤེས་ཞེས་རིག་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མས་སློབ་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། སློབ་མ་འདི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས། མཐའ་མ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡང་། བླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཀའ་མོལ་གསུངས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། གོ་ཆོད་པ་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ན་སློབ་མ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་བྱ་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བསྟེན་ཚོག་པའི་སློབ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་སྙམ་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གི་སྒོ་ནས་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཆེ་ཤོས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་སློབ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ། གོ་བ་ཡོད་པ། ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གོ་ཐུབ་པ། ཤེས་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་པ་དང་གཅིག །ཤེས་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྦྱོར་བྱུང་གི་དོན་

གཉེར་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་གཉིས། དད་པས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་གསུམ། དེ་འདྲའི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

སྤྱང་བྱའི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དམ། སློབ་མ་བསྟེན་མི་རུང་བ། ཡང་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ནི། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དེ་འདྲའི་སློབ་མ་དེ་སྤང་བྱའི་སློབ་མར་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་སེཏྟེའི་འོ་མ་འཇོག་པའི་སྣོད་ལྟ་བུ་ཡིན། སེཏྟེའི་འོ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་འཇོག་ས་སྣོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གསེར་དངུལ་སོགས་མ་གཏོགས། སྣོད་ངན་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སེང་གེའི་འོ་མ་བླུག་ན་ཡོང་གི་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཞུ་མཁན་གྱི་སྣོད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དེ་ཡང། མ་མཐའ་ལའང་དད་པ་ཡོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཐུབ་པ། དོན་གཉེར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་རེད། དེ་མེད་ན། ཆོས་ཞུས་ན་ཡང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། བླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང། སྔར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐབས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ན་མི་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཚར་ནས་བླ་མས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དད་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བརྟག་དཔྱད་དང་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། སྔོར་བཏང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཙུང་ཟད་དྲག་ནའང་། དབང་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་དངོས་རེད་ཅེས་གསུངས་

མེད། འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དབང་དང་མན་ངག་སོགས་ཞུས་པའི་བླ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བླ་མ་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་འཕྲལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་བསམ་པ་མ་གཏོགས། དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་བྱེད་མི་རུང་བས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོང་ས། དོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ས་དེ་དད་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་རང་གི་དད་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་བསམ་པའི་དད་པ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་བསམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་འཇུག །ཉན་ཐོས་ཡིན་བསམ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་བསམ་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བླ་མ་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་བླ་མ་ཡིན་བསམ་ནས་དད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ།

དངོས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་ནས། དཔེར་ན། འདུལ་བའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་སློང་སོགས་སྡོམ་པ་ཞུ་ཡུལ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་བསྒྲུབས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཕྱག་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྟེན་དགོས་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ། བླ་མས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ན། ཆོས་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ནས་བདག་སློབ་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་གནང་བ་བྱིན། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་སློབ་མས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བླ་མས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ན། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་མ་ཆགས་ན་སློབ་མ་དེ་བླ་མའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དངོས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཡི་ནང་དུ་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

དང་པོ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བ། ཞེས་བླ་མས་ཁུར་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ད་ཁུར་ཐུབ་ས་མ་

རིད་མི་བསམ་པར་ས་ཡིས་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་བཞིན་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས། རྡོ་རྗེ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཤིག་པ་བཞིན། བདུད་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བླ་མར་དད་པ་བྱེད་པར་གཡོ་འགུལ་དང་། འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དེ་གཞན་གྱི་གཡོ་འགུལ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་ཐུབ་པ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་གཡོག་ལ་མཐོང་ཚུང་དང་བརྙས་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་ཐུབ་པ་བཞིན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་སྒྲོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་གཡོག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤང་བ། ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས། ཕྱག་དར་བ་ཞེས་གད་དར་བྱེད་མཁན་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཉམས་དམའ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཉམས་ཆུང་བྱས་ནས་སྡོད་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

ཁུར་ལྕི་བ་ཁུར་བའི་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། བླ་མས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁུར་ཐུབ་མཁན་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

ཡང་བླ་མས་བཀའ་བསྒོན་ཕྱག་འབེབས་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ལན་དུ་མི་ཁྲོ་བ་སྐྱོ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

གུ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཞེས་གུ་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན། རང་གི་ཚོས་དང་། བླ་མའི་དོན་གང་གི་ཆེད་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། ཞེས་བུ་དང་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཚོས་བྱ་བ་ཚང་མ་སོ་སོས་རང་ཡན་དུ་མི་བྱེད་པ། ཕ་མས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚང་མ་སོ་སོ་རང་དབང་གིས་ཐོག་ནས་མི་བྱེད་པ། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང་། བླ་མའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་པ་བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

མདོར་ན་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ན་བས་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྨན་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

མདོར་ན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང། དེ་དག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བླ་མས་གང་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གིས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་། བླ་མར་གནང་བ་མ་ཞུས་པ་རང་དགར་མི་བྱེད་པ། བླ་མས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས། མདོར་ན་རང་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཤེས་ཀྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཚོས་སྒྲོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུས་པའི་རྗེ་རྫེ་སློབ་དཔོན་ལ། རང་གིས་ཤིན་ཏུ་བློས་གཏང་དཀའ་བ། བུ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་

རང་གི་ལུས་སྲོག་ཀྱང་ཡོན་དུ་འབུལ་བ་གསུངས་པ་ལགས་ན། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་འདྲའི་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བླ་མ་ལ་བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བར་གསུང་གི་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ། ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་མཁན་དེ་བླ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་རེད།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དང་མཉམ་པ་ལ་དུས་བསྐལ་པ་གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དང་མཉམ་པར་བསྙེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུག་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་བླ་མ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབུལ་བསམ་པ། ཕྱིས་སུ་སེར་སྣ་སྐྱེས་ནས་མ་ཕུལ་བ། ཡང་ན། དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཅིག་འབུལ་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ག་དུས་མཇལ་ན་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྐུ་མཉེད་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་བླ་མར་ཐུགས་མཁོ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ལེ་ལོ་དང་། སྙོམ་ལས་མེད་པའི་སྒོ་ནས། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ།

ངག་གི་སྒོ་ནས། བླ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་ཞེ་ས་དང་བཅས། དཔེར་ན། "རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་"ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་དབུར་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་གྱི་མཇུག་ཏུ"དེའི་ཞལ་སྔ་ནས"ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེ་ས་མཐོ་ཤོས་དང་། ཚིག་གལ་ཆེ་ཤོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བླ་མའི་བསྟོད་པ་དང་། མཚན་སྔགས་འདོན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས།

ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གུས་ཞབས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མར་བཀའ་གང་གནང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་གང་སྒྲུབ་དགོས་ཡོད་ན་ཡང་གསུངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཞབས་ཕྱི་འདི་འདྲ་ཞུས་ཡོད། ངས་འདི་འདྲ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཡུས་ཤོད་པ། ངས་འབུལ་བ་འདི་ཙམ་ཕུལ་བ་ཡིན། ངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་གསུངས་པ་རེད། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བླ་མས་གང་གསུངས་ན་ཡང་། དེ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་བསྒྲུབ་ནས་བྱས་ཡུས་མེད་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་བཞིན་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེར་ན། སྒྲོ་རྒྱག་པ། ལུད་པ་ལུད་པ་ལ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་

ཁ་རས་དང་། གཟན་གྱིས་འགེབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཛེས་པ་སྤང་བ། དེ་བཞིན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་རང་ཉིད་གདན་མཐོན་པོར་སྡོད་པ་དང་། བླ་མའི་སྔོན་ལ་འགྲོ་བ། བླ་མ་ཡོད་སར་ལུས་པོའི་རྣམ་འགྱུར་མ་གུས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་བགོམ་པ་དང་། རྐང་པས་བརྫིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཚོད་རྟེན་བཤིག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་བགོམ་མི་རུང་ན། བླ་མའི་ན་བཟའ་དང་། བཞུགས་གདན་སོགས་རྐང་པས་བརྫིས་པ་དང་། བགོམ་བཙག་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། གལ་སྲིད་བླ་མའི་ན་བཟའ་དང་། དབུའི་གོང་སོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྟགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བླ་མའི་སྐུ་རྒྱུ་ཕྱག་རྫས་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། བདག་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུང་། དེ་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ནོར་བཞིན་དུ་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན། བླ་མའི་བུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གུས་པ་བྱེད་པ། ཞབས་ཕྱི་དང་། སྐུ་ཉེ་སོགས་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་བླ་མར་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་དང་། བླ་མར་སྡང་པོ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདྲིས་པོ་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་པོ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དད་པ་མེད་པ་ཁ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལྡོག་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན།

བླ་མའི་མདུན་སར་གློ་བུར་དུ་ཁང་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་། སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་

ངང་སྒོ་རྟུང་ནས་ག་ལེར་འབྱེད་པ་དང་། མར་གཏན་པའི་སྐབས་ག་ལེར་རྒྱག་པ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ན་ཡང་། བླ་མས་མར་གནང་བའི་སྐབས་དང་། ཡར་ལ་དབུལ་བའི་སྐབས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཞུ་དགོས།

གོང་དུ་བླ་མའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དེ། ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་གིས་གཟུགས་པོས་མ་ལྡོགས་པར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་བྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་པོས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོར་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་ཡོད། བླ་མས་ག་རེ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སོ་སོས་གཏན་ནས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ། ལྷག་པར་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས། སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རིགས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞུས་ནས། བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་གསུང་ཅི་བསྒྲུབ་དང་། བླ་མའི་མཛད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས། ཞིབ་ཕྲ་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ནང་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ།

བླ་མར་འབུལ་བ་དབུལ་རྒྱུ་དེར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འབུལ་བ་ཡག་ཤོས་དེ། རབ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ། ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། དང་པོ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ཆོས་ཞུས། དེར་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་སྲུང་དགོས། དེ་ལ་དགེ་སློང་། དགེ་ཚུལ། དགེ་བསྙེན། བསྙེན་གནས་ལ་སོགས་པ། གང་ལྟར་སྡོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། མངོན་ཞྙོག་མེད་པ། མི་ཡོད་སར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་

ཁྱུལ་བྱས། མི་མེད་སར་གང་བྱུང་བྱེད་པ། ང་ཆོས་མིར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོར་དབུ་སྐོར་ཞུ་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་གང་དྲ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་མ་ཁྲེལ་བ། རང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྲུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ། དེར་མ་ཟད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དེ་ཡིན།

དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་གང་ཞིག་མ་སྲུང་བ། སྡོམ་པ་མ་སྲུང་བཞིན་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕུལ་བའི་དད་རྫས་བཟས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། མི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྟོང་ཕྲག་བསད་པ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དད་རྫས་བཟས་པ་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་མི་ཉུང་བ་དག་ཡིན།

བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་དེ། སྡོམ་པ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན། དང་པོ་དེ། གཙོ་བོ་སོ་ཐར་གྱི་ལུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྒོམ་པ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་སྒོམ་པ། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་སྒོམ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྒོམ་པ། གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ནས་ཉམས་

ཞེན་བྱས་ན། དེ་རབ་བསླབ་པའི་མཚོད་པ། འབུལ་བའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཡིན། དེ་ཚོ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རེད།

ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་རིམ་པ་དང་། སྲུང་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལྡོག་ཕྱོགས་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། གང་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན།

གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོར་བསྲུང་བྱ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། གཙོ་བོ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཞེས། དབང་བཞི་པོ་རེ་རེར་མཉམ་གཞག་རྗེས་སྤྱོད་བཟའ་བསྲུང་མི་བྲལ། ཞེས་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག །རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག །བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག །མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག །དེ་འདྲ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་དང་། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་བརྒྱད། རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ། གང་ལྟར་དམ་ཚིག་དེ་དག་སྲོག་ནང་བཞིན་རྩ་ཆེན་པོ་སྲུང་སྡོམ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་དོན་དག་སྙིང་པོ། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་ནས། ཆོས་གང་དང་གང་ཞུས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ག་ཚོད་ཞུས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད། ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གང་གསུངས་པ་དེ། ཚང་མ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབུལ་བའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས། རབ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། སྡོམ་པ་གསུམ་ཐོབ་མཁན་དེས་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ལག་རྗེས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཆོད་པ་མི་འདྲ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ། ཞེས་རང་རང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ། མཆོད་པ་དང་འབུལ་བའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་གམ། ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ། མཐའ་མ་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་དེ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཞེས་མཆོད་པའི་ནང་ནས་སྨྲོ་ཤོས་དེ་ཡིན།

མདོར་ན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱོན་སྣ་གཅིག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཙལ། བརྟག་དཔྱད་བྱས། དེ་ནས་བསྟེན། བསྟེན་པའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག

ཡོང་གི་རེད། བླ་མ་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་མཇེད་པ་གང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་པ་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན། བླ་མའི་མཇེད་པ་སོ་སོའི་བློ་ལ་མ་བབ་པ་དང་། དད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་གི་ལས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་དགོས།

བཞི་པ། བླ་སློབ་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་དགོས་པ། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་སྤང་དགོས་པ། བླ་མས་སློབ་མ་བརྟག །སློབ་མས་བླ་མ་བརྟག །བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྗེས་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས། བླ་མར་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་ཞུས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མར་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་རང་གི་བློ་ལ་མ་བབ་པ་དང་། མ་འོས་པ། མ་འཚམས་པ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ང་རང་གི་ལས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་དག་སྣང་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ཆུ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་ཡོང་དུས་ཟླ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། ཆུ་རྙོག་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཡང་རྙོག་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཆུ་དྭངས་མ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཡང་དྭངས་མ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དག་མ་དག་པའི་དབང་གིས་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་བསམ་དགོས།

སྔོན་དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཟེར་བ་དེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པའི་དྲང་སྲོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཁྱི་རང་གི་དབུ་ལ་བཞག

ནས་མི་ལ་སྟོན་གནང་བ་ན། ལས་མ་དག་པ་དེ་ཚོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒན་མོ་ཅུང་ལས་དག་པ་ཞིག་གིས། ཁྱི་མོར་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་རྗེར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ན་རོ་ཏ་པས་ཏི་ལོ་པ་ཉ་གསོན་པོ་མེར་སྲེག་མཁན་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་ལས་ངན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་རེད།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་རང་གི་བླ་མ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སློ་འདོགས་མ་ཆོད་པ། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གི་བླ་མ་བ་ལིང་ཏ་པ་ཞེས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ན། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དེ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞུས་གསུང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ། རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས་པ་ན། ལམ་བར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་བུད་མེད་ཅིག་དང་། ཁྱི་མོ་ཞིག །དེའི་ཕར་ཙམ་ན་གྲྭ་པ་ཞིག་ཚོས་གོས་དཀྲིས་ནས་ཞིང་རྨོ་བ་ཞིག་གཟིགས་སྐབས། རབ་བྱུང་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ། ཞིང་རྨོ་བ་འདི་འདྲ་དུས་ངན་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་སྐྱོ་བར་གྱུར། དེར་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཟས་སློང་བ་ན། གྲྭ་པ་དེས་བུད་མེད་དེར་འདི་ལ་ཟས་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། བུད་མེད་དེས་དྭ་བ་ཁུར་ནས་ཆུ་ནང་ནས་ཉ་བཟུང་སྟེ། ཉ་བཙོས་པ་དེའི་སྟེང་ཁྱི་མོས་བརྒྱུགས། ཉ་དང་རྒྱུག་པ་མཉམ་དུ་བསྲེས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་དྲངས། ཉ་ཤ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུག་པ་ཡིན་པས་བཅོག་པར་དགོངས་ནས་ཁོང་གིས་མ་བཞེས་པ་ན། དེར་གྲྭ་པ་དེས་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཟས་དཀྲུས་མ་འདྲེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་དང་ཞོ་དྲངས་པ་རེད།

དེར་གྲྭ་པ་དེས་ད་དགོང་འདི་ནས་ཕར་སོང་ན་སྡོད་ས་མེད། ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲོ་དགོས། འདིར་སྡོད་ཅེས་ཞུས་ནས། སློབ་དཔོན་ཁོང་ཚོ་དང་

མཉམ་དུ་བཞུགས་པར། སློབ་དཔོན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། གསང་འདུས་ཞལ་འདོན་གནང་དུས། ཁོ་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་གང་དུ་ཡོད་ས་དེར། བུད་མེད་དེས་མ་རངས་པ་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་པར། སློབ་དཔོན་ངོ་མཚར་ནས། ངའི་དོགས་པ་དེ་མོས་ཤེས་པར་འདུག་དགོངས་ཏེ། བུད་མེད་དེ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དོགས་པ་ཞུས་པར། དེས་ངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། སྟོན་གྱི་གྲྭ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་དོགས་དཔྱོད་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེས་གྲྭ་པ་དེ་ནང་དུ་བཞུགས་མེད་པར། གང་དུ་ཕེབས་མིན་དྲིས་པར། ཆང་ཉོ་བར་ཕེབས་སོང་ཟེར། འཕྱི་པོ་བར་སྒུག་ནས་བཞུགས་པར་གྲྭ་པ་དེ་ཆང་གིས་བཟི་ནས། ཁྱུ་རེ་ཁྱོ་རེ་བྱས་ནས་ཕེབས་སྐབས། སློབ་དཔོན་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། ང་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པར། དེར་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཇ་ནས་དབང་ཞུ་དགོས་གསུངས། དེས་དབང་སྟོན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་ཞེས་ཞུས་པ་ན། དེས་མི་འགྲིག ང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཞུ་དགོས་གསུངས་ནས། དེའི་དགོང་མོ་ཁོ་རང་བཞུགས་སའི་རྩྭ་ཁང་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་ནས། དེའི་དབུས་སུ་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བཅུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་དབང་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞིང་རྫོ་དགོས་པ་དང་། ཆང་བཞེས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་དགོས་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དོན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ཡང་། ཐོག་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན། མགོན་

པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་འབབ། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་སྐབས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་སར་གྲིབ་ནག་དང་། རི་ཞོང་ཡོད་སར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། བྱིན་རླབས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་བླ་མ་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གནང་བ་མ་མཐོང་བར། བླ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་། དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཡག་པོ་ཡིན། རང་གི་བླ་མར་བསྟེན་ཚར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དང་། གསོལ་འདེབས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་རང་དངོས་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་ཡང་། སློབ་མའི་ངོས་ནས་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད།

བླ་མ་བསྟེན་ནས་དབང་ཆེན་སོགས་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཙང་བ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐུར་འདེབས་ཞུས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་གཅིག་པར་འགྱུར་བས། ཤིན་ཏུ་སྡིག་བསྡལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཞུས་ཀྱང་། ཐ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཞུས་པའི་བླ་མ་དེ་ཡང་རྩ་ཆེན་པོར་མ་བརྩིས་ན། བླ་མ་དེ་ཡུལ་གཉན་པོ་ཆགས་ཡོད། དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཡང་ལོག་ལྟ་དང་བསྐུར་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་། རྣམ་སྨིན་ཕྱི་མོ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད།

ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། སྔོན་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་སློབ་མ་མང་པོ་བསྡུས་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་བཞིན་པ་ན། ཁོ་རང་གི་བླ་མ་དེ་སྤྲང་པོར་བརྫུས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཞུ་སའི་དཀྱིལ་ལ་ཕེབས། དེར་ཁོང་ང་ཚ་ནས་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་གུས་ཞབས་མ་ཞུས་པར། བཀའ་ཆོས་གྲུབ་ཚར་བའི་རྗེས་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས། བླ་མས་དེ་སྔོན་ཕྱག་མི་འཚལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། ཁོང་གིས་ངས་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཞུས་པར། དེའི་ཉེས་པས་ཁོང་གི་མིག་གཉིས་སར་ལྷུང་བ་རེད། དེས་སླར་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཁྲིད་སྤྲང་པོའི་གཟུགས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ང་ཚ་ནས་ཕྱག་འཚལ་མ་ནུས་པའི་ཚུལ་དྲང་པོར་ཞུས་པར། བླ་མ་དགྱེས་ནས་ལྷུགས་ཆབ་མཛད་དེ་སྤྱན་སོར་ཆུད་པ་རེད།

བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སང་བརྟག་དཔྱད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བླ་མ་ཡོད་ཚད་ལས་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། ལྷག་པར་དབང་ཞུ་བ་སོགས་བྱས། བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བླ་མའི་སྐྱོན་མང་པོ་མཐོང་ནས་བསྐུར་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་བཙུགས་པའི་གོང་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བླ་མར་བསྟེན། བླ་མར་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། མ་དད་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་སྤོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་ནས་ཡག་པ་དང་། སྐྱིད་པ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་བསམ། ཡང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ན།

མི་ཚེའི་ནང་སྐྱིད་སྡུག་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བླ་མའི་བཀའ་བསྐྱོན་དང་། བློ་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་གནང་ཡང་། དེ་དག་རང་གི་ལས་ངན་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བསམ་པ་བྱས་ན། སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་བླ་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་སྟོང་པར་མཇལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་འགྲོ་བ་གསུངས་པ་རེད། ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡང་ན་ཡོ་མ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་ལག་སྟོང་དུ་མི་མཇལ། ལྷག་པར་བླ་མས་བཀའ་དབང་སྩལ་པའི་སྐབས་སུ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ན། རྒྱུན་གྱི་འབུལ་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལྷ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལྷ་ལ་རིགས་བདག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རང་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གང་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རིགས་བདག་དེ་བླ་མ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིགས་བདག་དེ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཙུན་ཆད་ལ་རིགས་བདག་དེ་རང་གི་བླ་མ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་བསམ། དེ་ལྟར་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་མི་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བླང་གི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས། ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་དཔེ་ཞིག་ཞུས་ན། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཞུ་བའི་ཆེད་བཞེས་ལག་བཞེས་པ་དང་། བཏུང་བ་འཐུང་བ། མཚན་ལ་གཟིམ་པ་སོགས་གང་

ཡང་མ་གནང་བར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་ཡོང་བསམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། ཐ་ན་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱིར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་གནང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གསན་པར་ཕེབས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དེ། སྐབས་དེར་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་ཀྱང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུས་ནམ་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ན། ཉིན་བདུན་གྱི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཆེད། ཆོས་སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་སར་གད་ཕྱིས་གནང་བ་དང་། དེར་རྡུལ་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་རྒྱག་པར་བརྩམས་ཀྱང་། བདུད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ན། ཁོང་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་བཏོན་ནས་རྡུལ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཁྲག་གཏོར་བའི་སྐབས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཙན་དན་དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དེར་ཆོས་སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་བཅིགས་ཏེ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྟོང་ཕྲག་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ། དེ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུར། རང་གཞན་ཚང་མའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན།

ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་ཏེ་ལོ་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་སྐུ་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ན་ཚ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་སྟེ་དཀའ་སྤྱད་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ནཱ་རོ་པས་ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ས་ནས་ཐུག་པ་ཞིམ་པོ་ཕོར་པ་གང་རག་པ་ན། དེ་རང་གིས་འཐུང་མ་ནུས་པར་བླ་མར་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་བར། ཕོང་སླར་ཡང་ཐུག་པ་སློང་ཁར་ཕེབས་སྐབས། མ་སྤྲད་པར་བརྗེན་ཐུག་པ་ལྷག་མ་དེ་བཀུ་བར་བརྩམས་པས། ཞིང་པ་ཚོས་ཤེས་ཏེ་རྡུང་རྡེག་མང་པོ་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་བླ་མ་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤྱད་ནས་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད།

དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ། དམིགས་བསལ་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བའི་སྐད་ཆ་མི་འདུག །ཉིན་ཞིག་ཕོང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་སྟངས་མ་འགྲིགས་པར། ཏེ་ལོ་པ་ཐུགས་དགོངས་ཚོམ་ནས་ཞབས་ལྷམ་གྱིས་ནཱ་རོ་པ་ཡི་དབུ་ལ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱོན་པས་བརྒྱལ་སོང་བ་རེད། བརྒྱལ་བ་ལས་ཚུར་སངས་སྐབས་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྣོད་གཅིག་ལས་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་བཞིན། ཕོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བླ་སློབ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཤིག་མེད་པ་རེད། བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བླ་མའི་བཀའ་ཟུར་ཙམ་བཅག་པ་ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏེ་ལོ་པས་ནཱ་རོ་པ་ལ་ཁྱེད་རང་བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོ་སྲུང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། སྒོ་སྲུང་ཟེར་བ་དེ་སྒོ་གཏན་པ་དང་། ཕྱི་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། ཕྱོགས་

བཞི་ལ་མུ་སྟེགས་པས་རྩོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེ་ལ་སྒོ་སྲུང་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་ནཱ་རོ་པ་བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་བྱང་སྒོ་སྲུང་མཁན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཡིན། བླ་མས་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་གནང་དགོས་བྱུང་བར། ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མུ་སྟེགས་པའི་རྩོད་པ་བཟློག་མ་ཐུབ་པར། ཏེ་ལོ་པ་རང་ཉིད་ཕེབས་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། སློབ་དཔོན་མ་མཁས་པའི་སྐྱོན་མིན་ཡང་། བླ་མའི་བཀའ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེས་པས་མུ་སྟེགས་པའི་རྩོད་པ་བཟློག་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། ཡང་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱི་བླ་མ་དེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་རྡུང་རྡེག་མང་པོ་གནང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་དམའ་འབེབས་གནང་། ཞེ་དྲག་ཐུགས་ཕམ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དད་པ་མ་ལོག་པར། ད་དུང་དད་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་མཛད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བླ་མ་སེ་མཁར་ཆུང་བ་ཞུ་བ་དེ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བར་ཁོང་གི་ནོར་སྐལ་འབྲི་གཡག་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ཞིང་ཁ་འདེབས་པ་སོགས་བླ་མའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན། ལྷག་པར་ཁོང་གསུང་ཡག་པོ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་གླུ་སྙན་པོ་བླངས་ཏེ་བླ་མ་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བླ་མར་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ནས། ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ལམ་འབྲས་གནང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་ཅེས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལམ་འབྲས་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུལ། ལྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་གནང་རོགས་ཞུས་ན་ཡང་། དང་པོ་མ་གནང་བ་རེད། གཞན་དག་ལ་སེར་ར་འབེབས་སུ་བཅུག མཐུ་རྒྱག་ཏུ་བཅུགས། དེས་མི་ཚད་པར་མི་ལ་གཅིག་ཕུར་མཁར་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་རྨ་མང་པོ་བྱུང་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ལ་མི་ལའི་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་ཟེར་བ། ཁོང་རང་སྐུ་རྐྱང་གིས་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྐུ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་། བླ་མར་དད་པ་མ་ལོག་པར་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྗེས་སུ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཚང་མ་གནང་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླབ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་ན། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན། དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡར་ས་དང་ལམ་བགྲོད་པ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་བླ་མ་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཙནྡན་གྱི་དྲི་དེས་ཅན་དན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་དྲི་བཟང་པོས་ཁྱབ་ནས། དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། བླ་མ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་དེའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གོས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་བླ་མར་མ་བརྟེན་ན། དཔེར་ན། ལོང་བ་ཁྲིད་མཁན་

མེད་ན། གང་ལ་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐབས་སྨན་པ་མེད་ན། ན་ཚ་དྲག་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ཉི་མའི་ནུས་པ་ཐོན་དགོས་ན། དེ་འཕེན་པ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འཛག་དགོས་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྡིག་གྲོགས་ལ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཟེར་བ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་ལ་སོགས་གཞན་དག་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་ཀྱང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་བླ་སློབ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་མས་ཆོས་ཉན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྙམ་ན། བླ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཞེས་ནས། ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཉལ་བ་དང་། རྐང་པ་བརྐྱངས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། སྐུ་གཟུགས་དྲང་པོར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཞིན། གསུང་ཡང་སྒྲ་མང་པོ་དང་། སྒྲ་ཟློས་པ། སྐད་གདངས་ཞན་པ་མ་ཡིན་པ། གསལ་ལ་དྭངས་པ་ཞིག་དགོས། ཐུགས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་དང་། སྙན་གྲགས་ཐོབ་པ། སློབ་མ་མང་པོ་བསྡུ་བ། ཆོས་འཆད་མཁན་གཞན་ལ་དམའ་འབེབ་པ་སོགས་ཆགས་སྡང་གི་བློའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད། ལྷག་པར་སློབ་མར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་མས་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ། དྲི་མ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་ཉན་དགོས།

སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ལས། སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནི། དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་གང་བླུགས་ན་ཡང་ནང་དུ་འཛུལ་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་བླ་མས་ཆོས་གསུངས་སྐབས། རང་གི་སེམས་ཡག་པོ་མ་གཏད་པ་ཡིན་ན། ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་གང་སར་གཡེངས་ནས། ཆོས་མང་པོ་ཟླ་བར་ཐོས་ཀྱང་། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡིན།

སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནི། སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཡར་བསྟངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་གང་བླུག་པ་ཁ་ཞབས་ནས་ཐོན་ཏེ། དེའི་ནང་གང་ཡང་སྡོད་ཀྱི་མེད། སྤྱིར་ཚིག་དང་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་མ་ཟིན་ན། མགོ་ནས་མར་གསུངས་ནས་བར་ལ་སླེབས་དུས་མགོ་བརྗེད། མཇུག་ལ་སླེབས་སྐབས་བར་བརྗེད། མཐའ་མ་ཆ་ཚང་ཚར་བའི་སྐབས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་གཏད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་གང་གོ་བ་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་ཉར་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

སྣོད་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ནི། སྣོད་ཞབས་མ་རྡོལ་བ་དང་། ཁ་ཡར་བསྟངས་ཡོད་ཀྱང་བཙོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་བདུད་བའི་རིགས་གང་བླུགས་པ་དེ་བཙོག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཡག་པོ་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསམ་པ་ཡག་པོ་མེད་པར། ཉན་པ་དེས་རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ། རང་ལ་མི་དགའ་བ་ཚོར་དམའ་འབེབས་པ།

སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད། དེ་སྡོད་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན།

བཤད་ཚུལ་གཞན་དྲི་མ་དྲུག་ཅེས་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ང་རྒྱལ་ཡིན། བླ་མ་ལས་ང་རིགས་མཐོ། ང་མཁས། ང་དྲག་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་མ་དད་པ་ཡིན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་བླ་མར་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཞུ་དགོས། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཉན་ན་འགྲིག་གི་མེད།

གསུམ་པ་དོན་གཉེར་མེད་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། ལས་ཀ་གཞན་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས། ཆོས་ཞུ་བ་དེ་ཞོར་དུ་རྩིས་ནས་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཞུས། མ་བྱུང་ན་གློས་གཏོང་བ་སོགས་དངོས་སུ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་མེད་པ་དེ་དྲི་མ་གསུམ་པ་ཡིན།

དྲི་མ་བཞི་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིན། གོང་དུ་སྡོད་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། ཆོས་གྲལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་རྣ་བ་གཏད་དེ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ལྷ་ཁང་གི་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་སོགས། མིག་གིས་མཐོང་ཚད་གང་སར་བསམ་བློ་འཕོར་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཞེས་དྲི་མ་བཞི་པ་ཡིན།

དྲི་མ་ལྔ་པ་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་སྒོམ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ནར་སླེབས་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་ན་གཉིད་ཁུག་པ་

བཞིན་གནས་པ་ནི་ནང་དུ་བསྡུས་ཞེས་དྲི་མ་ལྔ་པ་ཡིན།

དྲི་མ་དྲུག་པ་སྐྱོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ཐུན་རིང་དྲག་ཏེ་གཟུགས་པོ་དཀའ་ལས་ཁག་ནས་སྐྱོ་བ་གཅིག །ཡང་ཆོས་དང་པོ་ཉན་མ་མྱོང་བ་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོ་ཁག་པོ་བྱུང་ནས་སྐྱོ་བ། ཆོས་ཐུན་རིང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད། སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐུ་ལུས་ལ་མར་མེའི་སྡོང་བུ་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་གསན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་འདྲར་དཔགས་ན། དེང་སང་ཆོས་ཉན་མཁན་དེ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་སྙིད་པོའི་ངང་ནས་ཉན་གྱི་ཡོད།

ཆོས་མ་གོ་བ་ཡང་དང་པོ་ནས་གོ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡིན་ཡང་ཚར་གཅིག ཚར་གཉིས། ཚར་གསུམ་ཉན་ནས་རིམ་གྱིས་གོ་བ་ཡིན། མ་གོ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་བློས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ནམ་ཡང་གོ་བའི་དུས་ཡོང་གི་མེད།

དེར་བརྟེན་སྐྱོ་བ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཐུན་རིང་བ། གཟུགས་མ་བདེ་བ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་བསྲན་བྱས། མ་གོ་བ་ཡིན་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཇི་སྲིད་མ་གོ་བའི་བར་དཀའ་ཐུབ་དང་སྙིང་རུས་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་བཞག་ན་སྐྱོ་བའི་དྲི་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་དྲི་མ་དྲུག་སྤངས་ནས་ཉན་དགོས།

ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། མཉན་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྙམ་ན། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། "སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྡུད་པ་པོ་བསྡུས། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམས། པཎྜི་ཏ་རྣམས་

ཀྱིས་བཤད། ཕོ་ཚྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར། མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་གཅིག་དགོས་མ་གཏོགས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་ཚད་ལ་བློ་གཏད་པ་ཡིན་ན། ཟབ་མོ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད།" གསུངས་པ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནོར་ཡོད་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འཁྲིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྔོ་བ་མཛད། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ། སློབ་མས་ཀྱང་། མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་འབུལ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ།

དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཏེ། གླིང་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་གྲུ་ལ་བརྟེན་དགོས། སྨོན་ཡིན་ན་གྲུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རླུང་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་གྲུ་གཏོང་མཁན་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ནས། ཕ་རོལ་གྱི་གླིང་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད་པ་བཞིན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་དེ་རླུང་དང་འདྲ་བ་དང་། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དུག་གི་མཚོ་དང་འདྲ་བ། འགྲོ་སའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དང་འདྲ་བ། ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གྲུ་གཟིངས་གཏོང་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རེད། དེད་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པ་གྲུ་གཅིག་པུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དད་མོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། "བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཆོག་དེ་ཅིས་མི་བསྟེན།" ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ནས་གླིང་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན།

ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད།

གཉིས་པ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ།

སྔོན་འགྲོ་དངོས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགོང་མོ་གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞོགས་པ་ལང་བའི་སྐབས་སུ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ཡང་ཀྱེ་རྡོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ལྟ་སོ་སོར་ཡོད་པས་དགོང་མོར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། ཐོ་རངས་ཡར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས། དེ་ནས་ཐོག་མར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ནང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཚང་མ་ཚད་མ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུང་གི་ཡོད། ཚད་མ་བཞིའི་དང་པོ་བླ་མ་ཚད་མ་ཡིན། བླ་མ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པར་རང་ལ་མོས་གུས་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་**དང་པོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།** དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ན་ (ཁ་ཅིག་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་མཁན་ཡོད་པས་) མདུན་དུ་བསྒོམ། ཕྱག་འཚལ་བ་མིན་ན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ། རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱེ་རྡོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་གང་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་བསམ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་དད་མོས་བྱེད་པ་དང་། ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་བ། ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོ་དང་པོ། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ལས། "བདག་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།" ཞེས་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ས་ཆེན་ལ་གསུངས་པས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས། "ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་པ་དེ། ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། ཚེ་འདིའི་དོན་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་ཆོས་མིན། མཐོང་སྣང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཆོས་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ཚེ་འདིའི་དོན་དག་མ་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།

གཉིས་པ་དེ། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ལས། "དམ་ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།" ཞེས། ལམ་དུ་ལོངས་ཟེར་སྐབས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སོགས་དོན་གཉེར་ཆེད་དུ་མིན་པ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་

སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་ཐར་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།

གསུམ་པ། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ལས། "ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།" ཟེར་སྐབས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེ་ཡང་། རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བར་འགོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།

དེ་ནས། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ལས། "འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་འཚང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།" ད་ལྟ་ང་ཚོ་རང་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་རྐྱེན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མ་ལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག །

གཉིས་པ། ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་དེ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། **བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་དགོས།** བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ། སྔོན་མ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་བླངས་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་མང་པོ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདིས་ངའི་ཕ་མ་མ་བྱས་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མེད། སེམས་ཅན་ཚང་མ་སྙིང་ཉེ་ཞིང་མཛའ་བའི་ཕ་དང་། མ། བཟའ་ཟླ། བུ་ཕྲུག་བྱེད་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཡང་ཚར་མང་པོ་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། སོ་སོ་གཅིག་པུ་ཐར་པ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ཚང་མ་བློས་བཏང་ན་གཏན་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་ན་བསམ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་བསམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤང་མ་ཤེས། དེ་ལྟར་སྤང་བླང་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། སྙིང་རྗེ་གཅིག་པུས་མི་འགྲིག་པ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད།

དེ་འདྲའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགེ་བ་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་

དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྡིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྟོ་ཆས་བཟའ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ། ལྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ཟིན་པ། ཞེས་དམ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་རྐྱེན་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པས་བཤིག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དམིགས་པ་མེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་ཟིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཤིག་མི་ནུས་པས། བར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དམ་པ། མཐར་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་དགོས། མདོར་ན། དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྒྱས་བཏབ། མཐར་བསྔོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཤིག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག །སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་བ། མགོ་གཟེངས་གཟེངས་བྱས་ཏེ་དང་པོ་རླུང་རོ་བུད། ཕྱུང་ན་རླུང་རོ་ཚར་དགུ། དེ་ལྟར་མེད་ན་ཚར་གསུམ། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་མར་བུད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད། གདོན། སྡིག་སྒྲིབ། འགལ་རྐྱེན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ། ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བུད།

དེ་རྗེས་རྗོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཞེས་ལྟུང་ནང་དུ་རྟེབ་པ་དང་། ནང་དུ་གནས་པ། ཕྱི་རུ་འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལྟེ་དེ་པདྨ་འདབ་མ་གཅིག་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་ལ་ཡི་གེ་ཨཱ་ཡིག དེའི་མཐར་དབྱངས་ཡིག་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། དེའི་མཐར་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་གཡས་སྐོར། དེའི་མཐར་ཡེ་དྷརྨ་?་གཡས་སྐོར་བསྒོམ། ཨ་ལི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཀ་ལི་དམར་པོ། ཡེ་དྷརྨ?་སྔོན་པོ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དང་། ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་སོང་བསམ་པར་བྱས།

དེ་ནས་ཨ་ལི། ཀ་ལི། ཡེ་དྷརྨ་བཅས་སྔགས་རེ་རེ་ནས་ཚར་གསུམ་གསུམ་འདོན། མཐར་ཟླ་བ་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ལྟེ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟེ་ནས་ངག་གང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེས་རང་གིས་སྔགས་གང་བགྲང་བ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོ་དང་། སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་སྔགས་བགྲང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདྲ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། འགྱུར་སྔགས་གཅིག་བགྲང་བ་ཡིན་ན། སྔགས་གང་བགྲང་བ་དེ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འགྱུར་སྔགས་གཞན་དེ་ལན་བདུན་བགྲང་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབུམ་འགྱུར་དང་། དེ་མིན་པའི་འགྱུར་སྔགས་དེ་བགྲང་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཡིན་ཡང་དེ་དག་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། འགྱུར་སྡོགས་བགྲང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྡོགས་གང་བགྲང་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཆགས་ནས་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གོ་བཅད་ན་འགྲིག་གི་མེད། དེ་དག་སྔོན་འགྲོ་དངོས་མིན་ཡང་། སྔོན་འགྲོ་དང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་པ། ངག་བྱིན་རླབས་བྱེད་པ། ངག་གིས་བཟླས་བརྗོད་གང་བྱས་པ་དེ་དག་མང་དུ་འཕེལ་བ། ལུས་ཀྱང་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་ལུས་གནད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་པ་དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྒྱུར་དགོས་པས། དང་པོ་ཡར་ལངས་ནས་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་དངོས་གཞི་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མཛད་ནས། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་གི་ཡོད། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྒོམ་སྟེ་ཚེ་འདི་ལ་བློ་ལྡོག་ནས། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལམ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ནས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡིན།

གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ན་སྔོན་འགྲོ་ཕལ་ཆེ་བར། བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ། མ་མཐར་ཡང་

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་དགོས་པས། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་མིན་པ། དང་པོ་ཉིད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། དེ་ཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ། མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ། དེ་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་རིམ་པ་ལྔར་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱ་རིན་མེད་པ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན།

༧ སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྩི་བ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དངངས་སྐྲག་ལ་སོགས་པར་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དངངས་སྐྲག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། འཁོར་བ་དེ་སྤེ་ཚན་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གསུམ། ངན་སོང་གསུམ་ནི་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ །མཐོ་རིས་གསུམ་ནི། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་སྤེ་ཚན་གཉིས། སྤེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ནས་སྡུག་ཤོས་དམྱལ་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་གསུང་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་ལས། དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ཡོད་པས། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།

མི་ཤི་བའི་སྐབས་ཚེ་དང་། ལས་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་ནས་འཆི་བ་ཡིན། འཆི་བའི་ཚེ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ནས། འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཤར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་མེད་མཁན་ཚོས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་

ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཚོ་དེའི་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཡིན། ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཤེས་པ་ཕྲ་ཧྭ་ཕྲ་ཧྭ་སོང་བ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལས་ཡར་སངས་སྐབས། སླར་ཡང་འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རླུང་། རླུང་ལས་མེ་སོགས་འབྱུང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན། མི་ཕལ་ཆེ་བ་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་བར་དོ་འཁྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོ་བར་དོ་འཁྲིམ་མ་དགོས་པར་ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཡོད།

བར་དོར་གཟུགས་མེད་ནའང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དེར་མིག་དང་། རྣ་བ། སྣ་ལ་སོགས་པའི་དོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་གང་དུ་སླེབས་པ་བཞིན་གང་སར་འགྲོ་ཐུབ་པ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག །ཅེས་གནས་མ་ངེས་པ་གང་སར་སྐད་ཅིག་གིས་སླེབས་ཐུབ་པ། གྲོགས་མ་ངེས་པ་གྲོགས་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་མེད་པ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་མང་པོ་དང་འཕྲད་པ། ཟས་མ་ངེས་པ་མིའི་ཟས་ལྟ་བུ་གོང་བུ་མེད་ཅིང་། དྲི་ཡིས་འཚོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྡང་བར་བདུད་རྩི་དང་། རྣག་ཁྲག་སོགས་ཟས་མ་ངེས་པ། རྟེན་མ་ངེས་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་གི་དབང་གིས་གང་ས་གང་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་འདྲ་མིན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཤར་བ། གཟུགས་མ་ངེས་པ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། འདྲ་མིན་མང་དུ་ཤར་བ། བར་དོར་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཡང་། འགའ་ཤས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་པའི་བར་གནས་པ་ཡང་སྲིད་ཅིང་། ཕལ་ཆེ་བ་བདུན་ཕྲག

བདུན་ཏེ། ཞག་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རིང་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་མཚམས་ནས་བར་དོར་ཐེངས་རེ་ཤི་བ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བདུན་ཚིགས་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ལུས་རྟེན་རྙེད་པའི་ཆེད། བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྡོད་དབང་མེད་པར་གང་སར་འཁྱམས་ཏེ། འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོའི་ངང་ཞག་ཞེ་དགུར་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་ཕྱེད་སྔོན་མའི་སྐབས་ཚེ་འདིའི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང། ཕྱེད་ཕྱི་མའི་སྐབས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་པས་གྲིབ་མ་དང་། རྐང་ལག་གི་རྗེས་མེད། ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྣང་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་མིའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཤིན་པོ་ལ་ང་ཚོས་ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་འཁྲུགས་ཏེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྡོང་དུམ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེ་བར་ཆུའི་སྣང་བ། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་དུ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ། ཡང་། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་འོད་ནག་པོ། ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེ་བར་འོད་སེར་པོ། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འོད་སྔོན་པོའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན།

བར་དོ་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་དང་བཅས་མགོ་ཐུར་ལ་སློག་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་དམྱལ་དང་། གྲང་དམྱལ། ཉེ་འཁོར། ཉི་ཚེ་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་སྡུག་ས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཚ་དམྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་འཆད་དགོས་ཀྱང་། ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བས། མི་འགའ་ཞིག་དབུགས་སྟོད་དུ་འཚང་བ་སོགས་ན་ཚ་ཡོང་ཉེན་ཡོད་པས། ལུགས་འདིར་དང་པོ་གྲང་དམྱལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་། ཉེ་འཁོར་དེ་ཚ་དམྱལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ཚ་དམྱལ་བཤད་མ་ཐག་ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་བཤད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པས། ཁྲིད་ཡིག་ནང་དང་པོ་གྲང་དམྱལ་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

གྲང་དམྱལ་ལ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ལས། དེ་དག་གི་གནས་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ། ཚེ་ཚད། (སྤྱིར་བཏང་ཨིན་སྐད་ནང་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་མང་པོ་གསན་ཡོད་པས། ཞིབ་ཆ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས།) སོགས་ལས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཉིན་མ་རེ་ཙམ་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་བྱུང་ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་སྙོམས་ཅི་དགོས། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྡིག་པའི་ལས་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་ལས། སེམས་ཅན་ཆུ་ནང་དུ་གཡུག་པ་དང་། འཁྱག་རོང་གི་ནང་གཡུག་པ་སོགས་བྱས་ན། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲང་དམྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དམྱལ་བ་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་མང་པོའི་ནང་གསུངས་པ་མ་ཟད། སྔར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམྱལ་བར་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས། གཟིགས་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པས། ཏན་ཏན་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་བས། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་བར་ཤས་ཆེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཚོས་སྒྲུབ་དགོས། ལྷག་པར་གྲང་དམྱལ་

གྱི་ཚེ་ཚད་དམྱལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནང་ནས་ཐུང་ཤོས་ཡིན་ཡང་། ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྷ་བུའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡོད། སྤྱིར་དུས་ཚོད་ཅེས་པ་དེ། མི་སོ་སོའི་སྣང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཧ་ཅང་རིང་པོ་དང་། མི་གཞན་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཧ་ཅང་ཐུང་ངུར་སྣང་གི་ཡོད། ཇི་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དེར་སྐར་མ་རེ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྣང་བས། གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་ལྷ་བུའི་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོ་སྣང་གི་ཡོད།

ཚ་དམྱལ་ཡང་གྲང་དམྱལ་བཞིན་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མནར་མེད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དང་། དུས་ཡུན་བར་བསྐལ་གཅིག་རིང་གནས་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་ནས་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་མེད་པས། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཚེ་ཚད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན།

ཚ་དམྱལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ། སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཡོད། ཡིན་ཡང་། མཚོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་གྲངས་གཅིག་ལ་བགྲང་ནས་བཞི་དང་། དེ་དག་ཚ་དམྱལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས། ཚ་དམྱལ་དངོས་གཞི་ལས་ཐར་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་མྱོང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར། གཅིག་ལས་ཐར་ན་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད།

ཉེ་ཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དམྱལ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས། ཉེ་ཚེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་རིགས་མི་འདྲ་བ། དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རིང་ལྷོད་པོར་གནས་ཚོག་པ་ཡོད། དཔེར་ན། བཤན་པ་ཚོས་ཉིན་མོ་སྲོག་བཅད། མཚན་མོ་སྡོམ་པ་བསྲུངས་པས། ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མཚན་མོར་

སྐྱིད་པོ་གནས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རིང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཆགས་སྤྱོད་མཁན་ཚོ་མཚན་མོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྡོམ་པ་སྲུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྷོད་པོར་གནས་པ་སོགས། སྨོན་འཕགས་པ་ཚོས་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས། བྲིས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ན་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།

དཔེར་ན། ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། སྨོན་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་སྨྲི་ཏིའི་ཡུམ་དེ་བོད་དུ་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་ནང་ལ་སྐྱེས་ནས་མིས་ཚོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་པཎྜི་ཏས་མཁྱེན་ཏེ། བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཚང་དེའི་གཡོག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན། གཡོག་གི་སླ་རྫིས་རྒྱག་སྐབས་སླའི་ཚབ་ལ་ཐབ་དེ་སྤྲོད་རོགས་གསུངས་པར། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཐབ་དེར་ནོར་དང་། གཡང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྙམ་ནས་མ་སྤྲད་སྐབས། སླ་བླངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆེད་གནང་ཞིང་། མཐར་ཐབ་དེ་བརྐུས་ནས་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ཡིན།

རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཡང་བོད་དུ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་ཁར་བླ་མ་ཞིག་ཕེབས་སྐབས། ཨ་ཁ་ཁ་ཞེས་བཤུམ་སྟེ་བཞུགས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ན། མཚོ་དེ་ཡི་ནང་ཉ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ཚང་མ་འབུ་གཞན་གྱིས་བཟས་ཏེ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་འགྲེ་ལྡོག་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། སྔོན་མ་བླ་མ་མཐུ་ནུས་ཆེན་པོ་དཀོར་མང་པོ་བཟས་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིར་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་

བསད་པ་ཡིན་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམྱལ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་འདོད་དང་། སྡིག་པ་སྤང་འདོད། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམྱལ་བའི་གནས་སྣང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱིའི་སྣང་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྩ་ཡིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཉམས་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དམྱལ་བའི་རྩ་ཡིག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཉམས་སྐྱེ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནམ་ཡང་དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྔོན་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ། སྐུ་གཟུགས་གྲང་དམྱལ་འཁྱག་སྦྲུར་གྱི་ཉམས་ཤར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ། སེར་སྣས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ངན་པ་བསགས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡི་དྭགས་ལ་ཕྱེ་ན་གནས་པ་དང་ཁ་ཐོར་བ་གཉིས་ལས། །ཡོངས་གྲགས་ཕྱེ་ན་གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་སྐྱེ་ས་དང་། སྡོད་སའི་ལུང་པ་ཏ་ཙང་སྐྱོ་བ། ཁ་ཟས་མ་འབྱོར་བར་གཟུགས་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དེ། ཕྱིར་ཁ་ཟས་མི་ཉེད་པ་སོགས་གནས་སྣངས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་རེ་སྣབས་ལུད་དང་། རྣག་ཁྲག་ཚུང་ཟད་ཉེད་པ་ཡང་། དང་པོ་ཟ་མི་ནུས། བར་དུ་ཁ་ལ་མི་ཐར། མཐར་ཉེད་པ་དེས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་

ཚབ་ལ། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཟེར་བ་དེ། ཁ་ཟས་མི་རྙེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྙེད་པ་ཡིན་ན་བཟས་མ་ཐག་ཏུ་མེར་གྱུར་ཏེ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། ? སྔོན་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཉིན་ཞིག་གུང་གསེང་ལ་ཕེབས་པ་ན། དེར་ཡི་དྭགས་མང་པོ་དུ་བ་གཟིགས་པས། ག་རེ་བྱས་ནས་དུས་པ་ཡིན་གསུངས་སྐབས། ཁྱེད་བཞུགས་པའི་ཚེ་ང་ཚོར་གཏོར་མ་གནང་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད། ཁྱེད་བོད་དུ་ཕེབས་ན་གཏོར་མ་གཏོང་མཁན་མེད། ཅེས་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་འབྲས་མི་ཁུར་བཅུ་ཉོས་ནས་ཡི་དྭགས་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

ཁ་ཐོར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན། མ་མོ། ཐེའུ་རང་། ཤི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་གང་སར་འཁྱམས་བསྡད་པ། དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ངན་པས་མི་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ། བཟའ་བཏུང་མི་རྙེད་པར་ཤ་ཁྲག་སྲོག་ལུས་ལ་ཞེན་མས་ནས་ལས་ངན་པ་གསོག་པ། ལྷ་མ་ནུས་པ་ཅན་དེ་འདྲས་བགེགས་སྐྲོད་གནང་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་བས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་མུ་མཐུད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་ཤེས་མི་དགོས་པར། སེམས་ཅན་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་མྱོང་བ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན། ཡིན་ཡང་དཔེ་ཆའི་ནང་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་ཐོར་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད།

དང་པོ། བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཁ་ཐོར་བ་ཞེས་པ་དེ། མི་ཡིས་བདག་

ཏུ་བཟུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཡང་། རི་དྭགས་དང་། སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་ཚུན་ཆད། མི་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཚང་མར་དུད་འགྲོ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཆུང་བ་མང་པོ་ཐུབ་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་གསོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཁ་གདངས་ཙེངས་རེ་རེས་སྲོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཟའ་བ། གནས་མ་ངེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་ཤར་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ནུབ་དང་། ནུབ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཤར་སོགས་གང་སར་ཁྱེར་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་གླིང་བར་གྱི་མུན་པ། ཞེས་བར་བར་དུ་མུན་ནག་ནང་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ། སྦྲིར་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ། མགོའི་སྟེང་ལ་རྗོ་ཆེན་པོ་བཞག་པ་བཞིན་བླང་དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། དེ་འདྲའི་སྲོག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཟས་ཁམ་གང་ཡང་ལྷོད་པོར་ཟ་བའི་དབང་མེད་པ། མིས་བཟུང་མི་ཡོང་ངམ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསད་མི་ཡོང་ངམ། ཉེར་འཚེ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་སྙི་རྟག་ཏུ་ཡིད་དོགས་ཐོན་བྱུས་ནས་བསྡད་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད།

གཉིས་པ། ཁ་ཐོར་བ་ལ་ཡང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་བྱས་ན་འགྲིགས། ཁ་ཐོར་བ་མི་ཡིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ། རི་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་ལ་ཁ་ཐོར་ནས་ཡོད་པ། དེ་དག་མི་ཡིས་ཁྲི་ར་རྒྱག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནང་ཁུལ་གསོད་པ་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞེད་སྣང་བྱུས་ནས་སྡོད་པས་མཚོན་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་ལས་ཀར་བཀོལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྡུག་སྦྱོང་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གིས་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཟོད་མི་ཐུབ། མི་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གང་འཚམས་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་པའི་དུས་

ཚོད་ཡོད། སེམས་ཅན་ཚོ་རྣམས་ཏེ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་སྐབས་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱངས་ཏེ་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས། དུད་འགྲོའི་ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད། ཁ་ཤས་ཡུན་རིང་པོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་འཚོ་ཐུབ་པ། ཁ་ཤས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཙམ་དང་། ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འཚོ་བ་ཡོད།

གལ་ཏེ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྙོམས་མ་དགོས། ལྷུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་པས། སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མེད། གནས་སྐབས་དེར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་མ་ཟད། མུ་མཐུད་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། སྔོན་ཆད་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་པ་གང་བསགས་པ་དེ་དག་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚུན་བྱེད་དགོས།

༢ འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཚོར་བ་བདེ་བར་རྩིས་པ་དེ་དག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཁང་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག །དེང་དུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་སྐྱོ་པོའི་ནང་བསྡད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཚོར་གྱི་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དག་བདེ་བའི་རྒྱུ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། ཇི་ཙམ་བསྡད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡོང་གི་མེད། རྟག་པར་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་མ་སྐྱིད་པ་ཆགས་ཏེ། སྔོན་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་སླར་མི་སྐྱིད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། ལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གིས་རྣམ་པ་བདེ་བར་མཐོང་ཡང་། དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ། གཙོ་བོ་མཐོ་རིས་ལ་ཡོད། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་རིས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་བསམ་པ་ཡིན་ན། མཐོ་རིས་ལ་ཡང་བདེ་བ་མེད། ངན་སོང་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བར་སྣང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་བདེ་བ་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཞེས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་

ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བློས་འཁེལ་བ་ཞིག་མེད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་མར་ལྷུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟེང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྫ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མེད། མི་རྟག་པས་མར་ལྷུང་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་གཏན་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན།

སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ། འདུལ་བ་ལུང་དང་ཚོམས་གཉིས་ཚིག་རིས་ཙུང་མི་འདྲ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ཞེས། འདུས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ། ཞེས་མི་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་། མཐར་བྲལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། རྟག་པར་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་སྡོད་དབང་མེད། དཔེར་ན། མི་ཚང་ལ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ནང་མི་དེ་དག་རྟག་པར་མཉམ་དུ་གནས་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཡང་། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཅིག་དང་། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། འདུས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། གང་འཚམས་ནས་ཕ་མ་ཚོ་ཤི །བུ་ཕྲུག་ཚོ་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བས། ང་ཚོ་ཕ་མ་གཅིག་པ་ཡིན། སྤུན་མཆེད་ཡིན་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་གང་དུ་དེད་པ་དེར་རང་དབང་མེད་པ་སོ་སོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། འདུས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ། ཞེས་པ་གང་དུ་འདུས་ཀྱང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཕྲུལ་སེལ་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཉིན་མ་གཅིག་གི་རིང་ཚོགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནང་མི་གཅིག་དང་། མི་ཚང་གཅིག་གི་ནང་འདུས་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་སོ་སོར་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་འདུས་པ་སྡོད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དེ་བཞིན་བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད། ཅེས་པ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཇི་ཙམ་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་། བསགས་ནས་རྟག་པར་གཅིག་ལ་སྡོད་ཀྱི་མེད། ག་ལེར་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ནོར་དང་། དངུལ། མངའ་ཐང་། ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྔར་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་དེང་སང་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་མེད་ཀྱང་། སྟོབས་དང་ནུས་པས་ཧ་ལམ་འཛམ་བུ་གླིང་དབང་དུ་བསྡུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོ་ཡོད། ཨིན་ཇིར་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཇི་ཙམ་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསགས་པའི་མཐར་ཟད་པ་མ་གཏོགས། བསགས་པ་མུ་མཐུད་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པར་སྡོད་རྒྱུ་མེད།

དེ་ནས་མཐོ་བའི་མཐའ་མ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ། གནས་སྟངས་མཐོན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་ལས། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཟེར་བ་དེས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་མ་ཟད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཉམ་དུ་ཁྲི་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་མཐོན་པོ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་པས། ནམ་ཞིག་ཁོས་བསམ་པ་ངན་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་མར་ལྷུང་ནས་ཤི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་ཏེ་གྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་། གནས་སྟངས་ཇི་ཙམ་མཐོན་པོ་དང་། དབང་དང་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྟག་པར་དེ་ག་རང་ལ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ནམ་ཞིག་མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལ་མར་ལྷུང་བ་ཡིན།

སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་ལ་འཆི་བ། ཞེས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་མ་ཤི་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། མ་ཤི་བ་བསྡད་མེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཟ་བའི་གཞི་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཇི་ཙམ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འཕགས་པ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་འཕགས་པ་ཚོ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། འབྲུངས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་མིའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་སྟེ། མིའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། ཚང་མ་འགྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན། མི་ཚང་གཅིག་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། རྗེས་ནས་མི་གཅིག་རང་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ། མི་དབང་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡང་། ག་ལེར་ཉམ་ཐག་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱོ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། སྐྱོ་པོ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཚེ་སྟོད་ཀྱི་དགྲ་ཚེ་སྨད་ལ་གཉེན་ཆགས་པ། ཚེ་སྟོད་ཀྱི་གཉེན་ཚེ་སྨད་ལ་དགྲར་གྱུར་པ་སོགས་རྟག་བརྟན་མེད་པར་དབྱར་དགུན་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བ་བཞིན་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན།

དང་པོ། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷག་པར་ང་ཚོ་ཚང་མར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མའི་མངལ་དུ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས། གཞི་ནས་ལུས་ཆགས་ཡོང་སྐབས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། གཟུགས་པོ་རྫོགས་ཡོང་བའི་དུས་དང་། རྐང་ལག་སོགས་སྐྱེ་བའི་དུས། ནག་ཁུང་དང་གྲུ་དོག་པ། ཨ་མས་ཟོ་ཆས་འདྲ་མིན་ཟ་སྐབས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡར་མར་འགྲོ་འདུག་བྱེད་སྐབས་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མངལ་གྱི་གནས་

སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པར་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཤི་མཁན་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེས་ཏེ་མར་ལྷུང་ཡོང་སྐབས་ཚེར་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད། སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་བརྩིས་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆུ་ཚོད་དང་ཉི་མ་ག་ཚོད་སོང་ཡང་། དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཤི་བར་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན། ལོ་ཡར་ཡར་སླེབས་སྐབས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས། སྟོབས་ཤོར། དྲན་པ་མི་གསལ། ནད་རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ལངས། གསར་པ་མང་པོས་མནར། རང་ཡར་ལངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོགས་འགུལ་མི་ཐུབ་པ། མི་ལ་རེ་དགོས་པ་སོགས་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།

གསུམ་པ། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ལུས་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། འབྱུང་བཞི་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་སྐབས་ནད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་མནར་ཏེ། མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐབས་མ་བདེ་བ་དང་མ་སྐྱིད་པ། ན་ཚ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། བཟོད་མི་ཐུབ་པ། ན་བའི་དུས་ཤི་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ། ནད་གསོ་བའི་ཆེད་ཇ་དྲག་གི་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གཟུགས་པོར་ན་ཚ་དང་། སེམས་མི་སྐྱིད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་ཡང། རང་གིས་ལས་དང་། གདོན་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་སོགས་ལས། སེམས་མ་སྐྱིད་པས་རང་ཤི་རྒྱུག་དགོས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་རྩ་ནས་མེད་པར་དངངས་སྐྲག་དང་། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད།

བཞི་པ། ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་། མི་ཚེའི་ནང་རྒྱུན་རིང་པོ་སྡོད་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་ཙ་བ་ནས་འཁོར་གྱི་མེད། ཡིན་ཡང་ཉིན་ཞིག་གློ་བུར་ཤི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ལྡོག སྨན་མ་ཟུག དེའི་སྐབས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡིད་བརྩེ་ཞིང་དུང་བའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། དེ་བཞིན་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཀོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་བཞིན་སྤྱིར་མི་རྣམས་འཆི་བ་ན་ཚེ་དང་། ལས། བསོད་ནམས་གསུམ་ག་ཟད་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཚེ་གཅིག་པུ་ཟད་པ་ཡིན་ན། ཚེ་སྒྲུབ་སོགས་བྱས་ནས་ཚེ་བསྲིང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ལས་གཅིག་པུ་ཟད་ན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཟད་པ་ཡིན་ན་གསོ་ཁག་པོ་ཡོད། ཡིན་ཡང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་ཀ་ཟད་པ་ཡིན་ན། སྨན་བཅོས། རིམ་གྲོ། གཏོ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཡང། ཙ་བ་ཉིད་ནས་མི་ཕན་པར་འཆི་བ་ཡིན།

ཤི་བའི་ཉིན་སོ་སོ་གཅིག་པུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཙ་ཆེན་པོར་བརྩེ་སའི་ལུས་དེ་ཡང་བཞག་ནས། དཔེར་ན། མར་གྱི་ནང་ནས་སྐྲ་བཏོན་པའི་སྐབས་གཞན་གང་ཡང་མ་གོས་པར་སྐྲ་གཅིག་པུ་ཐོན་པ་བཞིན། གཞན་ཚང་མ་བཞག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད་མཁན་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་སོ་སོར་གདེང་མེད་པས། གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་མི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བཤད་མི་དགོས། འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་དངངས་སྐྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ? སྔོན་མ་བྱ་དེ་མང་པོ་གསོད་མཁན་

གཅིག་ཤི་སྐབས། ཁོ་རང་གི་སྣང་བར་བྱ་དེ་མང་པོ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གིས་མཆུ་བཙུགས་པའི་སྣང་བ་འཆར་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ངང་བྱ་དེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་འདུག །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་མཁན་ཚོར་རྒྱུ་བསགས་པ་དང། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ། དགྲ་ཡིས་བཙོམ་དོགས། རྐུན་མས་རྐུས་དོགས། དབང་ཆེ་བས་འཕྲོག་གིས་དོགས། གང་ལྟར་ནོར་གྱི་ཆེད་སོ་སོའི་སྲོག་ཀྱང་ཤོར་མཁན་མང་པོ་ཡོད།

ཡང་མེད་མཁན་ཚོར་ཟས་དང་། གྱོན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་མི་རྙེད་པའི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ལུས་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་ཡང་དགྲ་སྡང་བ་དང་ཕྲད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། བསམ་པའི་རེ་བ་མ་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་། ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཡང་། བཟའ་ཚང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཁྲིམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་གནས་མེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་མེད།

མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། ལྷ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚན་ཕྱེ་ན། འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འདོད་ཁམས་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཅེས་ལྷའི་སྤྱི་ཚན་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད། དེ་དག་སྔོད་ས་དང་། གཟུགས་པོ་དང་། ཚེ་དང་། འཁོར་བ། མངའ་ཐང་སོགས་མི་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ལྷ་ཡུལ་ལ་ལྷའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་

ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་སྟོན་པ་ལྷའི་རྔ་བོ་ཆེ་ཞེས་རྔ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་པར་བཞུགས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་རྣམས་སྡོད་ས་དང་། གཟུགས་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་ནས། ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་གཏན་ནས་ཤར་གྱི་མེད། སྤྱིར་མི་དང་ལྷ་གཉིས་ལས་ལྷ་གནས་སྟངས་ལེགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱས་ན་ལྷར་སྐྱེ་བས། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་ལེགས་པ་ཡོད། འོན་ཏེ་ལྷར་འཕྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མེད་པས། འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བློ་སྐྱེ་ཡི་མེད། ང་ཚོ་མིར་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཡོང་སྐབས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

སྤྱིར་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་ལེགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ལས་མི་ལེགས་པ་ཡིན་པས། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷར་ཚེ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཡེང་སྟེ། སྐྱིད་པོ་བྱུང་སྐབས་མགྱོགས་པོ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ནམ་ཞིག་བློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྱིད་ཞག་འདི་ཙམ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གྲགས་པ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཤི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདོད་ཡོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གཡེང་ནས་གནས་པར་བརྟེན། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་བ་ཤེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དམྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་

བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།

ལྷག་པར་ལྷར་རྩ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ། ཞེས་ལྟས་དང་པོ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྔོན་སྡོད་ས་གཅིག་ལ་སེམས་ལྷོད་པོར་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། གནས་གང་དུ་ཡང་སྡོད་པར་མི་དགའ་བ། སྔར་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་བཀྲག་མདངས་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་ལ། མེ་ཏོག་རྣམས་རྙིང་པར་གྱུར་བ། སྔར་ལུས་ལ་རྡུལ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ། འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་རྡུལ་བྱུང་ནས་གཟུགས་གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལྔ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། "ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྡུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྔོན་བྱེད་སྔ་ལྟས་ལྔ། །"ཞེས་པའི་རྩ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཧེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལུས་ལ་ཆུ་མི་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ། གོས་རྒྱན་རྣམས་ལས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ། སྔོན་མིག་གི་རྫི་མ་བཀྲབ་པ་མེད་པ་ལ། མིག་གི་རྫི་མ་བཀྲབ་པ། སྔོན་ཡིད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ཡིན། འཆི་ལྟས་དེ་དག་བྱུང་སྐབས། གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ལྟ་བ་མ་གཏོགས། ཉེ་སར་མི་ཡོང་བ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་སྐབས། སྔོན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཟད། འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་སྔར་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མྱོང་གི་ཡོད།

གཟུགས་ཁམས་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཞེས། ལྷའི་གནས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ཞེས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བྱ་ཇི་ཙམ་གནམ་ལ་འཕུར་ཡང་། མཐར་ས་ལ་འབབ་དགོས་པ་བཞིན། དེ་དག་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་དེ། དེ་ལས་སད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་རིང་པོ་སྒོམ་པར་བརྟེན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ་སྐབས། ཐར་པ་ཐོབ་མེད་པར། ད་དུང་ཡང་འཁོར་བར་གནས་པ་ཤེས་ནས་ཐར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས། སླར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་དངོས་མ་ཡིན་པ། དེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕོང་སེང་གི་ནང་དུ་ཡོད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་དང་རྟག་པར་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ལྷའི་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་གཉིས་མི་མཉམ་པར་བརྟེན་ལྷ་མ་ཡིན་ཕ་དང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ནི་དམག་སར་གཡུལ་ཕམ་ནས་གསོད་པ་དང་། མོ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ཀུན་སྣང་ཞེས་པའི་ནང་དུ་གཡུལ་འགྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ལམ་མེར་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལས་རང་གི་བུ་དང་། ཁྱོ་ག་ལ་སོགས་པ་གཡུལ་ཕམ་སྟེ་བསད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླག་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམའ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་མ་

གཏོགས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འབབ་ཞིག་ཡིན། འཁོར་བར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། མི་སྐྱིད་པ་དང་། མི་ལེགས་པའི་བློ་སྐྱེས་ན། གཞི་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། བློས་དཔྱད་པ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལས་དུས་ནམ་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བསམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་སྙམ་ན། བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་དགོས། བཙོན་ཁང་གི་བཙོན་པ་ཚོར་ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ། སྡོད་པ་སོགས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། འདི་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ཐར་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། ནམ་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་འཁོར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

༤ ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།

ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ། སྤྱིར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བླངས་ཙམ་ཉིད་ནས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།

དང་པོ། ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། ཐོག་མ་མེད་ཅེས། ང་ཚོའི་སེམས་དང་པོ་དུས་ཚོད་འདི་ནས་བྱུང་བ་དང་། གནས་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། དང་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས། ད་ལྟའི་བར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ། ཞེས་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཚར་གཅིག་བསྐོར་ན། ཡང་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་བླངས། བླངས་རེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་བསགས་ཏེ། ཚར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཚར་ན་ཡང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བྱ་གཞག་སྒོ་ཕྱེ་བ། འདི་བྱས་དང་། འདི་མ་བྱས་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་སུ་མཐུད་དེ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དུ་མེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་

ན་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཐོག་ལ། ཕལ་ཆེར་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་གྲུབ། དོན་ལོག་པ་ཤ་སྟག་བྱུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངང་མི་ཚེ་ཟད་འགྲོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། འདོད་ཡོན་གྱིས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྐྱེས་པས། ལྷ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཞྭགས་བསྲེག་མེ་འབར་བ་བཟས་པའི་བར། ཟས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་བཟའ་བཏུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་ཡང་ཚིམ་པ་མེད་པར་ད་དུང་མུ་མཐུད་ཟ་དགོས་པ། དཔེར་ན། ཕྱི་ཆས་སྣེ་གཅིག་བཟས་པ་དེ་བསགས་པ་ཡིན་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་མཐོ་བ། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ནས། དཔེར་ན། མཛའ་གྲོགས་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མིག་ཆུ་བསགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མང་བ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་བླངས་ཀྱང་། ད་དུང་ཚིམ་པ་མེད་པ་ཡིན། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་བཟས་པ་ལ་ཚད་མེད་པ། ཤ་ཁྲག་བཟས་པར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཉེས་པ་མེད་པར་རྩི་བ། འབྲས་དང་། གྲོ། ཚལ་ལ་སོགས་བཟས་པར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་འདེབས་པའི་སྐབས་འབུ་ཇི་ཙམ་ཤི་བ་དང་། འབྲས་བརྔས་པའི་སྐབས་འབུ་ཇི་ཙམ་ཤི་བ། དེ་བཞིན་ཚོད་མ་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་འདེབས་སྐབས། མིས་དཀའ་ལས་རྒྱབ། འབུ་སྲིན་མང་པོ་བསད། བཙུབ། ཐེ་བ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་། ང་ཚོའི་ཁ་ལ་བཟའ་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཕལ་ཆེར་བ་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོར་བ་

བཏང་སྙོམས་ལ་སྙོམ་པ་དག་ཀྱང་། དོན་གྱིས་སྡིག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྐྱེ་འཆི་ལ་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེ་འཆི་ལ་བསྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐྱེ་ཐེངས་དང་། ཤི་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ས་འདིར་མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་དང༌། སེམས་ཅན་འདི་ཡིས་མ་མ་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། སྐྱེ་བ་ཚད་དང་གྲངས་མེད་པ་བླངས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཚར་འགྲོ་བ་དང་། སྲུན་འགྲོ་བ་མེད་པ། མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་བྱས་ནས་དེའི་འོ་མ་བཏུང་བ་དེ་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ། ཤི་བའི་རུས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་མཐོ་བ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་བླངས་ནའང་། ད་དུང་ཡང་སྲུན་པ་མེད་པ། མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བ་དེ། སྐྱེ་འཆི་ལ་སྲུན་པ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ནས། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་དེ། ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་པ་དེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དངོས་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་དགེ་བ་དང་། ཆོས་མང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་དཀའ་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོང་གི་མེད། དེ་ལྟར་དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམྱལ་བ་མནར་མེད་བར་གྱི་གནས་

སྣངས་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། གནས། ལུས། ལོངས་སྤྱོད། བྱ་བ་ཚང་མར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགོས་པ་མེད་པ། སྙིང་པོ་མེད་པ། བྱས་པ་དོན་མེད་རྐྱང་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ། ད་རེས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡག་པོ་ཐོབ། ལམ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པ། ངེས་པར་དུ་ཆོས་གཤའ་མ་བྱས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཐེན་པ་གཅིག་བྱེད་སྙམ་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ།

དེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད་སོང་ནས། ད་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད་གསུངས་པ་ཡིན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་སྙམ་ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱོན་དང་། སྡུག་བསྔལ། ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར། ཆོས་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡོད། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོས་ཁྱབ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། ཐབས་དང་འཕྲད་ན་སེམས་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་དེ་མི་ལ་ཡོད། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས།" ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། མིའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་

གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལེགས་ཤོས་དེ་མི་ལུས་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་མིའི་ལུས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དགུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་དེ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐོབ་ཁག་པོ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ། རྙེད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ། ཞེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་སོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དགེ་སྡིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་སྡིག་པ་བསགས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལས་དགེ་བ་བསགས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་སྔོན་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་དགོས།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དགེ་བ་ཇི་ཙམ་བསགས་པ་དང་། སྡིག་པ་ཇི་ཙམ་བསགས་པ་བརྟག་ན་སྡིག་པ་མང་བ་བསགས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་བློ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་བློ་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག ཞེ་སྡང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་མང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། བྱམས་སྙིང་རྗེ། ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། སྤྱིར་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དཀོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བྱེ་མའི་དོ་པོ་ཁ་མར་སྦྱུབ་པ་ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ཡར་གྱེན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་བ་མ་གཏོགས་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྙེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ། ཞེས་པ་དེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་བ། འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཐེམ་སྐས་ལས། མིའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། བསྡོམས་ན་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་མིའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་བའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད།

དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེས་ན་ཡང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོར་ཟས་འབྲུ་རྡང་གཅིག་དང་། བཏུང་བ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་ཤིན་ཏུ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བ་དང་། ན་ཚ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཁ་འདོན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མེད། དེ་བཞིན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད།

མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བཞི་པ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ལས། བཞི་པའི་ནང་ཚན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཞེས་པ། ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡར་ལངས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོར་གནས་པས་དེར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ནམ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བའི་སྐབས། སྟོན་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རློམས་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་མེད་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ། སླར་ཡང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་ཡིན། སྤྱིར་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ལྷ་ཕལ་ཆེ་བ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན། ཞེས་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་འགག་པ་དེ་ཡིན།

མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བཞི་ལས། **དང་པོ།** ཀླ་ཀློ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་མ་ཁྱབ་པ། དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ། ནགས་ཚལ་མཐུག་པོའི་ནང་དུ་གནས་པ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡང་དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་རྩ་ནས་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་གང་སར་ཡོད། དཔེར་ན། ཆོས་དར་སའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡང་འགའ་ཞིག་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ། དེ་དག་རྒྱུད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་པས། ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་མེད།

གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་མེད།

བཞི་པ། ཀླུགས་པ་ཡིན། ཀླུགས་པ་ལ་ངག་ཀླུགས་པ་དང་། ཡིད་ཀླུགས་པ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀླུགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཡང་དོན་མི་ཤེས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུབ་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་ངག་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་ཡང་། དབང་པོ་ཐང་པོ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཀླུགས་པ་དེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་གཅིག་ཡིན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་དག་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། དེའི་སྟེང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རང་གི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་གྱི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་འབྱོར་པ་བཅུ་དགོས། རང་འབྱོར་ལྔའི་ནང་ནས་དང་པོ་མིར་སྐྱེས་པ། ཕྱིར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཁག་པོ་ཡོད་པས། དང་པོ་ངེས་པར་མི་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་དེ་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། ཡུལ་དབུས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཞེས། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན། འཁོར་རྣམ་བཞི་ནི། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་ནང་བསྡུས་པས་

དེ་གཉིས་རྩིས་མེད། དེའི་སྟེང་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་དབུས་སུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞི་ཚང་བའི་ཡུལ་དཀོན་པོ་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་གཅིག་པུ་མིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཚ་ཚང་བའི་ལུང་པ་དཀོན་པོ་ཡིན།

གསུམ་པ་དབང་པོ་ལྔ་ཚང་བ། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཞིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་བ། སྒོམ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། དབང་པོ་ལྔ་མ་ཚང་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། དབང་པོ་ལྔ་ངེས་པར་དུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས།

བཞི་པ་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཞེས། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སྟེ། ཕ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་དེ་དག་ལྔ་ཡིན། ཡང་དགྲ་བཅོམ་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ། བྱང་སེམས་ངེས་གནས་གསོད་པ། སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གསོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྒོ་འཕྲོག་པ། མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་བཅས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཚོག་གི་མེད། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྤྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་བྱེད་མཁན། བཤན་པ་དང་། ཉ་པ་སོགས་དེ་དག་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡིན།

ལྔ་པ་གནས་ལ་དད་པ་ཞེས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྗོངས་དད་ཙམ་མིན་པར། དངོས་གནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དེ། གནས་ལ་དད་པ་ཡིན། དེ་དག་རང་འབྱོར་ལྔ་ཡིན།

ཡང་གཞན་འགྱུར་ལྟ། གཞན་གྱི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པར་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པར་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཟེར། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ཉུང་ངུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་མུན་བསྐལ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ། མུན་བསྐལ་དྲུག་ཅུའི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེའི་རྗེས་ལ་མུན་བསྐལ་ཁྲི་གཅིག །དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེའི་རྗེས་ལ་མུན་བསྐལ་སུམ་བརྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །མདོར་ན་མུན་བསྐལ་ཆིག་ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་བཞི་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་བསྐལ་ཧ་ཅང་ཉུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་བསྐལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཚེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་ཕལ་ཆེར་བར་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པ་ཡིན།

སྒྲོན་བསྐལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ཞིག་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་སྣོད་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་གཟིགས་ན་གསུང་གི་མེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། "ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །"ཞེས་གསུངས་ནས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་མ་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེའི་རྗེས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་ན། གཞི་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་བཞིན། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་གཟིགས་ན། ཆོས་མི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཆོས་གསུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། སྔོན་བསྐལ་གྱི་དུས་སངས་རྒྱས་སྔ་མ་སྔ་མའི་བསྟན་པ་ཇོགས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱོན་པར་བར་སྟོང་རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། བསྟན་པ་ད་ལྟ་རང་ཡོད་པ། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མ་ཇོགས་པ་ཞིག་དགོས།

བཞི་པ་བསྟན་པ་གནས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་མཁན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་ད་ལྟ་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན། ཆོས་མི་བྱེད་མཁན་མང་བ་དང་། ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་སོགས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡང་ལྷར་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་དངོས་གནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་དེའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས།

ལྔ་པ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་དེ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འཚོ་བ་ཡང་དག་པ། ལོག་འཚོ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་སྲིད་འདྲེས་མའམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་ནས། ཉེད་པས་ཉེད་པ་འཚོལ་བ་སོགས་ལོག་འཚོ་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར་སྤྲོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཕར་སྤྲོད་ཚུར་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དངོས་

གནས་བྲག་ཕུག་དང་། ནགས་གསེབ་སོགས་སུ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར། བསོད་སྙོམས་འབུལ་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བོད་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཁོང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། ཉེད་པས་ཉེད་པ་འཚོལ་མཁན། ལོག་འཚོ་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར་སྟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྲུབ་མཁན་ཚོ་ལ་འཚོ་བ་ཕུལ་མཁན་དཀོན་དུས། དེ་ཡང་འཚོ་བ་ལོག་འཚོ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། སྐྱུ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོར་དགོས་པས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཐེམ་སྐས་ལས། "གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ།" །ཞེས་བརྩེ་བ་ཡོད་མཁན་སྦྱིན་བདག་གམ་འབུལ་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་ཞིང་། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ཚང་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉེད་པར་དཀའ་བ། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉེད་པར་དཀའ་བ། ཞེས་དཔེ་མང་པོ་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་བའི་དཔེ་ནི། རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། དཔེར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཚམས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ལན་རེ་རེ་ཡོང་བ། གཉའ་ཤིང་དེ་རླུང་གིས་དེད་ནས་ཕྱོགས་གང་སར་འགྲོ་བས། གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་ཆུང་ངུ་དེའི་ནང་རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན།

དཔེ་དེ་དང་གནས་ཚུལ་དངོས་ཧ་ཅང་མཐུན་པོ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་དུད་འགྲོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་ཆེ་བ། གཉའ་ཤིང་ལ་བུ་ག་གཅིག་རང་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་བཞིན། མིར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ། རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ཚུར་རེ་མ་གཏོགས་མི་ཡོང་བ་བཞིན། མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྦྱོར་དགེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ་བཞིན། སྦྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་མེད་པ། དངོས་གཞི་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དཀོན་པས་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད།

དེ་ཡང་གཉའ་ཤིང་རླུང་གིས་དེད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཤར་ནས་ནུབ་དང་། ནུབ་ནས་ཤར། དེ་བཞིན་ལྷོ་ནས་བྱང་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་པ་བཞིན། མིར་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་དང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །

བཞི་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ། གྲངས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་ནི། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མི་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེང་སང་མི་མང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དཔེར་ན། ལུང་པ་གཅིག་གི་ནང་མི་ག་ཚད་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ན་ལས་སླ་པོ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ནང་འབུ་ག་ཚད་ཡོད་གྲངས་ཀ་བརྩི་དགོས་བྱུང་ན་བརྩིས་མི་

ཐུབ། སྨན་གཞུང་ལས་མིའི་ཁོག་པའི་ནང་སྲིན་འབུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་མི་གཅིག་རང་མ་གཏོགས་མེད། དཔེར་ན། དབྱར་ཁ་སེམས་ཅན་ཤི་ན། ཤི་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ནང་རོ་ཐམས་ཅད་འབུས་ཁེངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། འབུ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་སྨོས་མ་དགོས། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན། མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཚོ་ཡང་ཚོས་དར་སར་སྐྱེ་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་དག་མ་ཚང་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་བྱེད་པ། མི་ལུས་གང་ཞིག་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མ་ཡིན་པ། མིའི་ལུས་ཕལ་པའམ་ཙམ་པོ་བ་ཟེར། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ། ད་རེས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ལག་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་ཅིས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱ་བསམ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སྒོམ་བྱ་དགོས།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན། ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཟེར་བ་དེར་བྱི་དོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་རུ་བཀོད་དེ། མཆོད་པ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཟས་དང་། གོས། གནས་མལ། སྨན་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་དགོས་མཁོ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། འོན་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་

མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན།

རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ལས་དང་། བསོད་ནམས་བསགས། སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། ཐོབ་པ་དེ་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་གཅིག་རང་གིས་རྙེད། དེ་བེད་སྤྱོད་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་བརླག་པ་ལས་ལྷག་པའི་གྱོང་རག་པ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡར་འགྲོ་དང་། མར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པས། ཚེ་འདིར་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པར། དལ་འབྱོར་གྱི་སྙིང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ། ས་དང་ལམ་གང་འཚམས་ཤིག་བགྲོད་ཐུབ་པ། བཙན་ས་ཟིན་ཐུབ་པ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

གསུམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་སྐོར་བསམ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་པ་དེ་སང་བྱེད་གནངས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། འཕྲལ་དང་མྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་གསུངས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། "འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ"ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའམ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན།

སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། ཕྲ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད། རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ། ཕྱི་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མཐོང་བ། དཔེར་ན། དབྱར་ཁ་ལྗང་ཁུར་ཡོད་པ། སྟོན་ཁར་སེར་པོ་དང་། དགུན་ཁར་སྐམ་པོ། དཔྱིད་ཀ་ཡང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་སོགས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ནང་གི་གཟུགས་པོ་ཡང་། བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ནས་གཞོན་པ། དར་མ། རྒས་པ་དང་། རྒས་པ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་རྒས་སུ་ཏེ་སྐྲའི་མདོག་དཀར་པོ་དང་། གཟུགས་པོའི་མདངས་ཀྱང་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འགྲོ་བ་དེ་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན།

རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་གཞོན་པ་དེ་མཚན་གཅིག་ལ་རྒས་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་སང་གི་སྐྲ་ནག་པོ་དེ་མཚན་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་མིན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིན། འགྱུར་བ་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐབས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཚར་བ་ཡིན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་གནས་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེར་ཕྲ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ཟེར།

དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས། "མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན།" ཞེས་དང་། ང་ཚོར་འདུ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། "འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཡོད།

མི་རྟག་པ་བསམ་ནས་ཚང་མ་མི་བརྟན་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་སྐབས་དངོས་པོའི་ཞེན་ཆགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ། དཔེར་ན། རྟ་ལ་རྟ་ལྕགས་གཞུས་ན་ཊེ་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་ན་མྱུར་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད། མཐའ་མ་འཆི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན།

མི་རྟག་པ་མ་ཤེས་ན། ཆོས་པའི་གཟུགས་དང་། ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ན་ཡང་། སྙིང་གི་བློ་གཏད་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་དང་། སྙན་གྲགས། ལོངས་སྤྱོད། དབང་ཐང་ལ་སོགས་པར་གཏད་པས། ཆོས་གང་སྒྲུབ་ན་ཡང་རྣམ་དག་ཅིག་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ངེས་པར་དུ་མི་རྟག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། གང་

ལའང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར། ཚེ་འདི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་མི་སུ་ཡང་མེད། ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལས། "འཆི་བའི་སྡིག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས།" ཞེས། མི་རྟག་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་འཆི་བར་མི་འཇིགས་པས། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཇིགས་ན། སྡུག་བསྔལ་གཞན་ལ་དེ་བས་འཇིགས་དགོས་པ་མེད།

ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བརྟན་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་། རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པས། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

བསྒོམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ལོ་གཞོན་ནུ་ཡིན་བསམ་པ།ནམ་ཞིག་ན་བསྒྲུབ་ཚོག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ངང་བསྡད་ན། འཆི་བ་ནམ་ཞིག་ཡོང་བ་སུ་ལ་ཡང་ངེས་གཏན་མེད་པས། ཉིན་འགྲངས་ཞག་འགྲངས་བྱས་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད།

སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བྱོན་ཡང་། དེ་དག་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་མེད། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱེ་

འཇིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྨྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་རྗེས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་སྣན་གྲགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ། དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རྒུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་མ་ཤི་བར་བསྡད་པ་སུ་ཡང་མེད། ཐ་ན་སྐྱེ་ནས་མ་ཤི་བར་གནས་པ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཞི་ཙམ་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་དུས་རྒྱུན་རིང་ཐུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཉིན་ཞིག་འཆི་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉིན་འགྱུར་ཞག་འགྱུར་དུ་མ་སོང་བར། ངེས་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་བསམས་པ་དང་། བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། རང་རེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རི་བོ་ཏི་མ་ལ་ཡ་སོགས་བརྟན་ཅིང་མཁྲེགས་པ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་ན། ང་རང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་འཇིག་སླ་ཞིང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་སྙིང་པོ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་དང་། ངེས་པར་སྙིང་པོ་མེད་སྙམ་ནས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་དགོས།

དེ་བཞིན་ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་རང་རེ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་དང་། ཟླ་བ། ཞག་དང་ཆུ་ཚོད་ཇི་ཙམ་སོང་བ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇད་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། སྣོན་པ་རྩ་བ་ནས་རྒྱག་ཏུ་མེད་པས། ནམ་ཞིག་ན་ཟད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྡོད་དུ་མེད་སྙམ་ནས། ཚེ་ལ་རྟག་པ

མེད་པ་སྒོམ་དགོས། འཆི་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏན་འཁེལ་བ་མ་ཟད། དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཆི་བ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ།

དེར་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཛམ་གླིང་པ་ལ་འདིའི་བར་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། "འདི་ན་མ་ངེས་མཐའ་མར་ནི། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།" ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་སུས་ཀྱང་ལབ་མི་ཐུབ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། "སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་མ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །"ཅེས་ཚེ་ཕྱི་མ་དང་། སང་ཉིན་གང་སྔོན་ལ་ཡོང་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། སང་ཉིན་བསྡད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་མི་ཐུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོར་བརྙབ་ཆག་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཟའ་གྲིབ་བྱུང་བ། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་སོགས་ནད་ན་ཚ་འདྲ་མིན། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བཞི་དང་། རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། འཚོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་ནའང་། གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་མང་བ། དཔེར་ན། སྟོང་བུ་དང་། མར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གློ་བུར་རླུང་གི་རྐྱེན་གྱིས་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན། ཚེ་དང་། བསོད་ནམས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནམ་འཆི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། གཤིན་རྗེ་ཡིས་སྐྲོག་བཙད་ནས་འཆི་བ་ལས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེར་བརྗེ་བ་མེད། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ན། ང་ལོ་རྒས་པོ་མིན་དང་། ང་ན་ཡི་མེད། ངའི་ལས་ཀ་ཚར་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ས་མེད་པས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན།

གསུམ་པ། འཆི་བའི་རྐྱེན་འགལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་མང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན། ཤི་བའི་རྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ། དཔེར་ན། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ས་གཡོ་བ་དང་། མེས་ཚིག་པ། ཆུས་འཁྱེར་བ། རླུང་གིས་ཁྱུར་བ་སོགས་དང་། ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་རྐྱེན་མང་བས། ངེས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྟོན་གྱི་ཡོད།

འཆི་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གསོན་པའི་རྐྱེན་སྨན་བཅོས་དང་། རིམ་གྲོ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་སྙམ་ན། གསོན་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསོན་རྐྱེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། སྤྱིར་ཤི་བའི་སྐབས་ཚེ་དང་། ལས་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་ནས་ཤི་བ་དང་། ཚེ་རྐྱང་པ་ཟད་ན། ཚེ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་གསོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་གཉིས་ཟད་ན་གསོ་དཀའ་ཞིང་། གསུམ་ཀ་ཟད་ན་སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མེད། དེས་ནས་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་དགོས།

འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལོ་གཞོན་ནུ་ཡིན་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ངེས་པ་མེད། མི་རྒན་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་སླེབས་པ་མ་ཤི་སྔོན་གཞོན་ནུ་མང་པོ་འཆི་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་སྙམ་ཡང་། ལོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ད་ལྟ་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། གློ་བུར་དུ་བརྡབ་ཆག་བྱུང་བ་དང། ཁྲག་དང་། གྲིབ་ལ་སོགས་པས་ཤི་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངར་འཁྱོར་པ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། སྤྲང་པོ་ཉིན་རེའི་ཟས་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ཕྱུག་པོ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དགུ་ཚང་བ་མང་པོ་ཤི་བ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་སྡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས།

དེས་ན་ན་ཚོད་གཞོན་པ་དང་། རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་བ། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པས། འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་དུ་བསམ་ནས་ཚེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས།

འཆི་བར་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་མི་ཕྱུག་ཤོས་དེ་ཡིན་ཡང་། ཤི་བའི་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་བེད་སྤྱད་དེ། འཆི་བའི་དུས་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་བསླུ་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། རང་ལ་དབང་བའི་ནོར་རྫས་ཐ་ན་ཁབ་དང་། སྐུད་པ་ཙམ་ཚད་དང་། དེར་མ་ཟད་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དེ་ཡང་བཞག་ནས། མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་བཞིན། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་འགྲོ་དགོས།

རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་། གཉེན་དང་། མཛའ་བཤེས། འཁོར་གཡོག་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲིད་རྒྱུ་མེད། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་དེ་དག་གིས་མཐའ་སྐོར་བཞིན་དུ། ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་དགོས། སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་སྲུང་བརྒྱ་ཕྲག སྟོང་ཕྲག་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱབས་མི་ཐུབ། ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྐབས། མཁས་པ་དང་། དཔའ་བློ་ཁོག་ཡོད་པ། གཏམ་བཤད་མཁས་པ། སྙིང་སྟུང་འཇོམས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་མཁས་པ་བཤད་ས་དང་། བློ་ཁོག་ངོམས་ས། དབང་ཡོད་བཤད་ས་མེད། སྟོབས་དང་། མངའ་ཐང་། འབྱོར་བ་ཆེ་བ་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཆི་

བ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་མ་གཏོགས་མགོན་གཞན་མེད། སྐྱབས་གཞན་མེད་དཔུང་གཞན་མེད། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། བརྟེན་དང་། གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ། །

ད་ལྟ་རང་རེ་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་དང་། གོ་སྐབས་དང་། ལོང་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས། ཆོས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་རྐྱང་པར་ཟེར་གྱི་མེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་བཟང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། གསུངས་པ་བཞིན་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་བྱེད་དགོས།

ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཆོས་བྱས་ཀྱང་ཤི་བ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་འདའ་ས་མེད་སྙམ་ན། དེ་ཡིན་ཡང་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་འགའ་ཞིག་འཆི་མི་དགོས་པར་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐུ་གྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། བུ་ཕ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་གདེངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཆོས་པ་འབྲིང་འཆི་བ་ལ་མི་འཚེར། འཆི་བའི་སྐབས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། འཚེར་སྣང་དང་། འཇིགས་སྣང་གཏན་ནས་བྱེད་མ་དགོས་པར་འཆི་བ་ཡིན། ཆོས་པ་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ། རང་གིས་གང་ཐུབ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་འཆི་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ཡིན། འཆི་བ་གཅིག་ཀྱང་འཆི་

ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་བྱས་པ་རྣམས་དང་པོ་འཆི་བ་གློ་བུར་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་སྙམ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་རང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་ཏེ། འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ། བར་དུ་འཆི་རྐྱེན་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་སོགས་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར། མཐའ་མ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་དགོས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད།

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སྙིང་པོ་མེད་པ། ཕྱིའི་དུས་དང་། ནང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཐོབ་གོ་ས། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཚང་མ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ། ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ་བ། སྤྲང་པོ་ཕྱུག་པོར་འགྲོ་བ། མཐོན་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བ། ཉམ་ཐག་མཐོན་པོར་འགྲོ་བ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མེད་པ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། "སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་དང་འདྲ།" ། གསུངས་པ་བཞིན་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་བས་ཡིད་བརྟན་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས།

སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་སྤང་འདོད་དང་། མྱང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་གཤའ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་སོང་། དེའི་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་སྟེ། ཆོས་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྦྱོར་བ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། གནད་འགག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་དགོས་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཚོག་མ་ཤེས་པ། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སླར་སྡིག་པ་བསགས་པ་དང་། ལོག་པའི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ནས་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྲོང་བཏང་ནས། དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་དྲག་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐར་ལྷུང་བ། བཟང་ན་མཐོ་རིས་ཙམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྙེགས་སུ་མ་སོང་བ། དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་སུ་སོང་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད། དཀར་ནག་གི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་བླང་དོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་དགེ་སྡིག་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་སྨྱོང་ཚུལ་རྟོགས་ན། བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐར་པ་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡོང་། དང་པོ་ལས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། དེར་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དགེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། མི་དགེ་བའི་ལས།

མི་དགེ་བའི་ལས་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། "འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །"ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ཡིན། མི་དགེ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྩ་བ་མ་རིག་པ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་པར་དེའི་ཚབ་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་གྱི་བློ་སྐྱེས་ནས་ང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་བཞིན། གཞན་ཟེར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་ཟེར་བའི་གཙོ་བོ་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་སྡང་བ་དང་། རང་ལ་ཆགས་པའི་བློ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་

སྐྱེས། དེ་ལས་ང་རྒྱལ། སེར་སྣ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་བ་དུག་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན་པ་བཞིན། རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པ་མཛོད་ལས། "ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད།" །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། "དུས་ཀྱི་ཉིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ཚེ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །"ཞེས་ང་ཚོ་འཆི་བའི་ཉིན་མཛའ་བཤེས་དང་། གཉེན་དང་གྲོགས་པོ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། རྒྱ་ནོར་དབང་ཐང་སོགས་གང་ཡོད་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་མེད། འོ་ན་གང་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་ན། སོ་སོ་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་བཟང་ངན་གང་བསགས་པ་དེ། རང་ཉིད་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན། ཅིད་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་དུ་སོང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན།

ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་གཉིས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་ལྷ་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ། བདེ་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ནི། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ།

ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མྱོང་བ། དཔེར་ན། བདེ་བ་མྱོང་བ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་

པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི། རང་རང་སོ་སོས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བ། དཔེར་ན། རང་གི་བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་གི་དོན་དུ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་ཕ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས། གཞན་བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་སོགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་དགེ་སྡིག་བྱས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་སྨིན་རང་གིས་མི་སྤྱོད་བ་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད་པ་ཡིན། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི། ལས་དེ་དུས་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་། ཡལ་བ་དང་། མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། བསྐལ་བ་བརྒྱ་སོང་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བ། དུས་ལ་བབ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ལས། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། ཡུལ་གཉན་པོར་བརྟེན་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ལས་ཡག་ཉེས་བསགས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྨིན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན། ཡང་ལས་དེ་ལས་ཤུགས་ཆུང་བ། ཚེ་འདི་བརྗེས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆུང་བ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བ་ལ་བྱའོ། །

ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། འཕེན་བྱེད་ནི། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་མི་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེར་སྡིག་པ

མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཏེ། དམྱལ་བར་འཕངས་པས་ན། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཡང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་སོགས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཕངས་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ན། དམྱལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཚ་དམྱལ་དུ་རླུང་བསིལ་མོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འཕངས་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་མང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་དགེ་བ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སོགས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་གི་གནད་ཤེས་ཏེ། སྡིག་པ་སྤངས། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འགྲིག་པ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡང་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེས་ནས། དེའི་སླད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྟེང་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ལས་དེས་སྐྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་ནི། མ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལས་སྣང་དང་། འཁྲུལ་སྣང་གཉིས་ལས། འཁྲུལ་སྣང་ནི། གཉིས་འཛིན་ནམ། གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་ལངས་བའི་ཚེ་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན། དོན་དངོས་མ་མཐོང་བ་གཟུགས་སྒྲ་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན། ལས་སྣང་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་བ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ། དཔེར་ན། ཆུ་ཕོར་པ་གང་ལ་ཡང་ལྷ་ཡིས་བདུད་རྩི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་གོ་མཚོན། མིས་ཆུ། དུད་འགྲོ་ཉ་ལྟ་བུས་གནས་ཁང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག ཚ་དམྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མར་སྣང་བ་སོགས། ཆུ་ཕོར་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ལས། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ལྟར་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚུར་བསྡུས་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྲོག་བཅད་པ་ནི། རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ། དཔེར་ན། དུག་དང་། མཚོན་དང་། མེར་སྲེག་པ། ཆུར་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ།

ཚུང་བ་ཤིག་དང་སྲོ་མ་ཙམ་ཆད་ནས། ཆེ་བ་ལྷ་དང་མིའི་བར་དུ་བསད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་སློང་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། དམག་འཁྲུག་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ཤོར་བ་སོགས་དགྲ་བོ་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་བསད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་དང་། པགས་པ། རུས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་པ། ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་ལྷར་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་དགེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་པ། དེའི་ནང་ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་གསུམ་པོ་མཚམས་མེད་པ། བར་དོ་མེད་པར་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཐད་ཀར་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

འགའ་ཞིག་གིས་ངས་དངོས་སུ་བསད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། སྲོག་བཅད་པའི་སྡིག་པ་མེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་སྐབས་རྐང་ལག་གིས་བརྫིས་ནས་འབུ་ཊི་ཙམ་ཤི་བ། དེ་བཞིན་ཤ་ཟ་བ་ཚོ་སློས་ཅི་དགོས། མི་བཞེས་མཁན་ཚོར་ཡང་ཚལ་དང་། འབྲས་སོགས་འདེབས་པའི་སྐབས་འབུ་སྲིན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བསད་པའི་སྡིག་པ་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན། སྤྱིར་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་འཛེམས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟས་མ་བཟས་པར་སྡོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་ན་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཙམ་ཆད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་ན་སྡིག་པ་དེ་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སྡིག་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་། བྱས་པའི་རྗེས་དེ་འགྲིག་མ་སོང་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་འགྱོད་པ་བྱས་ན། སྡིག་པའི་ནུས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། རྐུན་མ་རྐུ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཆུང་བ་ཁབ་དང་

སྐྱིད་པ་ཙུད་ཆད་ནས་ཆེ་བ་གསེར་དངུལ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་དང་། དམག་དང་ཧག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། རྐུན་ནས་མིས་མ་ཤེས་པར་རྐུན་མ་རྐུ་བ། ཡང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མིར་མགོ་སྐོར་བ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་མ་སྲིད་པར་སྲིད་པ་དང་། མ་གནས་པ་ལ་གནས་སོང་ཞེས་རྫུན་བཤད་དེ་མགོ་སྐོར་བ། གཞན་དངུལ་གཡར་ནས་ཕྱིས་མ་སྲིད་པ་ནི། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བླངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་དང་དབང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གང་བརྐུས་ན་ཡང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་རྫས། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཡིན། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྫས་ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཡང་། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲལ་མ་འཇལ་བ་དང་། རྒྱུན་པོ་འགྱེད་དེ་མིའི་དངོས་པོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ། དེ་ཚོ་ཡང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་པ་དེ་སྣང་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་པས། མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་མམ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་སོགས་ཡིན་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། ལོག་གཡེམ་དེ་དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིན། དེའི་ནང་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེར་ཡང་

མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་བདུན་བརྒྱུད་ཚུད་ཆད་ཀྱི་གཉེན། མ་སྨིན་པའི་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁྱིམ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཉིན་མོ་དང་། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྲུང་བའི་སྐབས། (སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་སྟེ། ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་ལེན་དགོས།) ན་བ་དང་། སྦྲུམ་མ་བུ་ཕྲུག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང་། མྱ་ངན་གྱིས་མནན་པའི་སྐབས། ཟླ་མཚན་བབ་པའི་སྐབས་སོགས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་ས་དང་། རང་གི་ཕ་མའི་དྲུང་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་། བཤང་ལམ་སོགས་སུ་བགྲོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན།

ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ལས། **དང་པོ་རྫུན་ནི།** བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་སྨྲོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བར་བསམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་ལོག་སུ་གྱུར་བའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག །དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་བཤད་ན་རྫུན་ཡིན། དེར་ཡང་རྫུན་ཕལ་པ་དང་། རྫུན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་གསུམ་ལས། **རྫུན་ཕལ་པ་ནི།** སྤྱིར་རྫུན་བཤད་པ་ཀུན་དང་། དེའི་ནང་གཞན་དག་ལ་མགོ་བསྐོར་བའི་རྫུན་བཤད་པ་ནི་རྫུན་ཕལ་པ་ཡིན།

རྫུན་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ། སྡིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མེད་པ། ངན་སོང་མེད་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ནི་རྫུན་ཆེན་པོ་ཡིན།

མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ནི། མི་ཡི་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷ་མཐོང་

བའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དང་། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་སྨྲ་བ་སོགས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་མིར་མགོ་སྐོར་བའི་ཆེད་བསམ་བཞིན་རྫུན་སྨྲ་བ་ནི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྲ་མ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེན་རྫུན་ཇི་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་དང་། ཚོགས་པ་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ནི་ཕྲ་མ་ཡིན། དེའི་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་བར་དང་། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་དཀྲུགས་ནས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་བར་ཕྲ་མ་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་རྩུབ་ནི། གཞན་གྱིས་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་ལ་ཟུག་རྔུ་བསྐྱེད་པ། མིག་ཡག་པོ་མེད་པ་ཚོར་ཞར་བ་ཟེར་བ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་ཚོར་ལྐུགས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དངོས་སུ་མཚང་ལ་ཕོག་པའི་ཚིག་རྩུབ་པོ་སྨྲ་བ་ལ་ཟེར།

བཞི་པ་ངག་འཆལ་ནི། བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། དམག་དང་། སྨད་འཚོང་མའི་སྐོར་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རང་གཞན་ཆགས་སྡང་འཕེལ་ཞིང་། ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷག་པར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཏོན་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས། **དང་པོ་བརྣབ་སེམས་ནི།** གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལེགས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་གནོད་སེམས་ནི། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་གཞན་

ལ་གནོད་པ་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དང་། གཞན་དཔལ་འབྱོར་དང་། གནས་སྟངས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་ན་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་། དགྲ་ལ་སྡུག་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་སོགས་ནི་གནོད་སེམས་ཡིན།

གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི། ལས་དགེ་སྡིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྡུག་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། བདེན་པ་བཞི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། བླ་མའི་ལུང་སོགས་མི་བདེན་པ་རྫུན་ཡིན་སྙམ་པ་ནི་ལོག་ལྟ་ཡིན། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་དེ། སྡོམ་པ་ཀུན་གཏོང་ནས་ནང་པའི་གྲལ་ལས་བུད་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་མེད་ན་རང་འབྱོར་ལྔའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་ཚང་བས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་ཡིན། ལོག་ལྟས་རྒྱུད་བསླད་ནས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྡིག་པ་བྱས་ན་བཤགས་ཐབས་མེད་པས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ནང་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལོག་ལྟ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། རང་གི་མི་འདོད་པའི་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། བསམ་པའི་རེ་བ་མ་འགྲུབ་པ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་མེད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ནི། གཞན་ལྷ་ཁྲོས་པ་དང་། ཀླུ་ཁྲོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ངུ་ནས་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དུས་ནམ་ཡང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།

མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ།

དེ་ལྟར་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྨིན་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས།

དང་པོ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཀུན་སློང་མི་འདྲ་བ། དཔེར་ན། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རང་གི་དགྲ་བསད་པ་ལྟ་བུ་དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤ་དང་། པགས་པ། རུས་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཡིན་ན་རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསད་པ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ། དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་ན་ཡང་ཨ་མཚར་དང་། རྩེད་མོའི་རྣམ་པས་བསད་པ། ཡང་ན་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པ་ཡིན་ན། གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་བསད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། "ཀུན་གྱི་དང་པོ་ངན་འགྲོའོ།" །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་བསད་ན་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད།" གསུངས་པ་བཞིན་སྡིག་པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་

པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་མྱུངས་ཟིན་ནས། སླར་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་མ་བྱིན་པ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་དང་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་སོགས་རང་གིས་གང་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་དེ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཟེར།

བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་མི་དགེ་བར་གོམས་པས་ད་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱེད་འདོད་པ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། རྐུན་མ་རྐུ་བ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ། སྐྱུག་རྫུན་བཤད་པར་དགའ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་མ་སྔོན་མར་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་ལ་སྨིན་པ། དཔེར་ན། མི་དགེ་བས་སྲོག་བཅད་པ་རྣམས་ཚེ་འདིར་ས་མི་སྙིད་པར་སྐྱེ་བ། མ་བྱིན་པ་བླངས་ན་སད་དང་སེ་ར་བབ་པ་དང་། ལྷུ་གེ་དང་ཐན་པ་ཡོང་སར་སྐྱེ་བ། འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་ས་ཕྱོགས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། འདམ་རྫབ་ཅན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ། གཞན་ཡང་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་པ་དང་། མེ་དང་རླུང་དང་ཆུའི་གནོད་པས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་སར་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གང་བྱས་པ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་རྣམ་སྨིན་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་གཏན་

ནས་མི་བྱེད་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་རེ་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཚེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བདེ་བ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། སྨོན་ལམ་རྐྱང་པས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། གཙོ་བོ་རང་གིས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་སྒྲུབ། སྡིག་པ་སྤངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། བསམ་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་སོགས་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན། སོ་སོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་གཅིག་པུས་ཆ་ཚང་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན། སྨོན་ལམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་སོ་སོས་ལས་བསགས། དེའི་ཐོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན། རང་ལ་གཅེས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡག་པོ་འདོད་ན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤང་ནས། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་དགོས། ཁ་སྔོན་ཞུས་པ་བཞིན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དེ་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་ཙ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྡིག་པ་བསགས་ན། གསེར་གྱི་སྣོད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནང་མི་གཙང་བ་བླུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་བསགས་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་། སྡིག་པ་ཆུང་བ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་མི་སྐྱོན་བསམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་དེ་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན། སྡིག་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། སྟོན་མ་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་། གཅིག་སྐུ་གཟུགས་སྐུར་སྐུར་

ཡོད་པ་དེར། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ལད་མོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་སྨྲེ་བ་མང་པོར་སྐྱེད་པ་སྨྱུར་སྨྱུར་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གང་དུ་ཡོད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོད་བཟུང་མི་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟགས་ན་བཟའ་སེར་པོ་བཞེས་ནས་ཕེབས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མའི་མིག་བཏོན་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་མ་དད་པའི་སྒོ་ནས་མིག་ཡོག་བལྟས་པ་དེ་སྡིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་བསྐལ་པར་དམྱལ་བར་གནས་དགོས། དེས་ན་ཡུལ་གཉན་པོ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཐུང་ཡིན། དཔེར་ན། སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ཡོད།

དོན་དག་སྙིང་པོ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཛེམ་དགོས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས། སྡིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སྡིག་པའི་ལས་བྱུང་ཡང་། བློ་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་མ་བསྡད་པར། དེ་མ་ཐག་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྐབས་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན། སྡིག་པ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་འཆགས་པའོ། ། ཞེས་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

བཤགས་ན་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འཇམ་མགོན་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་ལས། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་གཙུང་དགའ་བོ། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྲལ་མ་ཐུབ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡུལ་བསྟན་པས། མངོན་མཐོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། དམྱལ་བ་བསྟན་ནས། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་གཙུང་དགའ་བོ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་གདུང་བ་སོར་ཕྲེང་ཅན་གྱི་ལེའུ་ལས། སོར་མོའི་ཕྲེང་བས་བྲམ་ཟེ་ བླུན་པོ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་པས། དེས་བསླུས་ཏེ་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བསད་ནས་བསགས་པའི་སེར་མོས་ཕྲེང་བ་བྱས་ན། ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངན་བྱས་པ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ། དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བསད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས། ཉེས་པ་བཤགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ངག་བློ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་བཀྲོངས་ནས་མཚམས་མེད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་བཤགས་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། བདེ་བྱེད་ཟེར་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་རང་གི་མས་བཀག་པའི་ཚེ་དེར་མི་དགའ་བ་བྱུང་ནས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བ་ལ་ཡུད་ཙམ་ལས་གནས་མི་དགོས་པར། སླར་ལྷ་ཡུལ་དུས་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། བཤགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་ཟླ་བ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཉེས་པའི་དྲི་མ་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དགེ་བའི་ལས།

དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ། ལས་བསམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དགེ་བའི་ལས་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། "མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ།" །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་མེད་པ། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད་པ་བཞིན། དགེ་བའང་བཅུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ལོག་གཡེམ་སྤང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། རྫུན་སྤངས་ནས་བདེན་པ་སྨྲ་བ། ཕྲ་མ་སྤངས་ཏེ་འཁོན་པ་འདུམ་པ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་ནས་སྙན་པ་སྨྲ་བ། ངག་འཆལ་སྤངས་ནས་ཁ་འདོན་བྱེད་པ། བརྣབ་སེམས་སྤང་ནས་གཏོང་སེམས་འཆང་བ། གནོད་སེམས་སྤངས་ནས་ཕན་སེམས་སྒོམ་པ། ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ།

དེ་ཡང་དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རང་གི་ཡིད་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་དམ་བཅའ་བྱས་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད། ལྷག་པར་ཁྲིམ་པ་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་

ཅན་ཚོར། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆ་ཚང་དང་། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆ་ཚང་བ་མིན་པ་གང་ཉུང་གཅིག་སྲུང་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན།? འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ནའི་དྲུང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཤན་པ་ཚོས་ཉིན་མོ་སྲོག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། མཚན་མོ་སྲོག་མི་གཅོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལྕགས་སྲེག་གི་ཁང་པའི་ནང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ཡང་། མཚན་མོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་འབྲས་བུ།

མི་དགེ་བར་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན། དགེ་བ་བཅུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད། **རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ**ར་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ལྷ། འབྲིང་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན། ཆུང་ངུ་བྱས་པ་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོ་ན་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་སྐབས་མི་ལུས་ཞིགས་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མི་ལུས་དེ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། མི་ལས་ལྷ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚེ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན། མཐོ་རིས་སུ་མི་ལྷ་བུར་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བདེ་བ། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། དགྲ་དང་རྐུན་མ་མེད་པ། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་མཐུན་པ། རྫུན་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་བྱམས་པོ་བྱེད་པ། ཕྲ་མ་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དང་མཐུན་པ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་པས་རྟག་ཏུ་གཏམ་སྙན་ཐོས་པ། ངག་འཆལ་སྤངས་པས་རང་གིས་གང་སྨྲས་པར་རྩེ་བཀུར་བྱེད་པ། བརྣབ་སེམས་སྤངས་པས་རང་གི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ། གནོད་སེམས་སྤངས་པས་འཚེ་བ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་བྱམས་པོ། ལོག་ལྟ་

སྤངས་པས་ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསླབས་ཀྱང་། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རྐུན་མ་རྐུ་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགའ་བ། རང་གཤིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་མི་གསོག་པ་དང་། དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་ནས་མྱུ་མཐུད་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་ཡིན།

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྨིན་པ། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས། འཕེན་བྱེད་དགེ་བ་བྱས་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། ལུང་པ་སྐྱོ་བོར་སྐྱེ་བ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་ན། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་གཟི་མདངས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ། མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་དང་སེར་བ་མེད་ཅིང་། ལོ་ཏོག་དང་། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་འཛོམས་པ། འདོད་ལོག་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་པ་གཙང་མ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ། རྫུན་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ། ཕྲ་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཕྱོགས་མཐོ་དམན་ཅན་མིན་པ་ཁོད་ཡངས་པར་སྐྱེ་བ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སེམས་བག་ཕེབས་པར་སྐྱེ་བ། ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ཡག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཚ་གྲང་མཉམ་པ། བརྣབ་སེམས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ལེགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ། གནོད་སེམས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྐྲག་དང་། འཚེ་བ། རྐུན་ཇག་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ། ལོ་ཏོག་

ཀྱང་ཞིམ་པ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བཅུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་དུ་ཐར་བ་བྱེད་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བར་འགོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ་པ་དང་པོ་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བསམ་པ། རྗེས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རྗེས་བསྔོ་བས་ཟིན་ནས་དགེ་བ་བཅུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེ་དགེ་བ་ཡིན་པས། དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་དགོས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་པ་བྱེད་དགོས། རང་རེ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་དགོས། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་མི་ཐུབ་པས། ངེས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་འབུལ་བཞིན་པའི་ཐོག་མ་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་

སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་ཞུ། སྟོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོར་གྲངས་གསོག་པའི་ཚད་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོམ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་ནས་དཔྱད་སྒོམ་བྱས། དེ་རྗེས་བསྒོམས་ཏེ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཁ་སང་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་སྐོར་སོང་ཟིན་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་བ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཞུ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ས་དེང་སང་ཡང་ཨ་ཡོ་དྷྱི་ཡ་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉིན་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེའི་བར་རྩོད་པ་བྱུང་ནས་ཚགས་པར་ནང་མང་པོ་ཐོན་པ་དེ་ཡིན།

འཇམ་མགོན་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་ལས། དེའི་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་སྲས་ང་ལས་ནུ་ཞུ་བ་དེ། རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ལ་བཙུན་མོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར། སྲས་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་མཚམས་ལ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཏོལ

ནས་དེ་ལས་སྲས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ན། བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོ་མ་རང་བབས་སུ་བྱུང་སྟེ། ང་ལས་འོ་མ་ནུ་བར་གྱིས་ཟེར་བས་མིང་ཡང་ང་ལས་ནུ་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན། མིང་གཞན་དུ་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོ་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་སྐྱེས་གོང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་མི་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྲན་མ་སྤར་མོ་གང་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར། དེ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བསོད་སྙོམས་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་བ་ན། དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྲན་མ་སྤར་མོ་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་གཏོར་བས། སྲན་མ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་། གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐོག་པ་ཡིན། སྲན་ལྷག་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཞིང་། ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན།

སྲན་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུར། དང་པོ་གླིང་བཞི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པའི་འབྲས་བུར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་བདག་པོ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཉམ་དུ་ཁྲི་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་བསྡད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་དེས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་གམ། ལོ་མ་གཅིག ཡང་ན་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤར་མོ་གང་ཙམ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱ་

བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གསུང་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ཡང་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་སྲིན་བུ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། འབུ་ཆུང་ཆུང་བདུན་དེ་རླུང་གིས་དེད་ནས། སྟེས་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་བདུན་ལ་སྐྱེས་པ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ངན་དུ་བརྩིས་ཏེ་མཐོང་ཆུང་བྱས་པས་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་། རྫ་གཏུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ནོར་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་སྲས་མོ་བདུན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་དང་མཇལ་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་དེ་དག་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེ། ཕག་པར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིས་དེད་ནས་བྲོས་པའི་ཚེ་སྟེས་དབང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་ཐེབས་པས། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྔོན་མི་ཞིག་གིས"སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ན། ང་མི་དགོས་བླ་མ་ཁྱེད་རང་ཡང་ཁག་པོ་རེད་འདུག དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ན། བླ་མ་ཁྱེད་ཙམ་མིན་པར་ང་ཡང་སྣང་དགག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྐྱོང་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན།"

དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། སྔོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཟུང་ལ་བྱེད་པ་སྟོབས་

ཆུང་བ། སྡིག་པ་ཡང་དེ་མཚུངས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་དང་། སྡིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་བྱས་པ་དང་། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སོ་སོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ། དཔེར་ན། དམར་མཆོད་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་གིས་རྩེད་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅན་བསད་ན་སྟོབས་ཆུང་བ། དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མ་བྱས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱས་པ་དེ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་འགྱོད་པ་བྱས་ན་སྟོབས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྡིག་པ་བྱས་ཏེ་བློ་བདེ་ནས་མ་སྡོད་པར་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་ངས་ལས་ངན་དང་ཉེས་པ་བྱས་སོང་བསམ་ནས། མི་ལ་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་སྐབས་མི་ལ་མི་ངོམ་པར་གསང་ནས་བྱེད་དགོས།

ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐུར་འདེབས་དང་། སྨད་པ་སོགས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་བླ་མ་དང་། དགེ་རྒན། ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་སོགས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེའི་ཞིང་ནད་པ་དང་། མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དང་། ལྷག་པར་རང་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ། དེ་ལས་གཞན་བར་མའི་འགྲོ་བར་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན།

སྤྱིར་ལས་གང་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དངོས་གཞི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དྲག་པོ་དང་། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་མེད་ན། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ཡིན། དངོས་གཞི་མ་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱེད་འདོད་ཀུན་སློང་དང་། དངོས་གཞི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མི་མང་བློ་མཐུན་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། རང་དགར་སོ་སོས་བྱས་པ་ཤུགས་ཆུང་བ། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པས་མཉམ་དུ་མདོ་ཚར་བརྒྱ་བཏོན་ན། དགེ་འདུན་པ་རེ་རེས་མདོ་ཚར་བརྒྱ་རེ་བཏོན་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བཏོན་ན་མདོ་ཚར་གཅིག་བཏོན་པའི་བསོད་ནམས་ཙམ་ལས་མི་ཐོབ། མི་བརྒྱ་ཡིས་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན། མི་རེ་རེར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བསད་པའི་སྡིག་པ་ཡོང་བ་དང་། མི་གཅིག་གིས་བསད་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པའི་སྡིག་པ་མ་གཏོགས་མེད། དམག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། "དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན།" །ཞེས་པ་ལྟར། དམག་སར་མི་ཇི་ཙམ་ཤི་བ་དམག་མི་རེ་རེས་མི་དེ་ཙམ་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། སོ་སོ་གཅིག་པུས་དེ་ཙམ་མ་བསད་ཀྱང་ཀུན་སློང་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དང་། རང་གི་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དགེ་བ་

བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད།

དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་མའི་དུས་ཆེན་སོགས་ལ་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད།

རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། བསླབ་པ་ཁས་མ་བླངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་དགེ་སྡིག་གི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བླང་དོར་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མ་གནང་བ་ཕུད། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་རང་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་ཚེ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཞེས་པས་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་གསོད་འཆར་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས། ཚོང་པ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ཀུན་མི་གཅིག་གིས་བསད་ན་གསོད་མཁན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དམྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་དགོངས་ཏེ། དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོང་པ་དེ་དག་གི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ཡིན།

སྔྲིར་བསད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང། ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱའི་སྲོག་བསྐྱབས་པ། གསོད་མཁན་བསྐལ་

བ་མང་པོའི་བར་གྱི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པས་ལོ་མང་པོ་ནགས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་ཤིང་། གྲོང་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆགས་ནས་མཉམ་དུ་མ་བསྡད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། འཆི་བར་བརྩམས་པའི་ཚེ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་ཐབ་མཛད་པ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྡིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་སློང་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བར་མི་འགྱུར་བས་གནང་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་མི་སེར་སྣ་ཅན་གྱི་གནས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲུས་ནས། དེའི་ཆེད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། རྫུན་བཤད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྲོག་བསྐྱབ་ཐུབ་པ། དཔེར་ན། ཇོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་གསད་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དྲིས་པའི་ཚེ་རྫུན་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤྲ་མའི་སྒོ་ནས་སྡིག་གྲོགས་དང་ཕྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་རྒྱན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ལྟ་བུ་འཇམ་པོས་འདུལ་བར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལས་དྲང་ནས་ལེགས་ལམ་ལ་དཀྲི་ཐུབ་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་ཚིག་རྩུབ་ཡིན་ཡང་བླ་མས་སློབ་མར་གདམས་ངག་འབོག་པའི་སྐབས་གདམས་ངག་གི་མཆོག་དེ་མཚང་ཐོག་ལ་ཕོག་པ་ཡིན་པས། སྐྱོན་གང་ཡོད་ཀྱང་འདི་འདུག་ཅེས་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད།

ཡང་ངག་འཁྱལ་ཏེ་སྐད་ཆ་ལ་དགའ་བ་དག་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་དཀྲི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། ངག་འཁྱལ་ཡང་དགོས་པ་བྱུང་ན་གནང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ནང་ནས་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད། རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་དང་། ཆགས་སྡང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བ་གཏན་ནས་མེད། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དེ་དག་དགེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གང་ཡང་མིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་མ་བསླངས་པ། དཔེར་ན། ཕན་ཚུན་འགྲོ་བ་དང་། སྡོད་པ། ཉལ་བ། གཞན་རི་མོ་བྲིས་པ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེས་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་ལེགས་ཀྱང་། བདེ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། དེས་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་ལས་སུ་བསྒྱུར་དགོས།

དགེ་མི་དགེ་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་ཟིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བར་བསྒྱུར་ཐུབ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞིན། ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་གྲོང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉལ་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྐྱི་ལམ་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་མཐུན་སྦྱར་ན། འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱས་པ་དེ་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གཉིད་སད་པའི་ཚེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡང་བའི་ཚེ་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གོས་གྱོན་པའི་ཚེ་ང་ཚ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྲུས་བྱེད་པའི་

ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རིགས་སྦྱར་ནས་ལས་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབ་པའི་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱང་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དགེ་བར་བསྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ན། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ངེས།

ཡང་དགེ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་ལ་འཕང་ན་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། དམྱལ་བ་ནས་མིར་སྐྱེས་ན་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། བསམ་པའི་རེ་བ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས་མི་ཚེའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེའི་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན། མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལས་ལ་འཕེན་བྱེད་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དགེ་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྡིག་པ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་དང་། མིར་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་

སྤྱོད་ཆེ་བ། བསམ་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་སོགས་ནི། རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། ཡང་མི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མི་དགེ་བ་དང་། དམྱལ་བར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བར་མཚམས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

དམྱལ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ནའང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕང་བ་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་དམྱལ་བ་ཉི་ཚེ་བ་ནི། དཔེར་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་ཇུས་པ་ལྟར། ཉིན་མོར་ལྕུགས་སྲིག་གི་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་ལུས་ཐམས་ཅད་འཚིགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་ན་ཡང་། མཚན་མོར་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ལྕུགས་སྲིག་གི་ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས་བསྙེན་བཀུར་དང་བཅས་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་ཡིན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རང་འགའ་བས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན།

གོང་དུ་ཇུས་པ་བཞིན་ལས་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉམས་ལེན་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་མྱོང་དགོས། ཧིན་རྡུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་འདི་འདྲ་གཞན་དག་གིས་གསུངས་པ་མེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རང་རེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡར་ཙོག་ནས་སྡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ། འདོན་པ་སྐྱོར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་མིན། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་སྒོ་གསུམ་མམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དགེ་བའི་ལས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་དེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ན། རང་རེ་སོ་ཕལ་པ་ཚོས་ལས་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་ཨུ་ཚོ་མྱོང་དགོས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྨོས་ཅི་དགོས། དཔེར་ན། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མོདྒལ་བུ་གཉིས་དམྱལ་བར་བྱོན་པའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྲུངས་རྫོགས་བྱེད་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མྱོང་བཞིན་པ་རེད།

རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནོར་བ་དང་། ཆོས་ངོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་ཊུས་པར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་མྱོང་དགོས་པས་དེ་ལྟའི་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་རང་གི་སློབ་མ་ཚོར་ལན་དུ་བསྐུར་བར། ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐད་ཀར་མ་གསུངས་པ་ཡིན། མོདྒལ་གྱི་བུ་ཐད་ཀར་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བཞིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་དེས་ཁོང་ལ་ཏ་ཙང་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་མོདྒལ་གྱི་བུ་བརྡུང་སྟེ་ཐག་

པས་བསྣམས་པ་དང་། རྒྱུག་པས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་བར་བརྟུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། སྤྱིར་མོདྒལ་གྱི་བུ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཅེས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཡང་། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་བར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། འཕགས་པ་ཚོར་ཡང་སོ་སོས་བསགས་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་དེ་ལས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པའི་བསླབ་བྱ། དགེ་སློང་ཡིན་ན་ཕམ་པ་དང་། ལྟུང་བྱེད། ཉེས་བྱས་སོགས་ལས། ཕམ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་ལྊི་པོ་མྱོང་དགོས། དཔེར་ན། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་དགེ་སློང་དབུ་སྒྲ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ། སྟོམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཤིང་ཨེ་ལའི་ལོ་མ་ཞིག་དབུ་ཀླད་དུ་ཐོག (ལོ་མ་ཆེ་བས་ཨེ་ལ་ནི་ཀ་ལེའི་ཤིང་མིན་ནམ་སྙམ་) སྙེ་ཁྲོས་ནས་ལོ་མ་དུམ་བུར་བཏུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱར་ཤིང་གི་ལོ་མ་བཅད་མི་ཚོག་པ་ལས། དགེ་སློང་དེའི་སེམས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་བཅད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྙམ་ནས་ཁྲོས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་མགོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་མགོ་རེ་རེར་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་ལྡིད་ཀྱིས་མགོར་ན་ཚ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

དེས་ན་རང་རེས་དགེ་བ་དང་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ཀྱང་མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་མཛེས་པོ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མེད། ཆོས་བྱས་པ་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་

ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དང་། མཐོང་སྣང་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཕན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། སྡིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ངན་སོང་དུ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་ཡིན་ན། གཞན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིས་མ་ཟིན་ཡང་། ངན་འགྲོར་གཏན་ནས་མི་ལྟུང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ།

ལྔ་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ཁྲིད་ལ། སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་། ཉན་རང་གིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ཅེས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཐོབ་ན། བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱས་ན་ལེགས་པར་བསམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་འདི་གཅིག་པུ་མིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས། སྐྱེ་ཤི་བར་མ་ཆད་པར་གནས་འདི་ལ་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདིས་ཕ་མ་མ་བྱས་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མེད། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཚད་ཕ་མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དང་། ལེན་མཁན་གང་ཡིན་ཡང་། སུ་

སྡིགས་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཡག་སྡུག་གང་ཡིན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། རྐུན་མ་རྐུ་མཁན་ཚོས་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་རྐུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཚང་མས་དམིགས་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་ན། རང་གིས་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་བུའམ་ཕ་མ་ཆུས་ཁྱེར་བ་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐམ་སར་བློ་བདེ་ནས་སྡོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ནས་དྲིན་མ་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རང་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་བཟའ་ཟླ་བུ་ཕྲུག་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉིན་ཁ་ཆེ་སར་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱིད་ས་དང་། བཙན་སར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། མི་ཡག་པོ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། རང་གིས་བསྐྱབ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་ངོས་ནས་བསམ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཤ་སྟག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་ཁོ་ནར་བསམ་ན་མི་འགྲིག་པར་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས། དྲིན་ཆེན་པོར་ཤེས། རོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་རླུང་གིས་གང་སར་དེད་འགྲོ་བ། འདིར་སྐྱེ་བ་དང་འདི་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པ། གཞན་སྐྱོབ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ། ནུས་པ་གང་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཛམ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། དེ་མ་ཟད་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་བ་ལ་འགོད། ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་བ་ལ་འགོད་ཐུབ་པས་རང་རེས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པ་གལ་ཆེ་ཡང་། རང་ནང་བཞིན་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་མེད། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བས། སྔོན་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་

བ་རྫོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པས་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ། དེར་མ་ཟད་བཟོ་ཉེས་པ་འཚོས་དཀའ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན། དེས་ན་དེ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། སྟོན་ཤཱ་རིའི་བུས་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་ན་དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཆོས་གསུང་ལ་ཉེ་བ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱོན་པས། ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་བགྲེས་པར་བརྩིས་ཏེ་ཆོས་གསུང་བཅུགས་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་དག་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ན། ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ངས་ཆོས་བཤད་ན། དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་མ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཞུས་པའི་ཚེ་སྟོན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན་དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་སུ་འགྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བ་འགོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་སྨིན་ནས་གནས་སྐབས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་། རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་འཕྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཟེར་བ་ཡིན།

མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲུབ་པས། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ནི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། དེ་ཐོབ་ན་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན།

འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྩ་ཆེ་ཡང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སེམས་ཅན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་བྲལ་བ་དང་འཕྲད་ན་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དང་འཕྲད་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས། སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་མཐོང་བ་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གྲོགས། རང་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱུང་ན་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་གྲོགས་སོགས་ཡིན་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་བསྒོམ་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་བྱམས་པ་སྒོམ་དགོས། བྱམས་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་སྙམ་ན། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མ་ཡིས་བུ་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཨ་མ་ཚང་མས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་དེ་ལུས་པོ་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པ། ཕུག་ནས་ཀྱང་མྱུ་མཐུད་ནས་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ། སྐྱིད་པོའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་པའི་བློ་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཕུག་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་དེ་བྱམས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དཀའ་བས། **ཐོག་མར་བྱམས་པ་སྐྱེ་སླ་བ་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་**

སོགས་ལ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་མི་མང་ཆེ་བས་བརྩེ་བ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་དེ་སོ་སོའི་ཨ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་མས་དང་པོ་ཕོག་པའི་ནང་དུ་ཁུར། དེ་ནས་ཨ་མའི་ལུས་ལས་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ནས་གསོས། ནུ་ཞོ་སྦྱིན་པ་སོགས་མི་ཚང་མར་ཨ་མ་དེ་མེད་ན་མི་རུང་བ་ཡིན། སློ་བུར་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་ཀུན་གྱིས་ཨ་མ་ཞེས་ཁ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འདོན་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་དཔེར་བརྗོད་གནང་ས་དེ་ཨ་མ་ལ་གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་བརྩེ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་སླ་བ་དེ་ལ་བསྒོམ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཨ་མ་དེ་གསོན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཤིན་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲ། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས། དུག་སློག་གྱོན་སྟངས། ཁ་དོག །རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ། དེ་ཡང་བརྩེ་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒོམ་ནས། དེ་ང་ཡི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་བསམ་བསྒོམ་པ་དང་། དྲིན་དྲན་དགོས། ཨ་མ་དེ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དྲིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལུས་སྦྱིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲོག་སྦྱིན་པ་སྟེ། བུ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཟའ་བཏུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་ཤི་མ་བཅུག་པར་ལྟོ་ཆས་སྦྱིན། ཚ་དྲགས་ན་གྲང་མོ་བཟོ་བ་དང་། གྲང་དྲགས་སྐབས་ཚ་བོ་བཟོ་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། སྲོག་སྦྱིན་པའི་དྲིན།

དེ་རྗེས་ཧོག་ཙམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་གོག་ནུར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས། ཟ་མི་ཤེས། འཐུང་མི་ཤེས། བསྡད་མི་ཤེས། སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ལུགས་དང་། འགྲོ་ལུགས། སྡོད་ལུགས་བསླབ། ཨ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཕ་ཟེར་བ་སོགས་དངོས་པོ་རེ་རེ་ནས་བརྡ་སྟོན་པ་སོགས་བླང་དོར་སྟོན་པའི་དྲིན།

དེ་བཞིན་མཚན་ལ་ཉལ་རྒྱུ་མེད། ཉིན་ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད། ཕྱིར་འགྲོ་མི་ཐུས་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བུ་ཕྲུག་གི་མགོ་ཐོན་པ་དང་། བུ་ཕྲུག་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན།

དེར་མ་ཟད་གཞུང་ཞིག་གི་ནང་། མི་ཚེའི་ནང་གི་བླ་མ་དང་པོ་དེ་ཨ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་མས་འདི་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། འདི་བྱེད་དགོས་ཞེས་བླང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པས་ཡིན། དེ་འདྲའི་དྲིན་དྲན་ནས་དེ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས། དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ་དགོས་ཤེ་ན། མ་འདི་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན། འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ། བརྒྱུད་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བདག་གི་མ་དེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་དྲག་བསམ་པ་བསྒོམ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ངས་བྱེད། ངས་ངེས་པར་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པ་དམ་བཅའ་བྱས་ན། དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་འདྲ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་ན་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཐད་འཐད་བསྒོམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས།

མཐར་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་དེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙེ། ད་ལྟ་རང་གིས་བྱེད་མི་ཐུབ། རང་ལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དཔེར་ན། མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ན། སོ་སོར་ལག་པ་མེད་པས་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པས། མི་གཞན་ལ་སྙིང་ནས་རེ་བས་ར་མདའ་ལ་སྦྲན་པ་བཞིན་ངའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་དེ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བླ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ཞེས་

གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བས་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་མ་ལ་བྱམས་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ན། དེ་ནས་ཕ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདིས་ཚེ་རབས་མང་པོར་ཕན་བཏགས་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་བསམ་པ་སོགས་མ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞིན་གཉེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚོན་རང་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཡག་པོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་སོགས་རང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་སོགས་མདུན་དུ་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཡང་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕན་མང་པོ་བཏགས་པ་ཡིན། ད་རེས་ངེས་པར་དུ་དྲིན་ལན་ལ་དྲིན་དང་། ཕན་ལན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས་འདུག་བསམ་སྟེ། རང་གཞན་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྣང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་རང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས།

སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་འབུལ་བཞིན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། གཞན་དག་གྲུབ་ཟིན་ནས། ད་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་རང་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད། རང་རེ་སུ་ཡིན་ཡང་ནང་མི་ཐུན་མཆེད། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཉེ་ཚེ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། སོ་སོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་མ་གཏོགས། བྱམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད། བྱམས་པ་ངོ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ། དགྲ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཡིན་པས་བྱམས་པ་ཆུང་རིང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཞིག་བསྒོམ་ན་བྱམས་པ་ངོ་མ་ཡིན།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ཆགས་སྡང་གི་དབང་དུ་གྱུར་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་ངོ་མ་དེ་ལམ་སེང་བསྒོམ་མི་ཐུབ། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་རིམ་བཞིན་བློ་སྦྱངས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེ་སྤྲོ་བ་རང་གི་མ་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་སྤྱུན་མཆེད་དང་། ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་སོགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསྒོམ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐོར་ཁ་སང་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

བར་དུ་དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་སྒོམ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་མི་དང་། གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་དགྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་མ་དང་ཕ་བྱས་པ་ཡང་ལན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་ཡིན་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས། བྱས་རེ་བཞིན་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་བཏགས། མི་ཆུ་ རླུང་གསུམ་སོགས་གནོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་དྲིན་ལན་ལ་དྲིན་མ་སྨྲར། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་གྱིས་དེད་པ་ལ་རྣམ་པ་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་ཉིད་དང་དགྲ་བོ་གཉིས་ཀ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྒྲིབས་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་ངོ་མ་ཤེས་པར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ས་དང་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཞེ་སྡང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། ད་ལན་ཞེ་སྡང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་བསམ་དགོས།

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་བིར་ཝ་པས། བློ་སྦྱོང་ལས། "གནོད་བྱེད་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ། །སྐྱོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད། མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྡང་བའི་དགྲ་དང་། གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་ལ། ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། སྟོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། སྐྱེ་འཆི་འཕོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྨྱོན་བཞིན་སེམས་རྒྱལ་དུ་མ་གནས་སྐབས། རང་གི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་བསམ་པ་དང་། བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་། སེམས་རྒྱལ་དུ་མ་གནས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་ཚང་མ་སྡུག་ལ་གཏད་པ་མ་གཏོགས། ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། དགྲ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རང་གི་མ་བྱས་པ་དང་། ཕ་བྱས་པ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་བྱས་ནས། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་དོན་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། ཕན་གང་ཞིག་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རློམས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་དམུ་རྒོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་

མིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རྒྱལ་གཙོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བསླུལ་བའི་གྲོགས་བྱེད། དགྲར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས། སྨིན་པ་སྦྱངས་པས། དགྲ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕན་ལན་ལ་ཕན་བཏགས། དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་འཇལ། བདག་ཅག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྡང་བའི་དགྲ་དང་། གནོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་བདེ་བ། སེམས་སྐྱིད་པ། འཕྲུལ་དང་ཕྱུགས་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་བསམ་པ་དང་། མྱུར་ཅིག་བསམ་པ་དང་། ཡོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་སྦྱོང་མཐར། དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་(ཁ)བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལས། "དགྲ་བོའམ་འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་བཤེས་ཡིན་པ་སུས་མཐོང་ན། །དེ་ནི་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ།" ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་དང་། ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་འདྲ། མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགྲ་ལ་སྡང་བའི་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ག་དུས་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

མཐའ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། མཐའ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་ཚོ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། སྐྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བླངས་པས། ས་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེས་ཞེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདིས་ཕ་མ་མ་བྱས་ཞེར་བ་མེད། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལན་གྲངས་རེ་རེ་མ་ཡིན་པ། ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། བྱས་རེ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀུན་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་ཏེ། ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང། ཡུན་རིང་པོ་སོང་ན་སྔོན་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་ད་ལྟ་ངོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་དགྲ་རུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གཉེན་དུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་བར་མའི་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་རྫ་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དྲིན་དྲན། དྲིན་གསོ་བའི་ཆེད་དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་གི་མ་ཡིན་སྙམ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་

བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་དམིགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ཚན་རེ་རེ་ཙམ་བྱས་ནས་དམིགས་པ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་སྟེ། རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་བྲག་མེད་པ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་པར་འདོད་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ག་དུས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་ལ་བྱམས་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན།

ཐུན་མཚམས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་མཐོང་ཡང་། ཁོང་ཁྲོ་སྤྱངས་ནས་མས་བུ་མཐོང་བ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇིགས་པས་ཉེན་པ། འཇིགས་སྐྲག་ལས་སྐྱོབ་བསྐྱབས་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་གི་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པས་ཕན་བཏགས། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རྔ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བགྲང་བ། གཟུངས་སྔགས་སྒྲོག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན། བྱམས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་སྐྱེས་ན། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། "སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་སྟེ།" ཞེས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ལམ་འདྲ་པོ་དེ་བྱམས་པས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་བྱམས་པ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྒོམ།

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ།

གཉིས་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས། སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་བྱམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཨ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་དེ་གཟུགས་པོ་བདེ་བ་དང་སེམས་པ་སྐྱིད་པ་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་སྟེ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དུས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་གང་དྲག་བསམ་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒོམ། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པར། སྔོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བསད་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མི་རྣམས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། གཞན་ཡང་དགྲ་སྡང་བ་དང་ཕྲད་པའི་

སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཕོང་ཁྲོས་ལྷ་དང་འཐབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ལ་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་བཞིན་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ཟློགས་པ་ན་སླར་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

མདོར་ན། བྱམས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དངོས་ལ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མི་ལྡན་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། "བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །"ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཀྱང་། ཉོངས་པས་སྒྲིབ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་བཙོམ་པའམ་མེད་པར་བཟོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་བློ་འབྱོངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། སྙིང་རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་ཅེན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་

གི་ཚོགས་ཀྱང་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་སོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་དམག་དཔུང་མཐམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྙིང་རྗེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ས་བོན་འདྲ་བ་དང་། བར་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་དང་འདྲ་བ་དང་། མཐའ་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྙིང་རྗེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་ལ་མཆོད་བརྗོད།

གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་
ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་
མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

གནང་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་གནང་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལ་མཆོད་བརྗོད་མ་གནང་བར་སྙིང་རྗེ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་

ས་དེ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཐུག་པར་དགོངས་ནས་དཔའ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྙིང་རྗེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་མིའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དབུགས་མེད་ན་སྲོག་འགག་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དབུགས་དང་འདྲ་བ་དེ་སྙིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། "སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །"ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྙིང་རྗེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བཅས་གསུམ་ཡོད། **སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི།** ཡུལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ། དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་དངངས་སྐྲག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྲལ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཡིན། གང་ཟག་སྒོམ་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག །ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན།

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་མིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དེ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་

རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དེར་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་གཉིས་པ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་མ་རྟོགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན། འཁྲུལ་སྣང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་གསུམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་མཉམ་དུ་སྒོམ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་བསྒོམ་སླ་བའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བྱམས་པ་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་བཞིན། དང་པོ་སྐྱེ་སླ་བ་ལ་སྟོན་ལ་སྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བ་དཀའ་བའི་དགྲ་ལ་སྒོམ། མཐའ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་སླ་བ་གཉེན་ལ་སྒོམ་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་མ་ལ་སྒོམ་པ། དེ་ལ་དྲིན་དྲན་པ། དེ་ཚོ་ཁ་སང་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱུ་བ་གང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་

མ་རིག་པར་ཐུག་ཡོད། བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་བསྒོམ་དགོས།

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཚེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། རང་རྒྱ་ཐུབ་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་མནར་བ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་མཁན་དང་། རང་གི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱིའུ་སྲོག་ཆགས་སོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དགོས། དེ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པ་སྤང་ས། དགེ་བ་སྒྲུབ། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། ཐོབ་མི་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོང་དོན་མེད།

དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རང་གིས་བློ་འབྱོངས་ངེས་པ་ཞིག་བསྒོམ་ན། དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། ཡོ་མང་པོའི་བར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། སྔགས་བཟླ་བ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། དོན་དངོས་སུ་སྔགས་སྒོམ་གཏན་

ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྔགས་སྡོམ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྔགས་སྡོམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གནས་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་མང་པོ་ཡོད། དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ།

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྒྱལ་ས་ལ་ཁྲི་འདོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ནས། རང་དབང་གི་ནུས་པས་ཆབ་འབངས་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡིན། "བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ།" ཞེས་དང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཉན་པ་ཟེར་ན་གྲུ་གཏོང་མཁན་ཡིན། གྲུ་པས་གྲུ་བཏང་ནས་འགྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན།

རྫི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྫི་བོས་དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྔོན་ལ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་རྗེས་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔོན་ལ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ནས། རང་ཉིད་རྗེས་ལ་སྡོད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་

སོགས་པས་རྗེ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མཇད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་མཇད་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རགས་པ་བརྡ་ལས་བྱུང་བ། ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་གསུངས།

ཚོ་ག་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཞུས་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཚོ་ག་གང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མཁན་དེས་ཚོ་ག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཕྲ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྕགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡིག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྐྱོབས་ཐུབ་པ་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། གྲོགས་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་ན་གང་ལའང་འཇིགས་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས། སྨོན་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་རེ་ལུང་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་པ། ཐོག་མར་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན།

འཇུག་པའི་སེམས་ནི། འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ལམ་དངོས་སུ་བགྲོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སླེབས་བར་དུ། སླེབས་པའི་འབད་བརྩོན་གང་བྱས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བསམ་པ་དེ་སྨོན་པའི་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན།

དེ་ཡང་སྔོན་ཞུས་པ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྒོམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་

དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱངས་ནས། བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཚོར་ཡང་མེད། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་སྙམ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་པ། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་བ། དེ་ལྟའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སྐྱོབས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཡང་ཡོད་པས། བདག་གིས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སེམས་དེ་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན། དབུ་མའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ། སླར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད།

སྨོན་པའི་སེམས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བསམ་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཡིན། དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྨོན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་པའི་ནད་ཙམ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ལ་ཡང་། ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀླད་ནད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླད་པའི་ནད་སེལ་བའི་བསམ་པ་འཁོར་ན། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ནད་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན། དེ་ཡང་ཀླད་ནད་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་དངངས་སྐྲག ། ཡིད་ཀྱི་མི་བདེ་བའི་རིགས་གང་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བདེ་བར་འགོད་པར་འདོད་པས། དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན།

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབ་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་བཅའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན།

འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། "འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།།" །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་བདེ་བ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་དོན་ནས་བསམ་ན་ཡང་། དཔེར་ན། ལུང་པའི་འགོ་ཁྲིད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཁུར་ཆེན་པོ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མི་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་

རྗེས་སུ་ཡང་དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་མ་ཧཱ་ཏ་མ་གྣྡི་འདྲ་པོ་རང་གི་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཆ་ཚང་བློས་བཏང་ནས། མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་དོན་གནང་བར་བརྟེན། རྒྱ་གར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་བརྩི་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་མིན་ལུང་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱང་རང་གཅིག་པུ་རྗེག་པོ་དང་། ཉམས་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སུས་ཀྱང་དགའ་པོ་མི་བྱེད།

དེ་བཞིན་རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་གྲངས་མེད་པ་དང་། རང་ནི་མི་གཅིག་ཡིན། གཅིག་དང་མང་པོ་གཉིས་ལས་མང་པོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན། དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་བདེ་བའི་ཆེད་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་ལངས་ཏེ། མི་སྐྱིད་པ་དང་། མི་འདོད་པ། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྔར་བྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། "མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས།" །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མང་པོ་

བཤད་མི་དགོས་པར་ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ད་ལྟའི་བར་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་དང་། ང་སྙིང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ངའི་དོན་དག་འགྲུབ་ན་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་བྲེལ་འཚུབ་བྱས་ཏེ་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐུབ་མེད། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་བ་མང་པོའི་བར་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་གནང་བའི་འབྲས་བུར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བལྟས་ན་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་འབྲས་བུར། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བླ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ཤོས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཕར་བློས་བཏང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ལམ་སེང་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། མན་ངག་ལ་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུངས་པས། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒོམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་དགོས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་ཡོང་གི་མེད། གཞན་ལ་བརྩེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཨང་དང་པོ་དེ་ང་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱིས་དོགས། ང་ཉམས་ཀྱིས་དོགས། ང་ཆུང་གིས་དོགས། དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བསམ་སྟེ། ང་གལ་ཆེ་བ་རྩེ་བཞིན་ཡོད། དེ་བློ་སྦྱངས་ཏེ་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ཡང་རང་དང་མཉམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསྒོམ་དགོས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལས། "རང་གི་ལུས་ལ་དཔེར་བླངས་ནས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །"གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ཐ་ན་སེམས་ཅན་ཆུང་གྲས་ཤིག་དང་། སྲོ་མ་ཙུན་ཆད་ནས་ཆེ་བ་ལྷ་མིའི་བར་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཁབ་ཙམ་བཙུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་

བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས། རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་འབའ་ཞིག་བསམ་པས། ད་ལྟ་བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས། བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། བདག་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། སེམས་ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པར་བསྒོམ་དགོས། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་སྲུང་བར་བྱ། །" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ལ་དོ་ཁུར་གང་འདྲ་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་བློ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གོམ་པ་གཉིས་པ་དེར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན།

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ།

བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ཐུབ་བམ་སྙམ་ན། དེས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །"ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐུབ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་བསམ་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །"ཞེས་བདག་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

དེ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་ན་གོམས་སླ་བས། དང་པོ་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་མི་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་གསོན་པོ་དང་། གཤིན་པོ་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ལུགས་དང་། རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ། དེའི་དྲིན་དང་། རང་ལ་

བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པོ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་དྲན། དེ་ལ་དྲིན་ལན་ལ་དྲིན་དང་། ཕན་ལན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པའི་ཚུལ། ཁ་སང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་བཞིན་བསམ།

མ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ངས་བྱ་ཡི་ཡིན། མ་དེ་ལ་གང་གིས་གནོད་དམ་སྙམ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་ཡིན་པས། མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་དང་ངས་སྐྲག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ལེན་བསམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིས་སྐྲ་བཞར་བ་བཞིན་ནག་ཉིལ་ལེ་ཚུར་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཕྱིན་སོང་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པ་དེ་དག་གིས་མའི་ལུས་སེམས་ལ་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བས་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ནས་ཕྱིར་སོང་ནས་མ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་བྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངག་ནས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། སྔོན་བཞིན་ཐོག་མ་སྙུན་མཆེད་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ། དེ་ནས་བར་དུ་སྐྱེ་དགའ་བ་དགྲ་དང་གདོན་སོགས་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྒོམ། མཐའ་མ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚེ་རང་ལ་ན་ཚ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ན་ཚ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ནང་བདག་ནང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ངའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚུར་བླངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མགོ་ན་བ་ལྟ་བུར། ངའི་མགོ་ན་བ་དེས་སེམས་ཅན་མགོ་ན་མཁན་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཐོག་ལ་ཡོང་བར་ཤོག ། ང་ཡི་བདེ་བ་དེ་དག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་སྙམ་ནས་བསྒོམ། གདོན་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་བགེགས་བསྐྲད་སོགས་བྱེད་སྐབས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད།

འཇམ་དགོན་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་ལས། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་དེའི་མར་བུ་སྐྱེས་པ་མི་འཚོ་བས་བུ་མོའི་མིང་བཏགས་པ་མཛའ་བོའི་ བུ་མོ་ཞེས་གྲགས། མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་ཕ་དེ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་སྟེ། གྲུ་གཟིངས་ཞིག་ནས་འདས་པ་ན། དེའི་མ་ཡིས་ཕ་རྒྱན་གྱི་འཚོ་ཐབས་གང་ཡིན་མ་བཤད་པར། ལས་གཞན་བྱས་ཏེ་དེའི་སླ་གང་བྱུང་བ་

ཐམས་ཅད་མར་སྲུད་དེ་འཚོ་བ་ན། དུས་ཕྱིས་གང་མཚམས་ཤིག་ན་དེས་རང་གི་ཕ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་མཁན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེས་རང་གི་མ་ལ་རང་གི་ཕའི་ལས་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་བཤད་པ་ན། མ་དུས་ཏེ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀག་པས། དེ་ཁྲོས་ཏེ་རང་གི་མའི་མགོ་ལ་རྡོག་པས་གཞུས་ཤིང་། མ་ཉན་པར་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་། རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་ཚེ་གྲུ་ཞིག་ནས་ཆུར་ནུབ་གྲབས་བྱས་པ་ན། ཤིང་ལེབ་ཅིག་ལ་འཐམ་ནས་མཐར་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་སླེབས། དེར་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་སྲུད་དེ་སྐྱིད་པར་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པར། དེས་སླར་ཡང་མ་ཉན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སོང་། ཡང་དེར་ཡང་སྔར་ལས་སྐྱིད་པར་གནས་པ་ན། སྔར་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་སྔ་མཐུད་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ན། ནམ་ཞིག་ཁང་པ་དཀར་པོ་གཅིག་མཐོང་ཞིང་། དེ་མཐོང་བ་དང་ཁོའི་སེམས་མི་སྐྱིད་པ་བྱུང་སྟེ། ནང་དུ་ལྟ་བར་སོང་བ་ན། ནང་དུ་མི་ཞིག་གི་མགོར་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ནས་ཀླད་པ་ཐམས་ཅད་རྣྲྀ་ཐོ་རེ་འཐོར་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཞིག་མཐོང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་མྱོང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེས་རང་གི་མའི་མགོ་ལ་རྡོག་པས་གཞུས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་"གང་བཅིངས་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་འཆིང་བ་རྣམས་བཅིངས་པར་གྱུར་ཅིག །"ཞེས་སྨྲ་གྲགས་མ་ཐག་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་མགོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཚེ་ཀླད་པ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཐག་པ་དང་། ན་ཟུག་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཚེ་དེའི་སེམས་ལ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ང་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངའི་སྡུག་བསྔལ་འདིས་གོ་ཆོད་ནས། ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཞེས་པ་དེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ།

མཐའ་མ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། བརྗེ་བ་པོ་རང་ཉིད། བརྗེ་བྱ་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་ རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། གཉིད་ལས་སད་པའི་ཚེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པས། མེད་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་སྣང་གིས་བསླད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེར་དགྲ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་བླངས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁོང་པོ་འདུལ་བ་དང་། ཕན་བདེ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་། མདོར་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་

ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན། ཆོས་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་དགོས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ། སྔར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཚོར་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་དང་། སྨན་འདོད་པ་ལ་སྨན། ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར། མདོར་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་སྙམ་ནས་བསྒོམ།

རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག

ཁ་འདོན་དང་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི། **དང་པོ།** བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ། **གཉིས་པ།** ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའམ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། **གསུམ་པ།** གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུག་པ་བཟོད་པ། **བཞི་པ།** རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །" ཞེས་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། **ལྔ་པ།** དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་བསམ་གཏན། **དྲུག་པ།** ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། གནས་ཚུལ་ལམ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའམ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལྔ་པོ་དེ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། མིག་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་ལོང་བ་མང་པོ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་

ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་བྱེད། མདོ་སྡུད་པ་ལས། "ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་དེས་(ནི་)། །དམིགས་བུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ག་ལ་འགྱུར་(ནུས་མ་ཡིན་)། །"ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི།

དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཞེས་ལྡོག་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་སྦྱིན་པ་དེ་སོ་སོའི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། འདིར་གཞན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཚིག་སྙན་པོ་སྨྲས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཡིད་འགུག་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་སྟོད་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དོན་སྤྱོད་པ། གཞན་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དོན་མཐུན་པ་ཡིན། དོན་སྤྱོད་པ་དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་དཔེ་སྟོན་པའི་ཆེད་རང་གིས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་སྟེ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐོག་མར་ཀུན་སློང་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་རིམ་གསན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་རིམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་པ། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ་གཉིས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་པ་བྱེད་པ། རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག །གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་ཚང་གྲུབ་ནས། དེ་རིང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་སྐོར་ཞུ་བར་བྱ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། སྤྱིར་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྣང་ཚུལ་ད་ལྟ་རང་རེས་མཐོང་བ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་མིས་ཟླ་བ་སེར་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་སྣང་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་ལ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་སྣང་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

མི་དཀྱུས་མ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་དེ་བཞིན་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ངང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་མིན་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཆོས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་སྐབས། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཚོས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ཅི་བྲག་གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐར་འཛོག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་བདེན་པར་འཛིན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ལ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་གང་ཡིན་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས། ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་མ་གཏོགས། རྟག་ཆད་ཀྱི་

མཐའ་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་མེད། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་གནས་ལུགས་མང་པོ་ཡོང་མི་སྲིད། གནས་ལུགས་གཅིག་པུ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་ཚང་མས་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། དོན་ངོ་མ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་ཐུབ་མེད།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཤའ་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ང་མྱ་ངན་འདས་པའི་འོག་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགེ་སློང་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་གསོག་པ་པོ། རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་པོ། འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་པོ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་ཀ། གཉིས་མིན་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་ལ་གསུངས་པ་ལས། "སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།" ཞེས་པ་ལྟར། ཚིག་ཏུ་སྨྲ་མི་ཐུབ་

པ། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ། ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བདེ་སྡུག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་རྟེན་ཞི་གནས་དང་། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་གཉིས། ཞི་གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གནས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་ལྷུག་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་སྟེར་མ་མཐོང་བ་ལྷག་པར་མཐོང་བར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། "ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། ། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །" ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དང་པོ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པ།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་རྟེན་ཞི་གནས་སྒོམ། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་དགོས། དེ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་དུ་མི་འཇུག་པར་མགོ་མནན་པ་ལས་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་རྩ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན། ཐར་པ་ཐོབ་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས།

བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཞི་གནས་མ་བསྒོམ་ན། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་ཡོང་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་རང་རེའི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱེང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ན་ལྷག་མཐོང་ཡོང་མི་ཐུབ། དང་པོ་ཞི་

གནས་བསྒོམ་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། ཞིང་ལས། ཚོང་ལས་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་འཛི་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་གོང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བསྒོམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད། དཔེར་ན། ལས་ཀ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཚར་བའི་དུས་མེད་པ། འདོད་ཡོན་ཇི་ཙམ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་པའི་དུས་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ལ་ངོ་སྲུང་དང་། མཐུན་སྐྱོར་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གྲ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་ཕྱིའི་དུག་སྦྲུལ་སོགས་དང་། དགྲ་བགེགས་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པ། ནང་གི་ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་བྲག་ཕུག་གམ། རི་གསེང་ངམ། ནགས་གསེབ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲ་དང་། ཟ་ཟི་འར་འུར་མེད་པ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཞི་གནས་བསྒོམ་ན་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་འཚོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།

ཉེས་པ་ལྔ་ལས་**དང་པོ།** ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ལེ་ལོ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྒོམ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནའང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད།

གསུམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་བྱིང་རྒོད་གཉིས་

ཡིན། བྱིང་བ་ཞེས་པ་གཉིད་ཁུག་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཉོབ་པ་དང་། རྒོད་པ་ཟེར་ན་རིག་པ་དྭངས་ཆེ་བ་དང་། ཧ་ཅང་རྒོད་དྲགས་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་གང་སར་གཡེང་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

བཞི་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེམས་བྱིང་རྒོད་དུ་སོང་བ་ཤེས་ན་ཡང་། བྱིང་རྒོད་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མི་འཚོལ་བའམ་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་འབད་བརྩོན་དང་སྤོངས་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། གཉེན་པོ་བསྟེན་དྲགས་པ། གཉེན་པོ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལྷོད་རན་པོ་གཅིག་བསྟེན་དགོས། ཧ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་ན་སེམས་གནས་པའི་ཚབ་ལ་དེས་རྐྱེན་པས་སེམས་མི་གནས་པ་དང་འཁྲུག་སྟེ། མི་གནས་པ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། **དང་པོ། དགག་བྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལེ་ལོ་**ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། སྤང་བྱ་དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ། དད་པ། ཤིན་སྦྱངས་བཞི། དང་པོ། **འདུན་པ་ནི།** ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུན་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ། **རྩོལ་བ་ནི།** ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ། **དད་པ་ནི**་འདུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་མོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུན་པ་ཡོང་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འདུན་པ་ཡོད་ན་རྩོལ་བ་སྟེ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དད་པ་མེད་ན་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བའི་བློ་མི་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འདུན་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འདུན་པ་བྱུང་ན་རྩོལ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བཞི་པ། **ཤིན་སྦྱངས་ནི**། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟ་བུ་ཡང་བ་དང་། སེམས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞི་ནས་དྭངས་སེང་ངེ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་ངལ་བཟོད་སྤྲན་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ། དཔེར་ན། ཚོང་པ་ཚོས་ཁེ་བཟང་མཐོང་ནས་དཀའ་ལས་དང་། འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་མཚན་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དད་པ་བྱུང་ཞིང་། དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་བྱུང་། དེ་ལས་འབད་བརྩོན་གྱིས་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ། དད་པ། ཤིན་སྦྱངས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་གཉིས་པ་ལ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་ཏེ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་རྒོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་རྟོག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་བྱིང་རྒོད་ཡིན་པས། སེམས་དེ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མིན་ངོས་མ་ཟིན་ན་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མིན་ལྟ་བའམ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་དེར་རྟོག་པ་བྱ་བ་ཡིན།

བཞི་པ། སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ངོས་ཟིན་ཡང་། གཉེན་པོ་འདུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པ་ཡིན། སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ངོས་ཟིན་མ་ཐག་དེ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

ལྔ་པ་འདུ་ཤེས་བཏང་སྙོམས་ནི། གཉེན་པོ་བསྟེན་དྲགས་ཏེ་སེམས་རྩུབ་པོར་སོང་བའི་སྐབས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་ལ་བསྟེན་ནས་སྲུང་མཐོ་དམན་མེད་པ་བཞིན་སེམས་དྲང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྲུང་བྱ་སྐྱོན་ལྔ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ། དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ནས་སྲུང་བྱ་དེ་དག་དོར་བ་ན། ཞི་གནས་ལེགས་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན།

སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། ཞི་གནས་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་གསུངས་པ་ལས། **དང་པོ་**ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་**སེམས་འཛོག་པ་**དེ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་བསྒོམ་བྱེད་པའི་ཚེ་དམིགས་རྟེན་ཡོད་ན་ལེགས་པ་གསུངས་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་མི་ཐུབ་སྟབས། དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་

ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མེད་ན་ཤིང་དང་། སྤང་། རྩྭ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་བིར་ལྷ་པའི་བཞེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་དེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་འཇུག་སླ་བ་དང་། སྟོན་པོ་དེས་མིག་ལ་མི་གཟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། དབུས་སྨི་བ། མཐའ་སྐྱ་བ། རང་གི་ཙ་ནས་མཐོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་གི་ཐད་ཀར་མི་འགྱུལ་བ་ཞིག་འཛོག་དགོས།

གཉིས་པ། ལུས་མི་འགྱུལ་བ་ལུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ཞེས་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟེ་ལ་སྦྱར། སྐལ་ཚིགས་གཉིས་མདའ་ལྟར་དྲང་པོ་བསྲང་། དཔུང་པ་གཉིས་རྒོད་ཀྱི་གཤོག་པ་ལྟར་བརྐྱང་། ཨོལ་སྐོས་ཨོལ་མདུད་ནོན་ཙམ། མིག་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད། ལྕེ་རྩེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར། ལུས་གནད་ཉལ་བ་དང་ལངས་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་བཅས་ན། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་གནད་བཅོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། ལུས་གནད་བཅའ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུས་མི་འགྱུལ་བ་ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་བས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐོན་པོ་སྐྱེས་ན་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད།

གསུམ་པ། རྫི་མ་མི་འཁྲབ་ཅེས་དམིགས་རྟེན་རང་གི་མདུན་སྣ་རྩེ་ནས་མཐོ་བདུན་ཙམ་བརྒྱང་བའི་སར་བཞག་ལ། མིག་ཧ་ཅང་ལྷོང་བ་དང་ཧ་ཅང་ཟུམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་བ་**མདོ་ལས་**གསུངས་ཤིང་། མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས་མིག་འགྱུལ་ན་སེམས་གནས་པ་ལ་སྐྱོན་བྱེད་པས་མིག་མི་འགྱུལ་བ་དང་། དམིགས་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་དང་།

དབྱིབས་སོགས་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་རང་གི་རླུང་དང་། མིག་དང་། སེམས་གསུམ་ག་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོད་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན།

བཞི་པ། དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་སྟེང་སེམས་འཛོག་པའི་ཚེ་དང་པོ་སྒྲིམ། བར་དུ་ལྷོད། མཐའ་མ་རང་སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་རྟིལ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་མེ་ཏོག་སྟོན་པོར་ཡིད་དང་། མིག རླུང་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་དེའི་ཐོག་ལྷོད་དེ་འཛོག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བར་དུ་ལྷོད་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དེ་གའི་སྟེང་དུ་ལྷོད་དེ་བཞག་པ་དེ་ཡིན། མཐའ་མ་རང་སོ་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་སེམས་དང་མེ་ཏོག་གཉིས་འདྲེས་བྱེད་གཞིས་ཀའི་ཐོག་ལ་རང་སོ་བཞག་ཟེར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དང་། བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དེའི་ངང་དུ་ལྷོད་དེ་འཛོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྣ་ གྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སེམས་འཕྲོ་བ་ན་ཚུར་བཀུག་ནས་སྔར་བཞིན་དུ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་འཛོག་དགོས། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུའི་ནང་ནས་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཟེར།

གཉིས་པ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི། སྒོམ་རྒྱག་སྐབས་ལས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཡུན་རིང་པོ་སྒོམ་ཁག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་སྒོམ་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་འགྱུར་། གཟུགས་པོ་ཡང་མ་དྭངས་བ་ཆགས་པ་དང་། སྒོམ་དང་ཞེ་འགྲས་ཏེ་བསྒོམ་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་མི་བྱ་བར་ཡུན་ཐུང་ལ་ཐུན་མང་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་

དགོས། ཐུན་ཐུང་དུ་སྤུས་ཚད་ཅན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་དགོས། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་པོ་སྒྲིམ། བར་དུ་ལྷོད། མཐའ་མ་རང་སོ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དེར་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཟེར།

གསུམ་པ། བླན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། སྒོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲ་ལྟ་བུ་རྐྱེན་གྱིས་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཚུར་བཀུག་ནས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བླན་ཏེ་འཛོག་པ་ལ་བྱ་བས། ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷན་ནེ་འཛོག་པ་ཡིན།

བཞི་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དྲན་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་བསྡུས་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་བྱ། དམིགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཚུར་བཙོས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དམིགས་རྟེན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། དུལ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་བྱིང་རྒོད་སོགས་གཉེན་པོས་དུལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།

དྲུག་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་སོགས་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལྡོང་ལྡོང་པོའམ་མི་དགའ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དམིགས་རྟེན་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ།

བདུན་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མནར་སེམས་སོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ཐབས་གཞན་མ་ཡིན་པ། རང་གི་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་སེམས་

བཀུག་ནས་དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། བྱིང་རྒོད་སྤང་བའི་ཐབས་འདུ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་འདུ་བྱེད་པ། སླར་ཡང་སེམས་མི་འཕྲོ་ན་བྱིང་རྒོད་སྤང་བའི་སེམས་བློང་བློང་པོ་འདུ་བྱེད་དྲགས་ན། དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞག་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་དེ་མ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ། རྣམ་རྟོག་རང་ཤར་ལ་བཏགས། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་དེད་དེ་བྱིང་རྒོད་སྤང་བའི་ཐབས་འདུ་བྱེད་པས། སླར་ཡང་སེམས་མ་འཕྲོས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ།

དགུ་པ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པོར་འཛོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་སྒོམ་པས་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་བྱ་མི་དགོས་པ། རང་གིས་ངང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པོར་འཛོག་པ་ཟེར། མཐར་ཐུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་སྦྱང་གི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་བར་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཡིན། དེ་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཆགས་པ་ཡིན།

དེ་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སྐྱོན་གཙོ་བོ་བྱིང་རྒོད་གཉིས་ཡིན། བྱིང་བ་ནི་གཉིད་ཁུག་པ་ལྟ་བུ་ནང་དུ་བསྡུས་པ། རྒོད་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་གྲུང་ཆེ་བས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་ཐུབ་པ། གང་སར་འཕྲོ་བསྡད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒོམ་གྱི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བྱིང་བ་བྱུང་ན་ལྟོ་ཆས་ཡུང་ཙམ་ཟ་བ་དང་། གདན་མཐོན་པོར་བསྡད། གོས་སྲབ་མོ་གྱོན། སྒོམ་བརྒྱབ་པའི་སྟོན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐད་ཆེན་པོས་འདོན། ལུས་སེམས་ཧུར་གྱིས་སྒྲིམ་ནས། ཀྲངས་སིང་ངེ་བྱས་ཏེ་

སྒོམ་ན་བྱིང་བ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

རྒོད་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཁ་ཟས་མང་ཙམ་བསྟེན། གདན་དམའ་པོར་བསྡད། གོས་མཐུག་པོ་གྱོན། སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྨྲ་མེད་པའི་ངང་ཤུབ་བུར་བཏོན་ན་རྒོད་པ་སེལ་ཐུབ། སྒོམ་པའི་ཚེ་ཉམས་དང་པོ་དེ་གང་སྐྱེ་ཞེ་ན། **ཉམས་དང་པོ། རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཆུ་ལྟར་**རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་གཡེངས་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངོས་ཟིན་མི་ཐུབ། ལྷོད་ནས་སྒོམ་པའི་ཚེ་གཞི་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་བར་མ་ཆད་པ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཆུ་ནང་བཞིན་ཡོང་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒོམ་དང་པོ་རྒྱག་མཁན་ཚོས་སྒོམ་ཡོང་བ་མི་འདུག རྣམ་རྟོག་ཇེ་མང་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་གྱི་ཉམས་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན།

ཉམས་གཉིས་པ། རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ནི། གཙང་རོང་དོག་མོའི་ཐབ་ཆུ་ལྟ་བུ་སྐབས་རེ་ཤུགས་དྲགས་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྐབས་རེ་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་དྲག་པ་དང་། དེ་རང་སར་ཞི་བ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉམས་གཉིས་པ་དེར་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའམ། གཙང་རོང་དོག་མོའི་ཐབ་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན།

ཉམས་གསུམ་པ། ཕུ་གསུམ་གྱི་ཟིང་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་ཟེར། ཕུ་གསུམ་གྱི་ཟིང་ཆུ་རྐྱེན་བྱུང་ན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྐྱེན་མེད་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིན་རྐྱེན་བྱུང་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། རྐྱེན་མེད་པའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྲོ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་ཀྱི་ཉམས་དང་། ཕུ་གསུམ་གྱི་ཟིང་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི།

རྐྱེན་བྱུང་དུས་ཆེ་ཊུ་སོང་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྟོད་པོར་འབབ་པ་ལ་ཟེར།

ཉམས་བཞི་པ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ནི། རྒྱ་མཚོར་སྐབས་རེ་རླབས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གི་རླབས་ཙུང་ཟད་བྱུང་ཡང་། སེམས་གནས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་སམ་རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

ཉམས་ལྔ་པ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ནི། རྒྱ་མཚོར་རླབས་མེད་པའི་སྐབས་ལྟོད་ཤིག་གེར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟོད་ཤིག་གེར་གནས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་སམ་རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་བྱ། དེའི་ཚེ་དམིགས་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རང་གི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏུང་བ་དང་། དེར་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲིག་གེར་གནས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་སྒོམ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། སེམས་ལ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་རྟེན་གྱི་ཞི་གནས་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན། ཞི་གནས་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ།

ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བ་ངོས་བཟུང་། མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་བཞག །བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། **དང་པོ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།** འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་རེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་གོམས་པའི་ངོ་སྐམ་པའི་འཛིན་སྟངས་སམ་ངར་འཛིན་བྱུང་ཞིང་། ངར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་བློ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེལ་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་རང་གི་གདོང་པ་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་འཆར་བ་བཞིན་ངར་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པ་དང་། ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ། འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་སྤངས་དགོས་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སྤངས་དགོས། བདག་འཛིན་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ནས་མགོ་མནན་ཡང་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་དགོས་ན་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྲིད་

པར་ཅན་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ཡིན། འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་མིང་ངམ། ལུས་སེམས་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། མིང་ནི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། གང་ཡིན་ཡང་གདགས་ཆོག་པ་དང་། ག་རེ་ཡིན་ཡང་བཏགས་ཆོག་པ་སྟེ། མདོར་ན་མིང་ནི་མིང་གིས་སྟོང་པ་སྟེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། ལུས་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། ནམ་རྒྱུན་ངའི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ང་དང་ལུས་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་། ང་དང་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ངའི་ཁང་པ་ཟེར་བའི་ཚེ་ཁང་པ་དེ་ང་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཁང་པའི་བདག་པོ་ང་ཡིན་པ་བཞིན་ངའི་ལུས་ཟེར་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་ང་ཡིན་པ་ལས་ལུས་བདག་མིན།

ཡང་རིགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤ་དང་། རུས་པ། ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཟུར་དུ་མེད། དེ་བཞིན་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱང་བདག་མིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན། གོང་དུ་ལུས་ལ་དཔྱད་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ངའི་སེམས་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། སེམས་ང་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ཡང་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དུ་མེད་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་དེ་

དག་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྣང་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ། དཔེར་ན། རྨི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཡང་རྙེད་དུ་མེད།

དེ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མང་ཞིང་། རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ཡོད་ན། ཚང་མས་མཐུན་སྣང་གཅིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱིད་པ། འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱིད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་བོར་གང་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་པ་སྟེ། མིས་ཆུ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག །ལྷས་བདུད་རྩི་སོགས་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་དང་དེར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མཐོང་དུ་མེད། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྟ་མཁན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོས་མ་འདྲ་བ་མཐོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ།

གང་ལྟར་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རིང་ཐུང་ལ་མཚོན་ན། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ཞེས་པ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། གལ་ཏེ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ཞེས་པ་དོན་ལ་ཡོད་ན། གང་དུ་བསྟུར་ཡང་རྟག་པར་རིང་ཐུང་དེའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་པ་ལས་མི་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལས་རིང་བ་ཞིག་ལ་བསྟུར་ན་ཐུང་དུ་དང་། དེ་ལས་ཐུང་བ་ཞིག་ལ་བསྟུར་ན་རིང་པོ་འཇོག་པ་ཡིན། རིང་ཐུང་འགལ་བས་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་

མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད།

མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་རྩ་རླུང་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྒོམ་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཆུ་འཁྱུང་བར་བརྩམས་པའི་ཚེ་སྔོན་གྱི་ཆུ་སྣོད་དང་། ཐིང་བུ། མཚོ་དང་། གཙང་པོ་སོགས་ལས་ཆུ་མ་རྙེད་པར་རང་གནས་སུ་ལོག་པའི་སྐབས་ཆོས་གོས་མཚོ་འགྲམ་དུ་ལུས་པས་ཕྱི་ཉིན་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལས་སད་པ་ན། ཆོས་གོས་ལེན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་རེས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྨི་ལམ་རྨིས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེད་སྣང་ཅན་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་ཇི་སྲིད་མ་སད་པར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་སད་པ་བཞིན་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་། གཉིད་སད་པའི་སྐབས་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཡང་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཤར་བ་ཡིན། རྨི་ལམ་ནི་ཡུན་ཐུང་ལ་ད་ལྟ་སྣང་བ་འདི་ཡུན་རིང་བ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྣང་བ་འདི་བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདེན་ཞེན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན།

དོན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཤེལ་དང་བ་ལྟ་བུ་དེར་བིར་ཕྱ་པས་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་མདོའི་ནང་དེ་ལ་རྣམ་རྟ་ཏུའམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའམ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

དེ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་བྱུང་ཞིང་། སྣང་བ་གསལ་བྱ་ཞེས་པ་ཤི་བའམ་དྭན་མེད་རྒྱལ་བ་ལྟར་མིན་པ། ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་ལེ། ཧྲིག་གེར། རྒྱུ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་རང་མདངས་ལ་ལྟ་བ་དེ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བའི་རྗེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཐད་བཅད་ཅེས་སེམས་གསལ་ཆ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྔོན་འགྲོ་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ཡན་ཆད་སོང་ཟིན་ནས། གཉིས་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལའང་རྟེན་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་སོང་ཟིན་ནས། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ལ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་། མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་བཞག །བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་ཁ་སང་གྲུབ་ཟིན།

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་བཞག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་པའི་བཞེད་པ་དེ་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དགག་བྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པས། དེ་བཀག་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། རང་གིས་མྱོང་བས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རལ་གྲིའི་སོས་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་པའི་སེམས་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་འགལ། ད་ལྟའི་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ལ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད།

རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། "སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། སྔོན་ཆད་ཀྱང་མ་གཟིགས། ད་ལྟ་ཡང་མི་གཟིགས། མ་འོངས་པར་ཡང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ"ཞེས་གསུངས། སེམས་དེ་གང་ལས་སྐྱེས་བརྟག་ན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པས་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོང་སང་ངེ་། བར་དུ་གནས་གང་ལ་བཙལ་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གནས་མེད་དུ་དྭངས་སང་ངེ་། མཐའ་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པས་ན་འགག་མེད་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་བ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཧེན་ནེ་བ། ཡང་སྟོང་རྒྱང་བུམ་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའམ། ཁང་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་པ། སྒྱུང་རིག་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བ། གསལ་བས་སྟོང་པ་མ་བཏང་། སྟོང་པས་གསལ་བ་མ་བཏང་བ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དང་མེའི་ཚ་བ་བཞིན་སུས་ཀྱང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། མདོར་ན། གསལ་བ་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་མེད་མ་སྒྱུང་བ། སྟོང་པ་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྒྱུང་བ། ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྒྱུང་བ་དང་། ནམ་ཡང་མེད་མ་སྒྱུང་བ་གཉིས་ནམ་ཡང་བྲལ་མ་སྒྱུང་བ། མདོར་ན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དབྱིབས་དང་། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་གཞག་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ། སྒོམ་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། བསྒོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས། མདོར་ན་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། འོན་ཏེ་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དང་། ཚིག་གིས་བཤད་པ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པ།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་སྒོམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སུ་མི་འཇུག་པར་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་མཐར་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྒོམ་པར་རྣལ་འབྱོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངར་སྐྱེད། ཤེས་རབ་ངར་དྲགས་ན་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་སྒྲིམ་ལྷོད་རན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་ན། དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་གང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས།

དེ་དག་གིས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ཟིན།

གསུམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད།

དང་པོ། སྐྱབས་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་དབང་ཞུ་མི་དགོས་པར་མི་སུས་ཀྱང་ཞུས་ཆོག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གང་རུང་ཞུས་ཟིན་པ་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ཐོས་བསམ་ཆོག་གི་མེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ། རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་མ་ལྡན་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་སོགས་གང་བསྒོམ་ན་ཡང་ལམ་དུ་ལོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། ངེས་པར་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉེས་ལྟུང་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སྐྱོན་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་གོས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡར་ལྡན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡར་ལྡན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡར་ལྡན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས། ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཎྜལ། ལམ་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་**དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ནི།** ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན། རང་གིས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཞན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས། དཔེར་ན། མི་ཉེས་ཅན་ཡུལ་མཆོག་ཁྲིམས་དཔོན་ལྟ་བུར་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བའམ། གུ་ཡངས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན་རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཡུལ་མཆོག་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཤཱར་ཎཾ་གཙྪ་མི་ཞེས་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱབས། དེ་ལ་བསྙེན་པའམ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོར་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པར་ཡང་བློ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་ན་ཚ་སོགས་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་རི་དང་ནགས་ཚལ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་སུ་བྱུང་ལ། ཚེ་འདིའི་ནད་ན་ཚ་ཞི་བ་དང་། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། ། བློ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་མ་ནོར་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡང་། བློ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་པར། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྨོན་པ་སོགས་འཇིགས་སྐྱོབས་དང་། ལེགས་སྨོན་གྱིས་བློས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བློ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་མ་ནོར་ཡང་། བསམ་པ་ནོར་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་བར་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོར་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོ་ཚང་མར་རྒྱུ་དང་། ཡུལ། དུས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་སྦྱར་དགོས། ཡུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། **རྒྱུ་ནི།** སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ། སྙིང་རྗེ་གསུམ་ཡིན། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་འཇིགས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་

པས་ན། སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡིན། **ཡུལ་ནི།** འཇིག་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པ་དེ་དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་བཞེད། དགེ་འདུན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། འབྲས་གནས་སོགས་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལས་**དང་པོ། ཆོས་སྐུ་ནི།** དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་དང་འཕྲད་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བར་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ཡོད། སེམས་ཅན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྒྲད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའམ་

བཅིངས་པས་ཡིན།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་དུ་ཡོད། དེ་ལ་སློ་བུར་དྲི་བྲལ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་སྐུ་ཡིན། ཚོས་སྐུ་དེ་གཞན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ། སྒྲིབ་གཉིས་བསལ་བ་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་བའི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དེར་ཚོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གནས་འགྱུར་བའམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། སློབ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དེ་གནས་གྱུར་ནས་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ངག་གནས་གྱུར་ནས་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསར་དུ་ཐོབ་པ། ཇི་སྲིད་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྤྱངས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ལོངས་སྐུར་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་མིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་ནང་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ། སྐུ་ངེས་པ་སྐུའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ། དུས་རྟག་ཏུ་སྐུ་མཚན་བཟང་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ངེས་པ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་མི་གསུང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། དུས་ངེས་པ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སོགས་མེད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ། འཁོར་ངེས་པ་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐོར་བ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཁྱད་པར་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་བྱ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྤྲུལ་སྐུ་ནི། འོག་མིན་དུ་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྐུ་དེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གནས་དང་། དུས། འཁོར། སྐུའི་རྣམ་པ་སོགས་མ་ངེས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཆེད་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ། སླར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེད་ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། དགེ་འདུན་ཡང་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ནང་

གསེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། གསང་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར། **དང་པོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ།** རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་། ཉལ་བ་དང་ལངས་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པ་རབ་བྱུང་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བསྡད། དབུགས་སྟོད་དུ་འཆང་བ་དང་། དབུགས་བསགས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ངལ་གསོ། དབུགས་རང་འབབ་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀུན་ལྷོད་པར་འཇོག་པ་དང་། སེམས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། ཀུན་སློང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སོགས་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ། ད་ལྟ་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལྟར་ཡལ་དུ་འཇུག དེའི་ངང་ལ་གནས་པའི་བཻཌཱུརྻའི་ས་གཞི་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། རེག་ན་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཐའ་གྲུ་མཉམ་པ། འབར་འབུར་མ་ཡིན་པ་ངོས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ། དེའི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི། སྒོ་ཐོག་གི་རྟ་བབ་དེ་དག་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དང་། ཚད་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡལ་ག ལོ་མ། མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་གི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་ལ་པད་འདབ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་པ། དེའི་དབུས་སུ་

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི་ཁྲི། ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སེང྄ྒེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཉི་ཧྲག་ཁ་སྦྱེ་བ། དྲི་བཟང་ཞིང་ཞུན་སྲུམ་ཚོགས་པ།

དེའི་སྟེང་དུ་མཚོན་དོན་སྦྱར་ན་རང་གི་དགོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་མཚོན་བྱེད་ལ་སྣ་ཚོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ཆེད་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློས་མི་གཏོང་བར་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་གུ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བརྡར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སེར་འོད་འཕྲོ་བ།

དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སྐྱབས་ཡུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་སྒོམ་པ་དང་། ཐོག་བརྩེགས་སུ་སྒོམ་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་སྒོམ་པ་ཞེས་གསུམ་ལས། འཁོར་གྱི་སློབ་མ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་ན་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་སྒོམ་པ་ཞེས་རྒྱས་པ་བྱེད་དགོས། ཡང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཐོག་བརྩེགས་སུ་སྒོམ་པ་ཞེས་རྩ་བའི་བླ་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་རིམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྩེགས་ཏེ་བསྒོམས་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་རང་ལ་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་སྒོམ་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་ཡུལ་སྒོམ་སྟངས་

མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད།

བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་ཡང་རང་རང་གི་ཁ་འདོན་གང་འདོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་དེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྒོམ་དགོས། ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་སྔོན་འགྲོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་བདུད་བཞི་བརྩེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྒོམ་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱངས་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལྷ་བསྒོམ་པ་གཅིག་པ་ཡིན།

འཁོར་གྱི་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ལས། གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། (འདིའི་སྐབས་ཀྱེ་རྡོར་ལྟར་ན།) ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་བཞི་བརྩེགས་པ། དེའི་སྟེང་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཀུན་འདུས་པ། རྣམ་པ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྒོམས་པ་ནི་ཀྱེ་རྡོར་གྱི་ལུགས་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བསྒོམ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་རང་གིས་གསལ་བཏབ་པ་དེ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས།

ཀྱེ་རྡོ་རྗེར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། གཙོ་

བོའི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ངོ་བོ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ། རེ་རེ་ནས་དཔེ་རས་དང་། གླེགས་ཤིང་། གླེགས་ཐག གདོང་དར་སོགས་ཁྲ་ཐིང་ངེ་བརྩེགས་ནས་ཡོད་པ། ཀློག་མཁན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རང་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲོག་བཞིན་པ། གཙོ་བོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གཉིས་དང་། བླ་མ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོགས་ཞིང་སྒོམ་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕ་དང་། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། དགྲ་ཞེས་པ་སོ་སོར་མི་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ། བགེགས་ཟེར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་དུ་མེད་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་གདོན་ལ་སོགས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དུད་འགྲོ་དང་། དམྱལ་བའི་གཟུགས་སུ་མི་བསྒོམ་པར་ཚང་མ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་མིའི་རྣམ་པ་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲ་ཐིང་ངེ་ཡོད་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའམ་ཕྱག་མ་འཚལ་བར་སྐྱབས་འགྲོ་རྐྱང་པ་བཏོན་ཡང་འགྲིག གང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྗོད་པ་སོགས། ཡིད་

ཀྱིས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་མེད་པས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ཤེས། ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་དེ། མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྒོམ།

གསུམ་པ། རྒྱུ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱིར་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ། སྙིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། **འཇིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།** འཇིགས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སུ་ཡང་མེད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡུབ། སྡུག་བསྔལ་དངོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་མི་ཉེས་ཅན་ཆད་པས་འཇིགས་ཏེ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། འཇིགས་པ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཉིས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དོན་རྐྱང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་།

དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་མ་བཙལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས། "རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ

ཡིས་སྲུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །"ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། འོ་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དང་བའི་དད་པ་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མདོར་ན་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན།

སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུར་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཡིན།

བཞི་པ། དུས་ནམ་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ལྔ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་ལ"བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད"ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། "བདག"ཅེས་པས་རང་ཉིད་དང་། "ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད"ཅེས་པའི་སྐབས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། "དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙིང་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ"ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། སྐུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། གསུང་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། "ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས"ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་

གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་གྲངས་ཐེབས་པ་ཞིག་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་གང་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆ་ཚང་གི་གྲངས་མིན་གསུངས།

"འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག"ཟེར་སྐབས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་། "རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ"ཞེས་པའི་སྐབས་རྩ་བ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཟེར་བ་རྩ་བའི་བླ་མ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད།

སྤྱིར་བླ་མ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་གུ་རུ་ཟེར། གུ་རུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལྕི་བས་ན་གུ་རུ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བརྗོད་སྐབས། གཙོ་བོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་གཏད་ནས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདྲེན་པ་པོའམ་ཁྲིད་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་གསོལ་བ་བཏབ།

"རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ"ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།

"དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ"ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྐུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདག་གི་ལམ་དངོས་མཇད་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་དང་། "འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ"ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་འཕགས་པ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པས་ན་དགེ་འདུན་ཏེ། གཙོ་བོ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདག་གི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པར་མཇད་དུ་གསོལ་སྙམ་པ།

གང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་བསགས་པའི་སྐབས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁ་ནས་སྐྱོར་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་དང་། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཚིག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཚིག་དོན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འདོན་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གཅིག་པུ་ནེ་ཙོས་མ་ཚི་འདོན་པ་བཞིན་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།" །ཞེས་དོན་དག་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན་ཡང་། དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

གང་ལྟར་གྲངས་ཀ་ཕོན་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་སྤུས་ཀ་

ལེགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤུས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་རྟགས་དང་། མཚན་མ། རྨི་ལམ་སོགས་ཀྱང་བཟང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བྱུང་སྟེ། ཐར་ལམ་དད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། མདོར་ན་རང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་གྲངས་ཀ་མང་བ་བྱུང་ན་ལེགས།

དྲུག་པ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མིན་པ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན།

བདུན་པ། སྐྱབས་ཡུལ་བསྡུས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བློ་བཞག་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་པའི་ཚེ། ཐལ་མོ་ལ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐལ་མོ་སོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་རླུང་ཀུན་རོ་རྐྱང་གཉིས་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་གཉིས་ནས་མ་གཏོགས་མི་འགྲོ་བས། རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ལུས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

རླུང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་སོར་མོ་བསྟོལ་

ནས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་དགོས། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁར་སྦྱར་ན་མྱུ་ངན་གྱི་ཐལ་མོ་ཞེས་མི་ལེགས་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས་"བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།" །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སེམས་ཉོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུ། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བྱ་ཁྱུ་རང་རང་གི་ཚང་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་འུར་གྱིས་འཕུར་སོང་བསམ་དམིགས་པ་བྱེད།

སྐྱབས་ཡུལ་བསྡུས་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཆོས་པོ་ཏི་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། གཙོ་བོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་དབུ་གཙུག་ནས་མར་དང་། གདན་སེང་ཁྲི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་ཀར་འོད་སྔོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་དང་ལྡན་པར་ཞུ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོང་བསམ་པའི་ངང་རང་བབས་སུ་བཞག །

ནག་ཐོམ་མེ་བ་མ་ཡིན་པ། སེམས་དེ་ཧྲོག་ཧྲོག་རིལ་བུ་ལྟར་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་ཡོད་པ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་ལྟ་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག །ཆེ་ཆུང་སོགས་གང་དུ་ཡང་རྟེན་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དཀོན་མཆོག །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། མེ་དང་མེའི་ཚ་བ་ནང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཟུང་འཇུག་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །གསལ་སྟོང་གཉིས་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་ཚིག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་བློ་ཡི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བརྗོད་བྲལ་ནི་བླ་མ། བརྗོད་བྲལ་དེའི་ངོ་བོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་མྱོང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡི་དམ། གནས་ལུགས་དེ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། སེམས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན། དེ་དག་ངོ་ཤེས་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་ངང་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་སྐྱོང་དེ་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱད་པ། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚང་མར་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་པ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱིས་སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱང་འབྲས་བཅས་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་སྦྱང་གཞི་དང་། སྦྱོང་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་ཕྱེ་བར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྦྱང་གཞི་དེ་ཕྱིར་མ་དག་པའི་སྣང་

བ་ཚང་མ། ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་མ་འོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔོན་པོ་དང་། ལྷ། ཀླུ། བདུད། བཙན། ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ཕྱུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་འོས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འོས་པ་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། མ་དད་པ། མ་གུས་པ། སེར་སྣ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གཞི་ཡིན། སྦྱོང་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་སྒྲུབ་པ་པོའི་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གསལ་རིག་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། གདངས་ཞེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཟེར་བས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་ཉིད་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ནམ་བར་ཆད་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་འོས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་

སོང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འོས་པར་མ་སོང་བའི་སྤྱང་གཞི་དེ་ཉིད་སྤྱོང་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ནང་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་བླང་བ་དང་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་པ་འདི་འདྲར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཙ་བའི་ས་བཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁུངས་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། **བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ཡིན།** སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱར་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་གཉིས། **སྤྱིའི་བསླབ་བྱ**་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །**སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།** ལམ་སྟོན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་བཞིན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས། ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་རྟོན་པ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་ཡིན།

དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ཞེས་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཉན་དགོས་ཤེ་ན། ཆོས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ཆོས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཁུངས་དང་ལུང་ཡོད་པ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྡུད་པ་པོས་བསྡུས། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམས། པཎྜི་ཏས་བཤད། ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར། མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།

ཟབ་ཟབ་དེ་འདྲ་ མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཟབ་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་མགོ་འཁོར་རྒྱུ་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བརྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་ཁུངས་ལུང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཆོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན་པ། བཤད་པ་མངོན་པ་དང་མཐུན་པ། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད། སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་སྲུང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་སྟངས་མི་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་གཅིག་བསྒོམ་དགོས། བཤད་པ་མངོན་པ་དང་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཁུངས་ལྡན་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་སྒོམ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་བྱེད། འགྲོ་བའི་ཚེ་ལ་ཕྲག་པ་གཡས་པ་ལ་སྒོམ་སྟེ་བསྐོར་བ་བྱ་བའི་གནས་དང་། ཁྱད་པར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་རེ་ཡོད། དབུས་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཤར་དུ་མི་འཁྲུགས་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བར་ཆད་ཞི། བསམ་པ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཉལ་བ་དང་ལྡང་བའི་ཚེ་ཡང་

དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་པར་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་གསུང་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད།

གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་ན་ཡང་བློ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏད། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྔགས་འདོན་པ། དམིགས་པ་བྱེད་པ། རིམ་གྲོ་བསྒྲུབ་པ། སྨན་ཟ་བ་སོགས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་བསམ། དེ་དག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་མི་ཡོང་བར་འབད་པ་བྱེད། སྲོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་སྤོང་། བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཆད་པ་ཆེན་པོ་འཆི་བ་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་། བྱ་བ་དང་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་མི་གཏོད་པར་མི་བྱེད། དེ་དག་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་གཏོར་མ་མཆོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷར་མཆོད་པ་བྱས་ན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཟེར་བ་མགོ་སྒྲུར་ནས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སྙིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། རི་མོ་ཡང་རྒྱུ་ཡག་ཉེས་དང་། རྣམ་པ་ཡག་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཐ་

ན་གཟུགས་ཀྱི་དུམ་བུ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད། དེ་དག་རྐང་པས་བརྫི་བ་དང་། འོག་ལ་འཛོག་པ། བགོམས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་བྱས་ན་མི་རུང་། དེ་དག་སྤྱི་བོར་བཏེགས་ནས་གཙང་སར་ཡར་བཞག་སྟེ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས།

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤངས་གསུངས་པ་ཡིན། ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐ་ན་ཤིག་དང་སྦྲོ་མ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པ་དང་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་ན་ཤོག་སྙིགས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ། དེ་དག་ས་རྗེན་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྐང་པས་རྫི་བའི་འོག་འཛོག་པ། མི་གཙང་བ་ཆབ་ཁང་གི་ནང་དུ་འཛོག་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུང་གི་རྟེན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་ལས་མ་གུས་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་། དཔེ་ཆར་རྒྱུ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཏའ་མར་འཛོག་པ་དང་། དངུལ་གྱི་དོན་དུ་འཚོང་བ། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན།

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གྲོགས་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་མི་འགྲོགས་གསུངས་པ་ཡིན། མུ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་པ་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་རུང་བའི་དོན་མིན། ཆོས་ཉམས་ལེན་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། ནང་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྐུར་འདེབས་བྱེད་མཁན། ལྷག་པར་རང་གི་བླ་མ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐུར་

བ་འདེབས་པ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཡག་པོ་མི་སྲུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་ཡང་གྲོགས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་འགྲོགས་པ་དང་མཚུངས། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསྙེ་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ཡང་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད།

དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའི་ཆོས་གཞི་ཅན་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཚུན་ལ་ཡང་གུས་ཞབས་བྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད། མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་པར་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་ཙ་དངོས་ལྟ་བུར་ཆ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་ནའང་། རྡོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དྲིལ་བུར་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་མ་བཟུང་བར་ལྷ་སྐུའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་མཐོ་སར་འཛོག་པ་དང་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ད་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན།

རྩ་བའི་ས་བཅད་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་པ་ལས། ཕན་ཡོན་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བཅའ་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ། མི་དགེ་བའི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་ཆད། དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། "སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །"གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཞུས་པར་སྡོམ་པ་མི་ཐོབ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

མིང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། ཕྱིར་ནང་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཕྱུས་ནང་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན། མིང་འཕོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་དོན་ཡང་འཕོ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིར་བསྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ། ཚེ་འདི་ལ་སྐྱིད་པ། ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་བྲལ་བ། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐོར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཁོར་དགེ་སློང་དང་། དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།

གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། བདག་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བསམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་གནད་འགག་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས།

ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སྔོན་རྒན་ཞུགས་བླུན་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་རས་ཡུག་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཚོས་གསུང་བར་བསྐུལ་བས། ཁོས་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་མ་རྙེད་པར། "མ་ཤེས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །"ཞེས་ཡང་ཡང་བཟླས་པར་དེས་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་མོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེར་རྐུན་མ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་བདག་མོས་ཕུལ་བའི་རས་ཡུག་དེ་རྐུ་བའི་ཕྱིར་རྒན་ཞུགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་སྐབས་རྒན་ཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ནང་ནས་སྒོ་མནན། རྐུན་མས་ཕྱི་ནས་རྒན་ཞུགས་ལ་རས་ཡུག་སྲོད་ཅེས་བཤད་པར། རྒན་ཞུགས་ཀྱིས་ནང་ལ་མ་ཡོང་དཀར་ཁུང་ནས་རས་ཡུག་ཡོངས་ཤིག་བྱས་པས། རྐུན་མས་དཀར་ཁུང་ནས་ལེན་པར་བརྩམས་པའི་ཚེ་རྒན་ཞུགས་ཀྱིས་ང་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲད་པས་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པས། ཁོས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན་རྒན་ཞུགས་ཀྱིས་ནང་ནས་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྗེས་བཟློས་བྱེད་དུ་འཇུག་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་རེར་དབྱུག་པ་རེ་བརྒྱབ་ནས་བཏང་བས། རྐུན་མ་འཁྱོག་བཞིན་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བའི་ཚེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྐུན་མས་ང་རྐུན་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་ང་ལས་ཚབས་ཆེ་བའི་རྐུན་མ་ཞིག་ཡར་འདུག དེས་སྐྱབས་འགྲོ་སློབ་བཞིན་དབྱུག་པས་བརྡུང་ནས་བཏང་བས་འདི་ལྟར་གྱུར་སོང་། སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྡུས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལས་མང་ན་ཁོ་བོ་ཤི་ཉེན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱོར་བཞིན་བསྡད་པས། ཟམ་པའི་སྟེང་དུ་མི་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ནུས་པར་གནས་པ་བྱུང་། སྔོན་ཟམ་པའི་སྟེང་དུ་སླ་པོར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ལ། ད་ལྟ་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་སྙམ་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཤེས་ཟེར་བ་ན།

སྐྱབས་འགྲོ་མིན་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པར། དེར་མི་མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་བཏོན་པས་རྗེས་སུ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། རྐུན་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན།

མདོར་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྐྱེན་བཟང་པོས་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་ཙམ་བཏོན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། **མདོ་ལས།** "སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་བར་སྣང་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །"ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་དྲགས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དེང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་མང་དུ་བསགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར་བར་ཆད་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་ཟབ་སར་བདུད་ཟབ་ཅེས་པ་ལྟར། བར་ཆད་ཞི་བའི་རིམ་གྲོ་ལེགས་ཤོས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད།

གཉིས་པ། སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡར་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་སྐབས། ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱུ་མཚན། དགོས་པ། སྒོམ་སྟངས་སྐོར་ཆ་ཚང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་མི་འདུག །ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས། དང་པོ་སྨོན་པ་སྒོམ་པ་ལ། ནམ་མཁར་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་བློ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ། དེ་འདྲའི་བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། ངེས་པར་

དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བསམ་པ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སླད་དུ་བདག་གིས་དཔལ་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཚོན་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་གི་ཡིན་སྙམ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་མང་པོ་བསགས་ཀྱང་ལེགས། ཉུང་མཐར་ཆར་གསུམ་གསོག་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་སའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་འཇུག་སོགས་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ཡོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཡང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན།

སྦྱོང་གཞི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། རང་དོན་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་མི་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་འོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱོན་དང་ཉེར་འཁྲུལ་གང་བྱུང་བ་དང་། སེར་སྣ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱོང་གཞི་འཁོར་བ། ད་ལྟ་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱང་འདས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན།

གསུམ་པ། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས།

འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས། འདིའི་ཁྲུངས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསུངས་ཡོད། **(དང་པོ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།)** རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་གཉིས་ལས། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ཞིང་། སྒོམ་པའི་གནས་ཀྱང་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སྒོམ་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་རང་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་གང་གི་མཚམས་ལ་པདྨའི་སྟོང་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་བྱེད་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།

དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་ཚད་ཙམ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་མཚོན་བྱེད་སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་མཚོན་བྱེད་ཞལ་གཅིག །བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་གཉིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་

འཁྲུད་པ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་མཚོན་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག །རུས་པའི་རྒྱན་དང་པོ་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་མཚོན་བྱེད་རུས་ཕྲེང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། གཉིས་པ་སྙན་གཉིས་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྩེ་མོར་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་ཡོད་པ། མགུལ་ལ་རུས་ཕྲེང་ཐུང་བ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པ་རུས་པའི་དྲྭ་མིག་བཅུ་དྲུག་གི་མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གི་དཔུང་པ་གཉིས། མཁྲིག་མ་གཉིས། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་རེ། དེའི་བར་དུ་རུས་པའི་དྲྭ་ཕྱེད་ཡོད་པའི་གདུ་བུས་བརྒྱན་པ། དེ་པང་ཁེབས་ཡིན།

ལྟེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མཚོན་བྱེད་རུས་པའི་དྲྭ་མིག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གཞུང་དུ་འཕྱང་བ། རྩེ་ནས་དྲྭ་ཕྱེད་ཟར་ཚགས་འཕྱང་བ། རིང་བ་ལོང་བུའི་བར་སླེབས་པ། འབྲིང་བ་རྐང་གི་བར་སླེབས་པ། ཐུང་བ་པུས་མོའི་བར་སླེབས་པ། འདོན་ཆའི་ནང་དུ་མེད་ཀྱང་། རུས་ཕྲེང་ཆ་ཤས་ཕྱེས་ན་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཐལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱི་བོར་དབུ་རྒྱན། འདི་ལྷ་ཞི་བ་ཡིན་པས་ཐོད་རིམ་མམ་མི་མགོ་ཆ་ཚང་མེད། མིའི་ཐོད་པ་ལེབ་ལེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་མགོ་སྐམ་པོ་བྲིས་པ། ཁ་མིག་གསལ་བར་བྲིས་པ།

དེ་ལྔ་པོའི་རྩ་བ་བཻཌཱུར་གྱི་ཐག་པ་གསེར་གྱི་སྦུ་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་ཚོམས་ཡོད་པས་བསྡམས་པ། ཐོད་པ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོར་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ། དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོར་རང་འདྲའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆུང་ངུས་རིགས་བདག་གི་དབུ་བརྒྱན་པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ཀྱི་

མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། ཟྀན་པ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྐེད་ནས་དཀྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ལ་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་བ། པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅན། སྙིང་ཀའི་ཏུས་རྒྱན་མ་གདོགས་གཞན་ཡབ་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅིག་པ། མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཡུམ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ། དེ་ལྟར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱི་བོར་སྒོམ་པ་དེ་ཐང་ག་བཞིན་ལིབ་ལིབ་དང་། ས་སྐྲ་ལྟར་རྗོག་རྗོག་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། སྣང་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་གསལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་ཤིང་གསལ་བ། སྟོང་ཆ་ནས་འཇའ་ཚོན་ནམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྗོག་རྗོག་མེད་པ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་དགོས།

ཡབ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡང་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆུང་ངུས་མཚན་པ། ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་མིན་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷང་ངེ་ལྷ་ངེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུང་བ། དེའི་སྙིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་སྐྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལངས་ཐབས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་ལྟར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་པ་དེ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་བརྟན་པོ་བྱེད། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཚེ་ངེས་པར་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་ཐོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་སྡིག་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་དག་པ་གཏན་ནས་

མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཡང་སྡིག་པ་སྲབ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། སྡིག་པ་གཏན་ནས་དག་མི་ཐུབ།

གཉིས་པ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྡིག་པར་སྡིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འགྱོད་པ་བྱས་ན་སྡིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྡིག་པ་བྱས་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་སྙམ་པ་དུག་ཁོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན། "བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།" ཞེས་པ་དེ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡིན།

"བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་"ཞེས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་བཅས་ལྷུ་དག་པར་གསོལ་བ་ལས། སྡིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་རྣམས་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡོམ་པ་ཡོད་མེད་ཚང་མར་སྡིག་པར་གྱུར་བ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་ལྟ་བུ་སུས་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པ་འབྱུང་བ། ལྟུང་བ་ནི་སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་པོ་ནར་འབྱུང་བ།

དྲི་མ་ནི། དྲི་མ་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ། ཟས་ཀྱི་དྲི་མ། མི་སྡིག་ཆེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ས་ནས་ཐོས་པ་ཟས་ཀྱི་དྲི་མ།

གཉིས་པ། གདོན་གྱི་དྲི་མ། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་དྲི་མ། གསུམ་པ། གྲོགས་ཀྱི་དྲི་མ། གྲོགས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱས་པ། བཞི་པ། གནས་ཀྱི་དྲི་མ། ས་མི་གཙང་བ་དང་། སྡིག་པ་མང་པོ་བྱ་ཡུལ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སར་གནས་པ། གནས་ཀྱི་དྲི་མ། དྲུག་པ། རོ་ཡི་དྲི་མ། མི་སྡིག་ཆེན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་རོའི་དྲི་མ་དང་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན།

གསུམ་པ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྡིག་པ་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། ལྷ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་སྙམ་པ། སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས། ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་ཆིལ་ཆིལ་བབས་ཏེ། དང་པོ་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་པདྨ་རུ་བབས་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཡང་ཐམས་ཅད་གང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཐྲིམ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ནས། པདྨའི་སྟོང་པོ་དང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་བར་གྱི་སྟོང་ཆ་བརྒྱུད་སྟོང་བུ་ནས་མར་འཁྲིལ་ཏེ་བདུད་རྩི་ཕལ་ཆེ་བ་རང་གི་ཚངས་པའི་བུ་ག་བརྒྱུད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་འགྲོ། ཡང་བདུད་རྩི་འགའ་ཞིག་གདན་པདྨའི་སྙིང་ནས་ཆུ་འཕྱུར་འབབ་པ་བཞིན་ཕྱིར་འབབ། མདོར་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱེད།

ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་གསུམ། ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་གསུམ་

ཡོད་མོད་ཀྱི་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད། **དང་པོ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི།** བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་སྡོམ་གསུམ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོས་སྙིགས་མ་དེད་པ་བཞིན་དུད་ཁྲུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ནག་ཐིང་ཐིང་རང་གི་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་། རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནད་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དམ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་དུག་གི་རླངས་པ་སྔོ་དམར་རེ་ཕྱིར་ཐོན་སོང་བསམ། ནད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་ཚ་བའི་ནད་དང་། གྲང་བའི་ནད། རླུང་གི་ནད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས། ཚ་བའི་ནད་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། ཟླ་བའི་འོད་དཀར་པོ་ལྟ་བུས་ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱས་སོང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གྲང་བའི་ནད་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་དམར་སེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེད་སོང་བསམ་པ་བྱེད། རླུང་གི་ནད་ཡིན་ན་འབྲི་མར་བཞུས་པའི་མར་ཁུ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་སེར་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རླུང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཐོན་སོང་བསམ་པར་བྱེད།

གསུམ་པ་གདོན་སྦྱོང་བ་ནི། བདུད་རྩི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྟ་མགྲིན་དང་། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་འབྱུང་མང་དུ་སྤྲོས་ནས། ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་དང་། ཀླུ་གདོན་སོགས་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྣལ་བ་དང་། སྦྲུལ། སྡིག་པ། རྟ་བླ་སོགས་

སྒྲིག་ཆགས་མི་སྣུག་པའི་རྣམ་པས་ཕྱི་ལ་ཐོན་སོང་བསམས།

དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ སྡིག་པ་ཡང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་གསང་སྔགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུང་བདུད་རྩི་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། ནད་གདོན་རྣམས་རྣག་ཁྲག་དང་སྒྲིག་ཆགས་མི་སྣུག་པའི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ཏེ་དམིགས་པ་བྱས་ན་དག་པ་ཡིན།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་བཞི་ནི། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་རྩ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་ལས། ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་སྟེ། དབུས་ལ་དབུ་མ། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ། དེ་གསུམ་ཡང་རེག་ལ་མ་སྦྱར་བ། འཁོར་ལོ་མེད་སར་སོ་སོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཡོད་སར་རྩ་གསུམ་པོ་སྤྲུབས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། རང་གི་ལུས་ཀུང་ནང་ཁྲོལ་དང་སྙིགས་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ལྷང་ངུ་ལྷ་ངུ། རྩ་རོ་རྐྱང་གསུམ་པོ་སྒྲིག་ཤིང་ལྟར་དང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། སྙིང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱད། མགྲིན་པར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག། སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། རྩའི་སྣེ་ནས་ཕྱིར་ལུད་ནས་སྙིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྡིག་པ་སྲོག་བཅད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་བླངས་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། སྐུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྒྲུབ་ནུས་པར་བཞག།

ཡང་བདུད་རྩི་མར་བབས་ནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་སྤྲུགས་

ཐམས་ཅད་གང་། རྩ་འདབ་ཀྱི་སྣེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཆལ་སོགས་རྩ་ཡི་གེའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས། ལམ་ཙཎྜ་ལིའི་རླུང་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། གསུང་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྐུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།

ཡང་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། རྩ་འདབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཕོ་ཉའི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།

ལྟེ་བ་ནས་བདུད་རྩི་མར་བབས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྦུགས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩ་འདབ་ཀྱི་སྣེ་ནས་མར་སོང་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།

དམིགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྔགས་བགྲང་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་མང་པོས་ཡིག་བརྒྱ་ཕར་ཚུར་བསྲེས་པ་འདོན། ཡིག་བརྒྱར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས། མ་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཅུང་མ་འདྲ་བ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། སྔགས་ཀྱི་དོན་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་ཁག་སྔོན་བསྒྱུར་བའི་མངོན་རྟོགས་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་བ་རྒྱུད་ནང་དངོས་བསྟན་ལ་མེད། ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་དཔལ་ཞེས་པ་ཧྲཱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔལ་དེ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། "རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གང་གིས། ལྷག་

པའི་ལྷ་ནི་གང་ལ་ཡང་། །དཔལ་ནི་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་བྱ། །"ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་པས་བཅུག་གནང་བ་ཡིན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨོཾ་ཨཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏྭ་ཀ་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན།

སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། སྤྱིར་བཏང་གྲངས་ག་ཇེ་ཙམ་མང་བ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་སྔོན་འགྲོ་གསོག་པའི་སྐབས་ཉུང་མཐར་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླ་དགོས། ཡིན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཉུང་མཐར་འདྲེན། ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ། བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ན། ཐུན་བར་གྱི་ཉེས་ལྟུང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེལ་ཞིང་། སྟོབས་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ་བ། རྣམ་སྨིན་མི་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད།

བཟླས་པའི་རྗེས་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མགོན་པོ་ཨ་ཛྙི་ཧྣ་ན་ལས། "བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་སྟེ།" ཞེས་སོགས་བཤགས་པ་བྱེད། བཤགས་པའི་སྐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་རང་གི་སྔོན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བྱེད། སྔགས་བཟླ་བ་དང་ལྷ་སྒོམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་བགྱི་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས། དེས་སྡིག་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དག་སྙམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་དགྱེས། དབུགས་དབྱུང་ཞེས་སེམས་གསོ་གནང་བ་ཡིན། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་དགྱེས་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་སྟྩལ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ནས་ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་དཀར་ལྷེམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོང་སྙམ་པའི་ངང་མཉམ་པར་འཇོག །དེའི་ཐོག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་ལྷོད་དེ་འཇོག་པ་ནི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དོན་དམ་པའི་བཤགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། "གལ་ཏེ་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། །དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཚངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་མཆོག་གམ། བཤགས་པའི་མཆོག་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སྤྱིར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་ སྡིགས་སྡོམ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི། སྦྱོང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ། སྦྱོང་གཞི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་དེའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་བརྒྱུད་ནས་སྒོམ་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གཞན་ཡང་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐོས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་བསམ་སྟེ། སྟ་འགྱོད་ཕྱི་བསྡོམས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་བཤགས་སྡོམ་བྱེད།

སྐྱབས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགུ་བྱས་ནས་བཏོན་ན་ལེགས། རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཚོས་ལ་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོར་བསྒོམ་ན་ལེགས།

ཡང་སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་སྨྱུན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོལ་དཀར་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་གསལ་ལྟར། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲ་དོན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་སྐབས་ཅུང་རེ་མི་འདྲ་ན་ཡང་རང་རང་གི་སོས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་དུ་འདིའི་(ཁྲིད་དཔེའི་) ནང་བཤད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་མི་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན།

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་དེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀ་མ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད། ཕ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་ཡོད། སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཧྲག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་དང་། སྔགས་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། དེང་སང་མགོ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མཇུག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་མཁན་འདུག རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡང་དབྱེ་བ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བླ་མེད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་གསོག་མཁན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་སྒོམ་པ་སྟོན་འགྲོའི་དཔེ་ཆ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། དེའི་

མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སངས་རྒྱས། རྒྱབ་དམ་ཆོས། གཡོན་བྱང་སེམས། མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་བཅས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་བླ་མེད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། མཎྜལ།

བཞི་པ། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཚོགས་བསག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མང་པོའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཎྜལ་ཡིན་པའི་ཚུལ། མཎྜལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཚན་གསུམ་ལས། **དང་པོ་ཚོགས་བསག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་ན་རྟོགས་མི་ཐུབ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། "ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །"ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པ་གསུངས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཤར་གྱི་རི་རྩེར་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་འདོད་ན་ནུབ་ཀྱི་རི་རྩེར་འཛེགས་ནས་ལྟ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཅེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱ་སྙམ་ན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སླ་བ་ཡོད། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་བས་རྗེས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། "བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །"ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐུ་གསུམ་ལས། ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་གཟུགས་སྐུར་བསྡུས་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་ན་སྐུ་གཉིས་མི་ཐོབ་པས་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྐོར་བ་རྒྱག་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཞན་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་དང་། གཏོར་མ། སྤོས་སོགས་ཕུལ་ན། དེ་དག་དང་པོ་ཚུར་སྒྲུབ་སྐབས་སྡིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོང་པས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། རྫུན་ཤོད་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཁེ་བཟང་མེད། དེས་ན་མཆོད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྡིག་པའི་དྲི་མས་གོས་པ་དང་། དངོས་གཞི་འབུལ་བའི་ཚེ་སེར་སྣའི་དྲི་མས་གོས་པ། ཕུལ་བ་ཚར་བའི་རྗེས་བརྒྱ་འབུལ། སྟོང་འབུལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ལ་ངོམ་པ་དང་། རང་གིས་ཀུང་བྱས་པའི་ཕྲོམ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པས། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི།

རྫས་གསུམ་གར་དྲི་མས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་དཀའ་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་གོས་པ་དང་། དངོས་གཞིར་མ་གོས་ཀྱང་རྫས་ལ་གོས་པ་སོགས་མདོར་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲི་མས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་དཀའ་བ་ཡིན། དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཕུལ་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད།

མཎྜལ་དེ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་སྣོད་བཅུད་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག ཁྲི་ཕྲག འབུམ་ཕྲག དུང་ཕྱུར་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མཎྜལ་ལས་ལྷག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། **མཎྜལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་དེ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་ཡིན།?** དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བོད་ལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

མཎྜལ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ནས་རབ་གསེར་དང་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། འབྲིང་འཁར་བ། ལི། ཟངས་ལ་སོགས་པ། ཐ་ན་ཡང་རྫ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་དོས་འཛམ་པ་གསེར་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་ན་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག དེ་མིན་ན་མཎྜལ་གྱི་ཚད་ཁྲུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། དངོས་གཙང་བ། བཀོད་པའི་ཚོམ་བུ་ཡང་རབ་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མུ་ཏིག། མུ་མེན། གཡུ། བྱུ་རུ་སོགས་དང་། འབྲིང་སྨན་གྱི་འབྲས་བུ་ཨ་རུ་དང་། བ་རུ། སྐྱུ་རུ་སོགས་དང་། མཐའ་མ་ཡང་འབྲས་དང་། གྲོ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་རྡུལ་དང་མི་གཙང་བས་མ་བསླད་པ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཡིན་ན་རྫོ་དཀར་པོ་འབུ་མེད་པ་གཙང་རྐྱང་དེ་འདྲ་ཕུལ་ཡང་འགྲིག སྔོན་རྒྱ་གར་ལ་དུར་

ཁྲིད་དུ་བཞུགས་མཁན་བླ་བརྡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཇོ་དཀར་པོ་རྒྱང་པས་མཐོང་ཞུལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

དང་པོ། མཉལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མཉལ་དང་། མཆོད་པའི་མཉལ་གཉིས་ལས། བསྒྲུབ་པའི་མཉལ་ཞེས་མཉལ་འབུལ་སའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྟེན་ཡིན། རྟེན་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་མཉལ་གྱི་སྟེང་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད། དེའི་མཐར་ཚུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་སྐོར་དུ་སྒྲིག (སྒྲིག་སྟངས་སྔོན་འགྲོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡོད།) རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཉལ། ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་རྒྱུ་དང་། དྲི་བཟང་གི་ཚུ་དང་བཅས་པ་གྲུ་བསྒྲིགས། སྟན་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལྷོད་པོར་བསྡད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། རང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་མཉལ་བསྒྲུབ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྒྱན་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སྒོམ་པ་བཞིན་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཀྱི་ཇོར་བསྒོམ་ཡང་འགྲིག

གཞན་ཡང་སྔོན་འགྲོ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ན་ཇོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་ཡི་དམ་མམ་ཡང་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐུ་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ངོ་བོ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་

བཞུགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གསུང་རབ་ཀྱི་པུ་ཏི་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་རས། གླེགས་ཤིང་། གླེགས་ཐག་གདོང་དར་བཅས་པ། ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རང་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲོག་བཞིན་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡས། རང་གི་གཡོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐིབས་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས་ཏེ། སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་སྟེ། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་སྙམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བར་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཡོན། ཞལ་ཟས། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། རོལ་མོ་སོགས་འབུལ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ཡིན། མཎྜལ་གྱི་ས་གཞི་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་འཛིན། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོའི་བར་འབྲུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་སྟེ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བཞིན་པའི་ངང་ལག་པའི་མཁྲིག་མས་མཎྜལ་ཕྱི་དགོས། མ་དག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས་ཐོག་མར་གཙང་མ་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ་ནས་མཎྜལ་གཙང་མ་ཕྱི་དགོས། སྟོན་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་ཆོས་མཎྜལ་མང་པོ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱག་གི་མདུན་རྡོལ་ནས་རྣར་གྱིས་

ཕྱིས། ཟུར་རྫོལ་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱིས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

མཎྜལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ངག་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལ་སོགས་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་སོགས་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་དགོས། དེ་ལ་མཎྜལ་དབུས་སུ་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་བཏབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཅུང་ཟད་བླུག གུང་སྲིན་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ལྡན་དུ་ཁྲིད་དེ། དབང་ལྡན་ནི་བྱང་ཤར་ཡིན། དབུས་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ཁྲིད། ཤར་ལྷོ་ནུབ་སོགས་ཕྱོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁ་ནི་གང་གཏད་ཤར་ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁྱབ་པར་བྱུགས།

"ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུཾ་"ཞེས་བརྗོད་སྐབས། འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་"ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁ་ཨཱཿཧཱུཾ་"ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ས་གཞིའི་ཕྱིར་ཉླམ་པོར་ལྕགས་རི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་"ཧཱུཾ་"ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ལག་པ་ཡར་མ་བཏེགས་པར་མཐེབ་སྲིན་གྱི་བར་འབྲུ་བཟུང་བ་ནས་དབུས་སུ་གནས་སྤུང་གི་ཚོམ་བུ་འགོད། དེ་ནི་གཞི་འཛིན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། "རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་"ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་གོང་དུ་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཆུང་བ་བཀོད་པ་དེའི་སྟེང་སྣར་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་འགོད། ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་ཚེ་ལག་པའི་མཐུག་ནས་འགོད་མི་རུང་བར་ལག་པའི་མགོ་ནས་སོར་མོ་ལྡེས་མཉམ་དུ་འགོད། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་

རབ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མཚོའི་ནང་དུ་ནུབ་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མཚོའི་གོང་དུ་ཡར་འཕགས་པ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ནུབ་པདྨ་རཱ་ག། བྱང་གསེར། དེའི་མཐར་གསེར་གྱི་རི་རིམ་པ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་མཚོ་སྐྱེ། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། འོག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དམའ་བ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྡུག་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས། འོག་ནས་བང་རིམ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རིམ་པས་འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དེ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་བར་སྣང་དུ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་ཚན་བཞི་དང་། དེའི་ནང་གསེས་བཅུ་བདུན་ཡོད།

དེ་ནས་"ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་"ཞེས་ཤར་དུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་འགོད། ཤར་ལུས་འཕགས་ཀྱི་མདོག་དཀར་པོ་དང་། དབྱིབས་ཟླ་གམ་ཡིན། ཞེད་ཆུང་བ་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་མདོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཕྱོགས་རེར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས། ཤར་ལུས་འཕགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཇ་ཡབ་དང་ཇ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་སྟེ། གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་གཡོག་གླིང་ཕྲན་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ལས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གླིང་མ་དང་གཅིག གླིང་དེ་དག་ནི་མི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་དགེ་བ་བཅུའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། "ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ། ཁང་ཤིང་བུད་ཤིང་ཤིང་གི་དགེ། །ཞིང་ཆུ་བཏུང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགེ། ཁང་རྡོ་

འཐག་ཛོ་ཛོ་ཡི་དགེ། །"ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཡང་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། ཁྱད་གཞི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཁྱད་ཆོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཞེས་རིགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ། གཞན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྨོན་པ། སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ།

"རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ"ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཤར་གྱི་གླིང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་འགོད། ཤར་གླིང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་གྲངས་མེད་པ། དེ་ཡང་པདྨ་རཱ་ག་དང་། བཻཌཱུཪྻ་དང་། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ། མཐྱད། ཛོ་ཛྷེ་ཕམ་ལམ། མུ་ཏིག བྱུ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བཀོས་པའི་རི་བོ་གྲངས་མེད་པ། "དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང"ཞེས་བརྗོད་ཚེ་ལྷོའི་གླིང་གི་ནང་ཚོམ་བུ་ཞིག་འགོད། ལྷོ་གླིང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་གསེར། སྡོང་བུ་དངུལ། ཡལ་ག་བཻཌཱུཪྻ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་མེ་ཏོག་གི་མུ་ཏིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་ཛོ་ཛྷེ་སྙིང་པོ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། "འདོད་འཛོ་ཡི་བ"ཞེས་བརྗོད་ཚེ་ནུབ་གླིང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདོད་འཛོ་བ། ར་དང་རྨིག་པ་ཐམས་ཅད་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལས་གྲུབ་པ། ཁ་དོག་དམར་སེར་གུར་གུམ་རི་བོ་སྒྲོག་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྤུ་རེ་རེ་ནས་འབྲུ་ནོར་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཆུ་ཡིས་གང་བ་འདོད་འཛོ་བ། "མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག"ཅེས་པའི་ཚེ་བྱང་གླིང་གི་ནང་དུ་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཇི་ཙམ་བཏཟས་ཀྱང་སྐྱེ་བ། ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གང་བ། "འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་"ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོམ་བུ་འགོད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་

ཏེ། སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཡིན། ཤར་གླིང་གི་བར་སྣང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ། བརྒྱ་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ནམ་མཁར་འཕར་ནས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་འགྲོ་ཐུབ་པ་གླིང་བཞི་དབང་དུ་བསྡུ་ཐུབ་པ། གནམ་གྲུ་ལས་མགྱོགས་པ། ལྷོ་གླིང་གི་ནམ་མཁར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ། འོད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ། འོད་ཀྱིས་ཚ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་བ་དང་གྲང་བའི་དུས་དྲོ་བར་བྱེད་པ། ནད་གང་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།

ནུབ་གླིང་གི་ནང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚ་ཚང་ལྡན་པ། ཕྲག་དོག་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་མེད་པ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲངས་མེད་པས་གང་བ། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ། མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྷོའི་བར་སྣང་དུ་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་གནས་ཀྱང་གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཕ་རོལ་པོའི་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས། གླིང་བཞི་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་འཁོར་ནུས་པ། རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ཐུབ་པ། རྟ་ཅང་ཤེས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་གང་བ། ནུབ་བྱང་གི་ནམ་མཁར་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་བཅོམ་ནུས་ཤིང་དཔའ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྣང་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་གསུམ་རས་ཀྱིས་མགུལ་དཀྲིས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། རང་གིས་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་བུམ་པའི་ནང་ནས་ལེན་ཚོག་པ། མཚམས་བཞིར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།

ཀུན་རིག་གི་ལུགས་བཞིན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཕྱི་ནང་དུ་བཞི

བཞི་འགོད་པ་དང་། ཤར་ལྷོར་ལྷ་མོ་སྣེག་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་རེ་རེ་སྐུ་གཡས་གཡོན་དུ་འཛིན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་བར་སྣང་དུ་ཕྲེང་བ་མ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ནུབ་བྱང་གི་བར་སྣང་དུ་གླུ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྣང་དུ་གར་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་ཞིང་གར་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ལྷོའི་བར་སྣང་དུ་བདུག་སྤོས་མ་དཀར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་སྣོད་དང་བཅས་འཛིན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་འཛིན་པ། ནུབ་བྱང་གི་བར་སྣང་དུ་མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ། ཕྱག་ན་མར་མེའི་སྡོང་བུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྣང་ལ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གུ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དུང་ཕོར་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མར་དྲི་བཟང་སྦྱར་བ་བསྣམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀུང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་བཞེངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པ།

"ཉི་མ་"ཞེས་པའི་ཚེ་ཤར་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྙིང་དུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་འགོད། རྒྱ་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཡོད་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚ་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། ནུབ་ཏུ་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། ལྷོར་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། གསེར་གྱི་ཡུ་བ་དང་ནོར་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྷ་ཡི་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་ར་ཚགས་དུ་མ་ཕོར་ཡུག་ཅན་གྱི་གདུགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་གང་བ། བྱང་དུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་བཟང་

རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྲངས་མེད་པས་གང་བ། འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲམ་སྟེ། དེ་དག་གི་བར་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་སོགས་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གང་བ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གླིང་བཞི་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་མ་གཏོགས་དབུས་སུ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ལག་པས་ཡར་བཀྲུག་ནས་འབུལ་དགོས།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། "གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །"ཞེས་པ་ལྟར་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། གླིང་བཞི། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། འདོད་ལྷ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་མཐའ་ལྕགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ། སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་མཐའ་ལྕགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བར་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་ཟེར། དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་རེ་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་མོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་རེ་རེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྔར་བསྒོམ་པ་ལྟར་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རེ་རེ། ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་རེ་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རེ་

རེ་ནས་པདྨ་སྟོང་གསུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེའི་མཚོན་པའི་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བློས་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་ཡིན་པ་རེད།

ས་ཆེན་གྱིས་དབང་བཞི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། "ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །"ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མཎྜལ་འབུལ་སའི་ཞིང་གི་མཆོག་རང་རང་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་དེ་མཎྜལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ཞིང་གི་མཆོག་ཡིན།

བསམ་པའི་མཆོག་རང་དོན་མ་ཡིན་པ། གཞན་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བགྲོད་ནས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་ནི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བསམ་པའི་མཆོག །

དངོས་པོ་མཆོག་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྲངས་དང་མུ་མེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་བ་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འབུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕུལ་བའི་གོ་ཆོད་པ་མ་གཏོགས་སྣང་བ་སེམས་མིན་ན་དེ་ལྟར་འབུལ་དུ་མེད། ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་སེམས་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་ན་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡང་དོག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །ཞེས་རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་གུ་དོག་པོ་བཙིར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གུ་ཡངས་པོར་སྲས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་བཀྲ་བར་འབུལ།

དབུལ་སའི་ཞིང་དང་། དབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཉྫལ། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་དང་། གཟུགས་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཅིག་གི་རོལ་པའམ་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་ན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་དུས་ཐུང་ངུར་ཡང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཐུབ། མཉྫལ་སོ་བདུན་མ་གྲངས་མང་པོ་བསགས་ཐུབ་ན་ལེགས། ཡིན་ཡང་གྲངས་བསགས་པར་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བས་མགོ་དང་བར་ལ་ཕུལ་ན་ལེགས། ཚོམ་བུ་བདུན་པ་བསག་ན་རབ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་གསུང་། ཀུན་རྫོབ་རྫས་ཀྱི་མཉྫལ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་མ་དེ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་མང་པོ་ཚང་བ་དེ་ཕུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རྗེ་བོ་རྗེའི་གསུང་། ས་གཞི་སྤོས་བྱུག་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་དེ་འབུམ་ཕྲག་སོང་བར་བསག ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མཉྫལ་ཕུལ་ནས་རྟགས་དང་མཚན་མ། ཐ་ན་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་ཡན་ཆད་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲོར་དང་མི་འདྲ་བར་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་རུ་

འགྲོ་བ། ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མ་བྱུང་བར་མཉལ་འབུལ།

འཁོར་པ་ཡོད་ན་མཉལ་ཆོམ་བུ་ཚར་རེར་ཡང་འབྲུ་བརྗེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་འབྲུ་གསར་དུ་བརྗེ། ཕུལ་ཟིན་པའི་འབྲུ་བྱ་དང་བྱིའུ་དང་སྤྲང་པོ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས། རང་གིས་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། མཉལ་བསགས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ཚར་རེ་འབུལ། ཁ་ཅིག་མཉལ་འབུལ་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བཅའ་བའི་སྲོལ་འདུག རང་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བའི་སྲོལ་མེད། མཉལ་ཡར་ལ་བཀུག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ལྟར་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་འདོད་འཇོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཚར་རེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ། མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་བློས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ།

འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་སོགས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། གསུངས་པ་ཡིན། མཉལ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཐོག་ཕུལ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཕུལ་བ་དང་ཁྱད་མེད། ད་ལྟ་རང་རེའི་བསམ་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ན་གང་འབུལ་དགོས་ཀྱང་སེར་སྣ་མེད་པ་འབུལ་འདོད་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་། དོན་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་བསམ་ནས་ཕུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕུལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་ནས་སངས་རྒྱས་མཇལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཚོས་གང་བྱས་པ་དང་། གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་

བ་ལྷས་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན། ས་ཐག་རིང་ཐུང་། དུས་ཚོད་སྔ་ཕྱི་ཚང་མ་ཁྲ་ལམ་མེར་གཟིགས་པ་ཡིན།

སྔོན་དབུལ་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་མཇལ་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དབུལ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་མེད་པར་ཇོ་ཇོའུ་ཁ་ཤས་ནོར་བུར་བསམ་ནས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱོན་པའི་སྐབས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ནས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ངོ་མཚར་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་ཡང་ཁྲིའུ་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། ཆེར་སོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཡོད། མཎྜལ་ཚར་བའི་རྗེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་པའི་དུས་ཀུང་ཕྲེང་སྐོར་རེ་བསགས་ནས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མ་འཕྲེང་སྐོར་རེ་བཏོན་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཎྜལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བསགས་ན་འགྲིག

མདོར་ན་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཐའ་སྐོར་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྙིང་གར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླ་མ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་འདོན་བཞིན་རང་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་སྙིང་གར་བཞུགས་པའི་བླ་མར་ཕུལ། རྗེས་བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག །

རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཐེབས་བར་དུ་བླ་མར་གསོལ་བ་

འདེབས། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ནི། ཞལ་འདོན་སྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་ཕུལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ནས་སྐྱོར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ནང་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱེད་དགོས། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་བྱེད།

སྔོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། ཕྱག་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྦྲགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་བསགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་ཀྱང་འབུམ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་རེ་དང་ཕྱག་རེ་མཉམ་དུ་སྦྲག་ནས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག །དམིགས་བསལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཕྱག་ཟུར་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལྟུང་སོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག །ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྲགས་ནས་བསགས་ཀྱང་འགྲིག །ཕྱག་ལ་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། ངག་གི་ཕྱག །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག །གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔའི་ཕྱག་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཡོད། ངག་གི་ཕྱག་ནི། གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རང་ལ་སྙིང་རྟག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐལ་མོ་བཞིན་མ་ཡིན་པ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅུང་ནང་ལ་ཞུགས་པ་སྦུག་སྟོང་པ་སྦྱར། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ག་གསུམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ་གཏུགས།

རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་བརྐྱང་ཕྱག་བྱེད། དེ་མ་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་ཕྱག་སྟེ་བསྐུམ་ཕྱག་བསག །སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་

བ་དང་། ཕར་ཚུར་གཡིངས་བཞིན་འཚལ་བ། དཔྲལ་བ་དང་། མགོ ། ཕུས་མོ་སར་མ་རེག་པར་སྒྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་ཉེས་པ་ཡོད། ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ན། གྲངས་ཀ་མང་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ? སྟོན་ཀུན་དགའ་བོས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པའི་ཚེ། ཕྱག་ལན་གཅིག་འཚལ་ཡང་རང་ལུས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ཁྱབ་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཚད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་གཅིག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཙམ་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཅེ་བྲག་ཡིན་པས་རང་གི་བློས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་སྟེ། ཐག་ཉེ་རིང་གང་དུ་སོང་ཡང་དབུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེ་མོ་གཏན་ནས་མངོན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས།

ལྔ་པ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ཐྲིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི། ས་ར་ཧའི་ཞལ་ནས། "སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་དེ།" ཞེས་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད། ཐར་པ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ། འཁོར་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་འཁྲུམ། སྡུག་བསྔལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་། བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཟུར་དུ་མེད་པ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཀྱི་རྗེར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ནང། "གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་གིས་ཡང་ནི་མི་རྙེད་པ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །"ཞེས་ཚིག་གི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། འོ་ན་དེ་ལྟའི་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་

པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཕན་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་ཡང་ལུང་དང་། རིགས་པ། བླ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སྐོར་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྐབས་ཞུས་ཚར་ཡང་། ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཇི་སྲིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བསོད་ནམས་བསགས་དགོས།

བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད་བཞིན་དུ་བླ་མ་ལྷག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས། "ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་ཡང་། མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །"ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུ་གཅིག་པུའི་མ་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པ་མེད་པས། བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཐད་ཀར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དཀའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མེ་ཤེལ་ལ་བསྡུས་ནས་བེད་སྤྱོད་པ་བཞིན་བླ་མ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བས། བླ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས། དེས་ན་བསོད་ནམས་

བསགས་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། "སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉྫའི་ཟླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་མཉམ་པ་ལ་བསྐལ་པ་གཉྫའི་ཟླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་ལ་ཏིལ་གྱིས་བྱུག་པ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །"ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུས། དེ་ཀུན་བླ་མ་ལ་ཚང་། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལས། "བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་སྟེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །"ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བླ་མའི་སྐུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་གདན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས། གདན་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་གདན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་གདན། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་གྱི་ནང་དུ་འདུས། དེ་ཡང་བླ་མའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། བླ་མའི་ལྟོགས་ཆབ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་མ་ཀཱི། བླ་མའི་སྐུ་ལུས་སོགས་གོས་དཀར་མོ། བླ་མའི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་སོགས་རླུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། ནམ་མཁའ་དང་བུ་ག་སོགས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། བླ་མ་སྐུ་གཟུགས་རག་པ་སྲ་བའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་ཁམས། སྤྱན་དང་ཤངས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། ནང་གི་དབང་པོ་དྲུག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག །དེ་ནས་བླ་མའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དྲུག །བླ་མའི་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དང་། རྐང་པ་གཡས་གཡོན་སོགས་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟེ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་ཟེར་བ་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན།

མཆོད་པ་ཡང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་ལས། "མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །བླ་མར་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཉེས་པས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །"ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ། ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོར་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གནང་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨ་ཁུའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྟོང་བའི་སྐབས་ཆོས་རྗེས་ཞབས་ཏོག་ཉིན་མཚན་མེད་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དག བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་སྟེ། བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་(སངས་རྒྱས་)དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། "བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཞིན་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་རིགས་ལྔ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་རིང་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོར་གྱི་གདན་ས་

ཕྱག་བཏབ་པ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན།

དངོས་གཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ངེས་པར་དགོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། སྤྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་མིན་ཡོད་ནའང་། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་གང་བསྒོམ་བསམ་ནའང་ཆོག འདིར་ཀྱི་རྗེ་རྫེར་བསྒོམ།

ཡང་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུར་བླ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་ཞི་བས་བསྐོར་བ་བསྒོམ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། བླ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་སྒོམ་ཞིང་དེར་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གིས་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འདོད་ན་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཐའ་སྐོར་དུ་དབང་དུས་ཀྱི་རིགས་བདག་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་བསྒོམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པར་འདོད་ན་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྒོམ། དེའི་མཐར་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གདུག་ཅན་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་བླ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་

བཏབ་ན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། རང་གི་ཡིད་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་མ་གཏོགས་བླ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་སྒོམ་མི་རུང་། བླ་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་ན། དེར་དག་བྱ་དག་བྱེད་དང་། མཚོན་དོན་སྦྱར་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ངོ་བོ་རང་གི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་འདེབས་དགོས།

བླ་མ་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨཱ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་དེ་དག་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་ཕྱིའི་བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམས་པའི་ཐིག་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན། དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། བླ་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་མར་ཐིམ།

བླ་མ་དེ་བླ་མ་ཀུན་འདུས་དང་། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས། དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས། བྱང་སེམས་ཀུན་འདུས། ཉན་རང་ཀུན་འདུས། དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས། ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བླ་མར་འདུས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག མཆོད་པ་ལ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་ཡོད།

ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་སྟེ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ནས་འབུལ་བ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ། ངག་གིས་སྔགས་འདོན་པ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་རྩེར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་མཆོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་བླ་མ་ལ་འབུལ།

ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཀ་པ་ལི་ཐོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ཤ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཀང་བ་ལ། བླ་མའི་ལྗགས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་གསོལ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པར་བསམ།

གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་པདྨ་ཅན་དང་། དུང་ཆེན་མ་ལ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་སྤྲོས་ནས་བླ་མའི་སྐུ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བསམ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་འབུལ་སའི་བླ་མ་དང་། འབུལ་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད། དབུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་ལས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད། སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡ་མ་བྲལ་བ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན།

དེ་དག་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཡིན། སྤྱིར་སྔོན་འགྲོ་སོ་སོར་རྒྱུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། རང་རང་གི་སྔོན་འགྲོ་གང་འདོན་བསམ་ཡང་དེར་བལྟ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་རྒྱས་པར་མི་གསལ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། དེར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཐོབ་ནས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཏ་ཙང་ལེགས་པོ་ཡོད།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱིར་མཆོད་པ་དྲུག་ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པ། ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ཀུ་ས་ལིའི་མཆོད་པ། མནྡལ་གྱི་མཆོད་པ་བཅས་དྲུག་ཡོད། མཆོད་པ་ཕུལ་ཚར་རྗེས་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་། རེ་ས་རྟེན་ས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་མེད་བསམ། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཡར་འདྲེས་པ་དང་། ཚུར་ཐིམ་པ་བསྒོམ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་དང་དམིགས་པ་རླུང་གསུམ་མཉམ་དུ་གཏད་དེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མེད་ས་ཡིན་ན་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ། ལུས་སེམས་སྟུན་མི་ཚུགས་མ་བྱུང་གི་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་། ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས "སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །"ཞེས་པ་དེ་ཚིག་བསྡུས་པ། དོན་ཚང་བ་ལེགས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་མ་མཐར་འབུམ་གཅིག་གསོག་དགོས་པ་ཡིན།

མཐར་ཐུན་བསྡུ་བའི་ཚེ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བླ་མར་འོད་དུ་ཞུ། བླ་མ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་དང་། གདན་སེང་ཁྲི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆུ་དང་ཆུ་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེ་ཡང་བླ་མའི་སྐུ་དང་རང་གི་ལུས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། བླ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་གཉིས་འདྲེས་པས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ངག་གི་དྲི་མ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །

སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཤིས་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་འགག་མེད་ཅེས་པ་སྣང་བ་མ་འགག་པའམ། སྣང་བ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་ནག་

ཐོམ་མེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། གདངས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་ངེ་བ་གཅིག་གི་ངང་ལ་སེམས་ཕྱོད་དེ་བཞག །

དཔེར་ན། ཆུ་མ་དཀྲུག་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་རྙོག་མ་ཐམས་ཅད་འོག་ལ་དིམ་པ་དང་། དྭངས་མ་ཁར་འབྱིན་ནས་དྭངས་སྙིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱེ་བ་བཞིན། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་དྭངས་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་ལ་ཧ་ཅོག་ཧ་ཅོག་རིལ་རིལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གསལ་ཆ་ཞེས་སྣང་བ་ནག་ཐོམ་མེ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་། གསལ་ཆ་དེ་བཙལ་བའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་རྙེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་ཆ་དེ་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བདེ་བ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པ། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་དེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱས། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་སོགས་འཛོམས་དགོས་པ་བཞིན་ས་བོན་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དང་པོ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་རིགས་སད་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་ས་དང་ལམ་བགྲོད་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྗེས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ་བ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཡང་རིགས་བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ།

རྗེས་ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་མི་བརྟག་པར་ངོ་བོ་ལ་བལྟ། ངོ་བོར་བལྟས་ཚེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་མིག་ལ་གང་མཐོང་བ་བླ་མའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མཇལ་བྱུང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱུང་སྙམ་པ་དང་། སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་གང་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད། བླ་མའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མཇལ་བྱུང་སྙམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུས། རང་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། བླ་མའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མཇལ་བྱུང་། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་སྙམ་པ་བྱེད།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གཤིས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྗེན་ནེ་བ། གདངས་འགག་མེད་མོས་གུས་སུ་ལམ་མེ་བ། གདངས་ཏེ་སྣང་བ་མ་འགག་བླ་མར་མོས་གུས་ཤིག་གི། དེ་འདྲའི་ངང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་པ་རྣམ་བཞིའི་ངང་དུ་འདའ་དགོས། དེ་ཡང་དོན་ཡོད་པ་བཞི་ནི། ལུས་དོན་ཡོད་པ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་སོགས་བྱེད་པ། ངག་དོན་ཡོད་པ་བླ་མའི་བསྟོད་པ་དང་མཚན་སྔགས། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཡིད་

དོན་ཡོད་པ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན། བླ་མ་གལ་ཆེ་བ་འདུལ་བ་ནས་སྔགས་བླ་མེད་བར་ཚང་མས་གསུངས་ཡོད་ནའང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་པ་མེད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་བསམ་ནས་མོས་གུས་བྱས་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་བླ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་བསམ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག །བླ་མ་ཉན་ཐོས་ཡིན་བསམ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་བསམ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། བླ་མས་བྱ་བ་གང་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་བསམ་ནས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་ཡང་གང་དགོས་མཁོ་ཅན་དེ་དག་བླ་མ་ལ་འབུལ་བར་བྱེད། ལུས་དོན་ཡོད་པ། ངག་དོན་ཡོད་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པ་བཅས་ནི་དོན་ཡོད་པ་རྣམ་བཞི་ཡིན།

སྤྱིར་བླ་མར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཡོད་པ་ནི། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུང་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། "སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཕྱི་ཡི་བླ་མ་དང་། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནང་གི་བླ་མ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་བླ་མ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སྙིང་པོའི་བླ་མ་རྟོགས་པར་ཤོག །"ཕྱིའི་བླ་མ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཔྱ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་པ་བཞིན་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཐུང་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཕྱིའི་བླ་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནང་གི་བླ་

མ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ། གསལ་ལེ། ཧྲིག་གེ ཡེར་རེ། ཁྱི་ལི་ཡོད་པ་དེ་བཙལ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་པའི་སྟོང་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་དེ་གསལ་བ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། ཡེ་ནས་མེད་མ་མྱོང་བའི་གསལ་བ་དང་། ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་སྟོང་པ་གཉིས། ཡེ་ནས་བྲལ་མ་མྱོང་བ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནང་གི་བླ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་། ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་བླ་མའམ་གསང་བའི་བླ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལ་ལོག་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བླ་མ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ནས་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས། སྔོན་འགྲོ་གསོག་པ་དེ་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུ་དང་། གྲངས་ཀ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མིན། སྔོན་འགྲོ་བསགས་པ་དེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཚེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། ཆོས་བྱེད་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྲུང་དགོས་པ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་སྔོན་འགྲོ་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡོང་ཐུབ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཚིག་རྐྱང་པ་བརྗོད། གྲངས་ཀ་རྐྱང་པ་སོང་བ་ཙམ་ལ་སྒྲིར་ཕན་ཡོན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་དཀའ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་མགོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་གྲངས་ཀ་བསགས་པ་ཡང་ཁ་

སང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། "སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བཟླས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་མ་གཡེངས་པ་གལ་ཆེ། དེང་སང་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་བཞི་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས། འབུམ་ཐོན་ན་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་མཁན་འདུག །སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ཚིག་ཙམ་བསགས་པར་ཏ་ལས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁ་ནས་ནེ་ཙོ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོར་ཤེས། སྤྱིར་གྲངས་ཀ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་ལེགས་པོ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོ་མ་བྱས་པར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོན་པ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། འབུམ་གཅིག་མ་ལོངས་པར་རྟགས་ཐོན་ན་རབ་ཡིན། མ་ཐོན་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གསོག །སྔོན་འཛམ་མགོན་ངག་དབང་ལེགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྐུ་ཕྱག་སྤྲགས་ནས་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་འབུམ་ཐེར་བཅུ་ཕུལ་བ་གསུངས་འདུག །དེ་ཐུགས་གཡེང་ནས་མཎྜལ་གྱི་གྲངས་ཀ་བརྩིས་པ་མིན། ཐུགས་མ་གཡེང་བ་ཁོ་ནས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཕུལ་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྐུ་ཕྱག་སྤེལ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་མཛད་དེ་གྲངས་མ་ངེས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱལ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། སྔོན་འགྲོ་གསོག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོན་པ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

SAKYA MONLAM FOUNDATION
དཔལ་ས་སྐྱ་སྨོན་ལམ་ཞབས་ཕྱ་ཁང་གིས་པར་སྐྲུན་ཞུས།
The Great Sakya Monlam Foundation
65/66 Mauza Kirsali, Sahastradhara Road
P.O. Kulhan, Dehradun - 248001, Uttarakhand, India
E-mail: sakyamonlam@gmail.com
www.sakyamonlam.org

ISBN: 978-93-91092-10-8
9 789391 092108